

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फ़ाइल

8वें एनएसक्यूएफ में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

क्वालिफिकेशन फ़ाइल जमा करने वाले निकाय का संपर्क विवरण

निकाय जमा करने का नाम और पता:

ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल

कार्यालय संख्या - यूजी-5बी, अपर ग्राउंड फ्लोर, हिमालय हाउस-23, कस्तूरबा गांधी मार्ग, कनाट प्लेस, दिल्ली-110001

सबमिशन से निपटने वाले व्यक्ति का नाम और संपर्क विवरण

नाम: मोनिका बहल

संगठन में पद: सी.ई.ओ

पता अगर ऊपर से अलग है: ऊपर की तरह

टेलीफ़ोन नंबर: 011 - 40342940/42/44/45

ईमेल पता: ceo@bwssc.in

क्वालिफिकेशन फ़ाइल के समर्थन में प्रस्तुत दस्तावेजों की सूची

1. क्वालिफिकेशन पैक
2. इंडस्ट्री वेलिडेशन लैटर्स
3. इंडस्ट्री इंडोर्समेंट ट्रैकर
4. एकीकृत व्यावसायिक मानचित्र
5. सारांश शीट
6. मॉडल पाठ्यक्रम

मॉडल पाठ्यक्रम जोड़ा जाएगा जिसमें निम्नलिखित शामिल होंगे:

- प्रशिक्षण आयोजित करने के लिए उपकरणों/उपकरणों की सांकेतिक सूची
- ट्रेनर की योग्यता
- पाठ योजना
- प्रशिक्षण अवधि का सिद्धांत/प्राैक्टिकल/ओ.जे.टी घटक में वितरण

सारांश

1	योग्यता / शीर्षक: सीनियर योगा ट्रेनर(बी एंड डब्ल्यू)
2	योग्यता कोड, यदि कोई हो: क्यू.पी - बी.डब्ल्यू.एस/(BWS/Q2205)
3	एन.सी.ओ कोड और पेशा: एन.सी.ओ-2015/शून्य
4	योग्यता की प्रकृति और उद्देश्य (कृपया निर्दिष्ट करें कि योग्यता अल्पकालिक या दीर्घकालिक है): क्वालिफिकेशन की प्रकृति - क्वालिफिकेशन पैक (क्यू.पी) क्वालिफिकेशन का मुख्य उद्देश्य - बेरोजगार लोगों को काम पर लगाने के लिए
5	योग्यता प्रदान करने वाले निकाय / निकाय:ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल (B&WSSC)
6	निकाय जो योग्यता के लिए अग्रणी पाठ्यक्रमों की पेशकश करने के लिए प्रदाताओं को मान्यता देगा: ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल (B&WSSC)
7	क्या प्रत्यायन/संबद्धता मानदंड पहले से मौजूद हैं या नहीं, यदि लागू हो (यदि हां, तो एक प्रति संलग्न करें): हां
8	व्यवसाय (व्यवसाय) जिसके लिए योग्यता पहुँच प्रदान करती है: योगा, उप-क्षेत्र के अंतर्गत योगा सेवाएं
9	व्यवसाय का नौकरी विवरण: एक सीनियर योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू) पेशेवर रूप से प्रशिक्षित व्यक्ति है, जो समग्र स्वास्थ्य, खुशी और सद्भाव के लिए योगा में उन्नत प्रशिक्षण प्राप्त करता है, और अस्वस्थ जीवन शैली को संतुलित करने के लिए उन्नत योगा आसन, उन्नत प्राणायाम, उन्नत ध्यान और विश्राम तकनीकों का संचालन करके ग्राहकों के साथ काम करने और स्वस्थ दिमाग के साथ स्वस्थ शरीर का प्रबंधन करने में सक्षम है। उनसे जीवन की गुणवत्ता बढ़ाने के लिए योगा सेवाओं की पेचीदगियों पर योगा प्रशिक्षकों को प्रशिक्षित करने की भी उम्मीद है।
10	लाइसेंसिंग आवश्यकताएं: एन/ए (N/A)
11	प्रासंगिक क्षेत्र की वैधानिक और नियामक आवश्यकता (दस्तावेजी साक्ष्य प्रदान किया जाना है): एन/ए (N/A)
12	एनएसक्यूएफ में योग्यता का स्तर: स्तर 6
13	योग्यता को पूरा करने के लिए अपेक्षित प्रशिक्षण/सीखने की अपेक्षित मात्रा: 452 घंटे 452 घंटे (400 घंटे और अनिवार्य इलेक्टिव NOS: 52 घंटे) BWS/N2214 बालासन योगा – 52 घंटे (32 घंटे + 20 घंटेOJT) BWS/N2215 महिला योगा के लाभ– 52 घंटे (32 घंटे + 20 घंटेOJT) BWS/N2216 वृद्ध योगा के लाभ – 52 घंटे (32 घंटे + 20 घंटेOJT)
14	इस योग्यता को प्रदान करने के लिए आवश्यक प्रशिक्षण उपकरणों की सांकेतिक सूची: योगा मैट/मैसूर कालीन/तौलिये/दरियां, योगा कंबल, विद्युत हीटर/प्रेरण या गैस स्टोव या उबलते पानी के लिए 5 लीटर केतली, कंटेनर (25 लीटर -50 लीटर क्षमता), नेटी-पॉट, योगा कुशन (वैकल्पिक), प्राथमिक चिकित्सा किट
15	प्रवेश आवश्यकताएँ और/या सिफारिशें और न्यूनतम आयु: - न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता - ग्रेजुएट - प्रशिक्षण: योगा / स्तर 5 में सर्टिफिकेट कोर्स - सहायक योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू) - अनुभव: योगा ट्रेनर के रूप में 24 महीने का अनुभव; तथा - उम्र: अठारह वर्ष

16	योग्यता से प्रगति (कृपया पंशवर और अकादमिक दिखाएं प्रगति): उद्यमकर्ता		
17	पूर्व शिक्षा की मान्यता (आरपीएल) के लिए व्यवस्था: वर्तमान में ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल (B&WSSC) 12 घंटे के सीखने के घंटों को कवर करने और उसके बाद आकलन करने के बाद RPL आकलन कर रही है। आकलन ऑनलाइन आधार पर हो रहे हैं। मूल्यांकन के तीन चरण हैं जिनका विभिन्न कार्य भूमिकाओं की सभी मूल्यांकन प्रक्रिया में पालन किया जाता है- 1. थ्योरी वेटेज - 70% 2. प्रैक्टिकल वेटेज - 30% (हैंड्स ऑन असेसमेंट + वाइवा) थ्योरी प्रश्न बहुविकल्पीय विकल्प के साथ वस्तुनिष्ठ प्रकार के होते हैं, जिनमें से हमारे कुछ चिन्तात्मक प्रश्न भी होते हैं। वाइवा प्रश्न भी नौकरी की भूमिका पर आधारित होते हैं और प्रैक्टिकल प्रश्नों का मूल्यांकन प्रैक्टिकल प्रदर्शन पर किया जाता है। (विस्तृत आकलन योजना फ़ोल्डर में संलग्न है)		
१८	अंतर्राष्ट्रीय तुलनीयता जहां ज्ञात हो (अनुसंधान साक्ष्य प्रदान किए जाने हैं): यह स्तर यू.के.एन.ओ.एस स्तर 4 के साथ तुलना करती है		
19	क्वालिफिकेशन की नियोजित समीक्षा की तिथि द्वारा: 08-03-2024		
20	क्वालिफिकेशन की औपचारिक संरचना अनिवार्य घटक		
(मैं)	घटक का शीर्षक और पहचान कोड/एनओएस/लर्निंग परिणाम	अनुमानित आकार (सीखने के घंटे)	स्तर
	BWS/N9001 कार्य क्षेत्र तैयार करना और उसका रखरखाव करना	12	3
	BWS/N2207 सम्पूर्ण स्वास्थ्य के लिए योगा प्रशिक्षकों की उन्नत प्रशिक्षण	244	6
	BWS/N2205 हठयोगा के लिए योगा प्रशिक्षकों की उन्नत प्रशिक्षण	80	6
	BWS/N9003 कार्यस्थल पर सकारात्मक प्रभाव पैदा करें	52	3
	BWS/N9002 कार्यस्थल के स्वास्थ्य और सुरक्षा को बनाए रखें	12	3
	उप कुल (ए)	400	
इलेक्टिव एनओएस			
	BWS/N2214 बालासन योगा	52	6
	BWS/N2215 महिला योगा के लाभ	52	6
	BWS/N2216 वृद्ध योगा के लाभ	52	6
	(B) 52 घंटे		
	Total (A+B) = 452 घंटे (न्यूनतम)		
	Total (A+C) = 556 घंटे (अधिकतम)		
	प्रशिक्षक के नेतृत्व में ऑन-लाइन मॉड्यूल - 60 घंटे		

खंड 1 मूल्यांकन

21	मूल्यांकन करने वाले निकाय/निकाय: 1. एस्पायरिंग माइंड्स 2. मेट्रल 3. अमृत स्किल्स 4. वेदोक्त 5. स्किल्स मंला 6. प्राइमा 7. आई.आर.आई.अस 8. आई.वाई.डी 9. ग्रीन ऐरोस 10. अस.पी.आए.डब्ल्यू.डी 11. ट्रेडसेटर्स 12. स्टार प्रोजेक्ट्स 13. रेडियंट इन्फोनेट 14. नावृत्ति टेक्नोलॉजीज प्राइवेट लिमिटेड 15. ख्वासपुरिया एडवाइजरी प्राइवेट लिमिटेड 16. ग्लोकल थिक्स 17. एडुवान्टेज 18. डायवर्सिफाइड बिजनेस सॉल्यूशन प्राइवेट लिमिटेड 19. डेमोर्जिया कंसल्टिंग सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड
22	आरपीएल मूल्यांकन कैसे प्रबंधित किया जाएगा और इसे कौन करेगा? क्वालिफिकेशन के लिए आरपीएल मूल्यांकन कैसे किया जाएगा और गुणवत्ता का आश्वासन कैसे दिया जाएगा, इसका विवरण दें। आरपीएल मूल्यांकन पूर्व मूल्यांकन के माध्यम से किया जाएगा, जैसे कौशल अंतराल की पहचान करना, योग्यता अंतराल को कवर करने के लिए ब्रिज प्रशिक्षण प्रदान करना और फिर उम्मीदवारों का अंतिम मूल्यांकन करना
23	समग्र मूल्यांकन रणनीति और विशिष्ट व्यवस्थाओं का वर्णन करें जो यह सुनिश्चित करने के लिए की गई हैं कि मूल्यांकन हमेशा वैध, विश्वसनीय और निष्पक्ष है और यह दर्शाता है कि ये एनएसक्यूएफ की आवश्यकताओं के अनुरूप हैं। आकलन तीसरे पक्ष के माध्यम से किया जाता है जो बी एंड डब्ल्यूएसएससी से संबद्ध हैं: आकलन निकाय। मूल्यांकनकर्ताओं के प्रशिक्षण कार्यक्रम के माध्यम से मूल्यांकनकर्ताओं को B&WSSC द्वारा प्रशिक्षित और प्रमाणित किया जाता है। मूल्यांकन में दो प्रक्रियाएं शामिल हैं। पहली प्रक्रिया व्यक्तियों की योग्यता के प्रमाण एकत्र कर रही है। मूल्यांकन प्रक्रिया का दूसरा भाग यह निर्णय है कि कोई व्यक्ति सक्षम है या नहीं। मूल्यांकन योजना में निम्नलिखित जानकारी शामिल है: आकलन ऑनलाइन/ऑफलाइन आधार पर हो रहे हैं। मूल्यांकन के तीन चरण हैं जिनका विभिन्न कार्य भूमिकाओं की सभी मूल्यांकन प्रक्रिया में पालन किया जाता है - ➤ थ्योरी वेटेज - 30% ➤ प्रैक्टिकल + वाइवा वेटेज - 70% (हैंड्स ऑन असेसमेंट + वाइवा)

थ्योरी प्रश्न बहुविकल्पीय विकल्प के साथ वस्तुनिष्ठ प्रकार के होते हैं, जिनमें से हमारे कुछ चित्रात्मक प्रश्न भी होते हैं। वाइवा प्रश्न भी नौकरी की भूमिका पर आधारित होते हैं और प्रैक्टिकल प्रश्नों का मूल्यांकन प्रैक्टिकल प्रदर्शन पर किया जाता है। निर्णय लेने और प्रक्रिया मैनुअल पर मानदंड फ़ोल्डर में संलग्न है (संलग्नक का नाम - मूल्यांकन प्रक्रिया)

कृपया मूल्यांकन और/या आरपीएल के बारे में अधिक जानकारी देते हुए सबसे प्रासंगिक और हाल के दस्तावेज़ संलग्न करें।

दस्तावेज़ (दस्तावेज़ों) के शीर्षक और अन्य प्रासंगिक विवरण यहाँ दें। प्रासंगिक जानकारी कहाँ प्राप्त करें, यह दिखाने वाले पृष्ठ संदर्भ शामिल करें।

मूल्यांकन साक्ष्य

सारांश में "क्वालिफिकेशन की औपचारिक संरचना" में सूचीबद्ध प्रत्येक घटक के लिए एक ग्रिड को पूरा करें।

नोट: इस ग्रिड को क्वालिफिकेशन दस्तावेज़ के किसी भी हिस्से से बदला जा सकता है जो समान जानकारी दिखाता है - यानी, मूल्यांकन किए जाने वाले सीखने के परिणाम, मूल्यांकन मानदंड और मूल्यांकन के साधन।

24. मूल्यांकन साक्ष्य

शीर्षक: सीनियर योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू)

प्रशिक्षकों के आकलन के लिए मानदंड

कार्य की भूमिका: सीनियर योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू)

योग्यता पैक: BWS/Q2205

24. सेक्टर स्किल काउंसिल: ब्यूटी एंड वैलनेस

मूल्यांकन के लिए दिशानिर्देश

1. सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा प्रत्येक योग्यता पैक के मूल्यांकन के लिए मानदंड बनाए जाएंगे। प्रत्येक प्रदर्शन मानदंड (पी.सी) को एनओएस में इसके महत्व के अनुपात में अंक दिए जाएंगे। एसएससी प्रत्येक पीसी के लिए थ्योरी और स्किल्स प्रैक्टिकल के लिए अंकों का अनुपात भी निर्धारित करेगा।
2. थ्योरी भाग के लिए मूल्यांकन एसएससी द्वारा बनाए गए प्रश्नों के ज्ञान बैंक पर आधारित होगा।
3. सभी अनिवार्य एन.ओ.एस के लिए और जहां लागू हो, चयनित ऐच्छिक/विकल्प एन.ओ.एस/एनओएस के सेट पर मूल्यांकन किया जाएगा।
4. व्यक्तिगत मूल्यांकन एजेंसियां प्रत्येक परीक्षा/प्रशिक्षण केंद्र पर (नीचे मूल्यांकन मानदंड के अनुसार) प्रत्येक उम्मीदवार के लिए थ्योरी भाग के लिए अद्वितीय प्रश्न पत्र तैयार करेंगी।
5. व्यक्तिगत मूल्यांकन एजेंसियां इस मानदंड के आधार पर प्रत्येक परीक्षा/प्रशिक्षण केंद्र में प्रत्येक छात्र के लिए व्यावहारिक कौशल के लिए अद्वितीय मूल्यांकन तैयार करेंगी।
6. क्वालिफिकेशन पैक पास करने के लिए, प्रत्येक प्रशिक्षु को कुल मिलाकर कम से कम 70% स्कोर करना चाहिए।
7. असफल समापन के मामले में, प्रशिक्षु इस पर पुनर्मूल्यांकन की मांग कर सकता है।

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा मार्क्स
BWS/N2205 हठयोगा के लिए योगा प्रशिक्षकों की उन्नत प्रशिक्षण	24	76	-	-
1. उन्नत हठयोगा सत्र करने के लिए मेहमानों के लिए उपयुक्त माहौल सुनिश्चित करें	1	1	-	-
2. प्रार्थना/जप/ध्यान के माध्यम से सत्र का उचित उद्घाटन और समापन प्रदान करें	1	1	-	-
3. अतिथि और संगठन की व्यवस्था के अनुसार शिथिल व्यायाम या सूक्ष्म व्यायाम करना और निर्देश देना	1	1	-	-
4. अतिथि और संगठन की व्यवस्था के अनुसार शास्त्रीय आसन करना और निर्देश देना	1	2	-	-
5. अतिथि और संगठन की व्यवस्था के अनुसार प्राणायाम करना और निर्देश देना	1	2	-	-
6. अतिथि और संगठन की व्यवस्था के अनुसार मुद्रा और बंधों का प्रदर्शन और निर्देश देना	1	2	-	-
7. अतिथि और संगठन की व्यवस्था के अनुसार क्रियाओं का प्रदर्शन और निर्देश देना	1	2	-	-
8. उभरते पेशेवर संबंधों में विशिष्ट अतिथि आवश्यकताओं को पहचानना, समायोजित करना और अनुकूलित करना	1	2	-	-
9. अतिथि संबंधों में निहित सूक्ष्म गतिशीलता को पहचानने और प्रबंधित करें	1	1	-	-
10. प्रभावी शिक्षण विधियों को लागू करना, सीखने की अनूठी शैलियों के अनुकूल होना, सहायक और प्रभावी प्रतिक्रिया प्रदान करना, मेहमानों की प्रगति को स्वीकार करना और अद्वितीय कठिनाइयों / सफलताओं का सामना करना	1	2	-	-
11. पूरी प्रक्रिया के दौरान आत्म-जागरूकता और आत्म-जिम्मेदारी के मूल्यों को संचारित करें	1	2	-	-
12. अतिथि के लिए उपयुक्त अभ्यासरणनीति विकसित करें	1	2	-	-
13. अतिथि के लक्ष्य, अपेक्षाएं और आकांक्षाएं निर्धारित करें	1	1	-	-

परिणामों के लिए आकलन मान दंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा मार्क्स
14. मेहमानों की स्थिति, सीमाओं और संभावनाओं का कार्य मूल्यांकन विकसित करना	1	1	-	-
15. निर्धारित करें कि उन्नत हठ योगा के माध्यम से अतिथि स्थितियों, लक्ष्यों और आकांक्षाओं के किन पहलुओं को संबोधित किया जा सकता है	1	1	-	-
16. व्यक्तियों के साथ-साथ समूह के लिए उपयुक्त अभ्यास प्रदान करना, उनकी स्थितियों, सीमाओं, संभावनाओं और समग्र अभ्यास रणनीतिके आकलनको ध्यान में रखते हुए	1	2	-	-
17. शिक्षा की बहु-मॉडल रणनीतियों जैसे ऑडियो-विजुअल टूल, किनेस्थेटिक लर्निंग टूल्स इत्यादि का उपयोगा करके अतिथि को निर्देश, प्रदर्शन, शिक्षा प्रदान करें।	1	2	-	-
18. व्यक्तिगत पारिवारिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, जातीय और धार्मिक कारकों के प्रति सम्मान और संवेदनशीलता के आधार पर प्रभावी, अतिथि-केंद्रित संचार का अभ्यास करें	1	2	-	-
19. अतिथि की नई और बदलती परिस्थितियों, लक्ष्यों, आकांक्षाओं और प्राथमिकताओं को संबोधित करना और उचित सहायता प्रदान करना	1	1	-	-
20. योगा परंपरा से पेशेवर बातचीत और संबंधों तक नैतिक सिद्धांतों और संबंधित अवधारणाओं को स्वीकार करना और उनका पालन करना	1	1	-	-
21. हर समय स्वच्छ कार्य क्षेत्र बनाए रखें	1	2	-	-
22. उन्नत हठ योगा के विभिन्न रूपों और शरीर और मन पर इसके प्रभावों के बारे में मेहमानों को सूचित करें	1	2	-	-
23. बीमारियों के खिलाफ प्रभावी अभ्यास बनाने के लिए जरूरतों, उम्र और क्षमता के स्तर के आधार पर व्यायाम के संयोजन के साथ मन-शरीर-आधारित उपचार उपकरणों की एक विस्तृत श्रृंखला का उपयोगा करना	1	1	-	-
24. समग्र स्वास्थ्य बढ़ोतरी, बीमारी पर काबू पाने और एक स्वस्थ और अधिक सार्थक जीवन जीने के लिए अतिथि सत्र आयोजित करने के लिए योगिक सिद्धांतों को लागू करें	1	1	-	-
25. मेहमानों को सभी उन्नत हठ योगा तकनीकों का प्रदर्शन करना और सुरक्षा और स्वास्थ्य मानकों का अनुपालन सुनिश्चित करना	1	2	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल

8वें एनएसक्यूएफ में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

परिणामों के लिए आकलन मान दें	थ्योरी माक्स	प्रैक्टिकल माक्स	प्रोजेक्ट माक्स	वाइवा माक्स
26. सभी उन्नत हठ तकनीकों को प्रभावी ढंग से करने के लिए मेहमानों की सहायता करें	1	2	-	-
27. मेहमानों द्वारा किए गए अभ्यासों का मूल्यांकन करें और जब भी आवश्यक हो सुधार करें	1	2	-	-
28. अतिथि संतुष्टि सुनिश्चित करें और सभी अतिथि प्रश्नों का उत्तर देने में सहायता करें	1	1	-	-
29. संगठन की नीतियों के अनुसार सुरक्षित रूप से अतिथि और उपकरण रिकॉर्ड स्टोर करें	1	2	-	-
30. कार्य क्षेत्र को आगे की कक्षाओं के लिए उपयुक्त स्वच्छ और स्वास्थ्यकर स्थिति में छोड़ दें	1	2	-	-
31. पाठ्यक्रम, अभ्यास मॉड्यूल, कार्यक्रम और पाठ योजनाएं डिजाइन करना	1	2	-	-
32. मेहमानों की प्रगति और उपलब्धियों का आकलन करें	1	1	-	-
33. योगा प्रशिक्षकों के पाठ्यक्रम मॉड्यूल और शिक्षण कौशल की समीक्षा करें	1	2	-	-
34. मेहमानों को उनके दीर्घकालिक या अल्पकालिक लक्ष्य निर्धारित करने के लिए योगा परामर्श प्रदान करें	1	1	-	-
35. विशेष योगा प्रशिक्षक बनने के लिए योगा प्रशिक्षकों को सैद्धांतिक और ग्राफिक रूप से विशेष प्रशिक्षण प्रदान करना	1	1	-	-
36. योगा प्रशिक्षकों के प्रदर्शन का आकलन करना और उनकी आवश्यकताओं के अनुसार उनके लिए कौशल कार्यक्रम तैयार करना	1	1	-	-
37. योगा अभ्यास की दक्षताओं का मूल्यांकन करने के लिए अनुसंधान पद्धति विकसित करना और इनपुट प्रदान करना / अनुसंधान कार्यक्रमों के संचालन में भाग लेना	1	1	-	-
38. संगोष्ठियों/कार्यशालाओं/सार्वजनिक मंचों/सम्मेलनों आदि में संस्थानों का प्रतिनिधित्व करते हैं	1	2	-	-
N O S Total	38	62	-	-

परिणामों के लिए आकलन मान दंड	थ्योरी माक्स	प्रैक्टिकल माक्स	प्रोजेक्ट माक्स	वाइवा माक्स
समग्र स्वास्थ्य के लिए उन्नत योगा सत्र आयोजित करना, और योगा शिक्षकों को प्रशिक्षित करना	25	75	-	-
1. मेहमानों के लिए उन्नत योगा सत्र करने के लिए उपयुक्त माहौल सुनिश्चित करना	—	2	-	-
2. प्रार्थना/जप/ध्यान के माध्यम से सत्र का उचित उद्घाटन और समापन प्रदान करें	1	2	-	-
3. उभरते पेशेवर संबंधों में विशिष्ट अतिथि आवश्यकताओं को पहचानना, समायोजित करना और अनुकूलित करना	—	1	-	-
4. शिक्षक/अतिथि संबंधों में निहित सूक्ष्म गतिशीलता को पहचानें और प्रबंधित करें	—	2	-	-
5. प्रभावी शिक्षण विधियों को लागू करना, सीखने की अनूठी शैलियों के अनुकूल होना, सहायक और प्रभावी प्रतिक्रिया प्रदान करना, मेहमानों की प्रगति को स्वीकार करना और अद्वितीय कठिनाइयों / सफलताओं का सामना करना	1	2	-	-
6. पूरी प्रक्रिया के दौरान आत्म-जागरूकता और आत्म-जिम्मेदारी के मूल्यों को संचारित करें	—	1	-	-
7. अतिथि के लिए उपयुक्त अभ्यास रणनीति विकसित करें	1	2	-	-
8. अतिथि के लक्ष्य, अपेक्षाएं और आकांक्षाएं निर्धारित करें	—	2	-	-
9. निर्धारित करें कि उन्नत योगा सत्रों के माध्यम से मेहमानों की स्थितियों, लक्ष्यों और आकांक्षाओं के किन पहलुओं को संबोधित किया जा सकता है	—	2	-	-
10. योगा उपकरण और तकनीकों के उपयोग को चुनें और प्राथमिकता दें	1	1	-	-
11. मेहमानों की जरूरतों के लिए उपयुक्त योगा प्रथाओं के अनुक्रम को संशोधित और अनुकूलित करें	1	2	-	-
12. व्यक्तियों के साथ-साथ समूह के लिए उपयुक्त अभ्यास प्रदान करना, उनकी स्थितियों, सीमाओं, संभावनाओं और समग्र अभ्यास रणनीति के आकलन को ध्यान में रखते हुए	1	2	-	-

परिणामों के लिए आकलन मान दंड	थ्योरी माक्स	प्रैक्टिकल माक्स	प्रोजेक्ट माक्स	वाइवा माक्स
13. शिक्षा की बहु-मॉडल रणनीतियों जैसे श्रव्य-दृश्य उपकरण, कीनेस्थेटिक शिक्षण उपकरण आदि का उपयोग करके अतिथि को निर्देश, प्रदर्शन, शिक्षा प्रदान करना।	1	1	.	.
14. गोपनीयता और सुरक्षा के माध्यम से एक उपयुक्त वातावरण स्थापित करके विश्वास को बढ़ावा देना	—	2	.	.
15. व्यक्तिगत पारिवारिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, जातीय और धार्मिक कारकों के प्रति सम्मान और संवेदनशीलता के आधार पर प्रभावी, अतिथि-केंद्रित संचार का अभ्यास करें	1	2	.	.
16. अतिथि की नई और बदलती परिस्थितियों, लक्ष्यों, आकांक्षाओं और प्राथमिकताओं को संबोधित करना और उचित सहायता प्रदान करना	—	1	.	.
17. योगा परंपरा से पेशेवर बातचीत और संबंधों तक नैतिक सिद्धांतों और संबंधित अवधारणाओं को स्वीकार करना और उनका पालन करना	—	2	.	.
18. हर समय स्वच्छ कार्य क्षेत्र बनाए रखें	1	2	.	.
19. उन्नत योगा सत्रों के विभिन्न रूपों और शरीर और मन पर इसके प्रभावों के बारे में मेहमानों को सूचित करें	1	1	.	.
20. बीमारियों के खिलाफ प्रभावी अभ्यास बनाने के लिए जरूरतों, उम्र और क्षमता स्तरों के आधार पर व्यायाम के साथ-साथ शरीर-मन-आत्मा आधारित उपचार / आध्यात्मिक उपचार उपकरणों की एक विस्तृत श्रृंखला का उपयोग करें।	1	2	.	.
21. समग्र स्वास्थ्य, बीमारी पर काबू पाने और एक स्वस्थ और अधिक सार्थक जीवन जीने के लिए अतिथि सत्र आयोजित करने के लिए योगिक सिद्धांतों को लागू करें	1	2	.	.
22. मेहमानों को सभी उन्नत योगा तकनीकों का प्रदर्शन करना और सुरक्षा और स्वास्थ्य मानकों का अनुपालन सुनिश्चित करना	1	1	.	.
23. सभी उन्नत योगा सत्र तकनीकों को प्रभावी ढंग से करने के लिए मेहमानों की सहायता करें	—	2	.	.
24. मेहमानों द्वारा किए गए अभ्यासों का मूल्यांकन करें और जब भी आवश्यक हो सुधार करें	—	2	.	.
25. अतिथि संतुष्टि सुनिश्चित करें और सभी अतिथि प्रश्नों का उत्तर देने में सहायता करें	—	1	.	.

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा मार्क्स
26. संगठन की नीतियों के अनुसार सुरक्षित रूप से अतिथि और उपकरण रिकॉर्ड स्टोर करें	1	2	-	-
27. कार्य क्षेत्र को आगे की कक्षाओं के लिए उपयुक्त स्वच्छ और स्वास्थ्यकर स्थिति में छोड़ दें	—	1	-	-
28. पर्यवेक्षक को कि सी भी कम की बारे में बताएं	1	2	-	-
29. योगा प्रशिक्षकों की व्याख्या करें - वैदिक और उत्तर वैदिक काल, सांख्य योगा, तंत्र, आदि से योगा परंपरा के दर्शन और शिक्षाओं का विकास।	1	2	-	-
30. योगा प्रशिक्षकों की व्याख्या करें - ग्रंथों में उल्लिखित मन की संरचना, अवस्था, कार्यप्रणाली और स्थितियां, जिनमें योगा सूत्र, भगवद् गीता, उपनिषद् आदि शामिल हैं, लेकिन इन्हीं तक सीमित नहीं हैं।	1	2	-	-
31. मेहमानों का आकलन करना, जिसमें शामिल हैं: अतिथि का इतिहास और उनकी स्थिति लेना; कल्याण के शारीरिक, ऊर्जावान, मानसिक, भावनात्मक और आध्यात्मिक आयामों के मूल्यांकन सहित वरिष्ठ योगा प्रशिक्षक के लिए प्रासंगिक उपकरणों का उपयोग करके वर्तमान परिस्थितियों का आकलन करना	1	2	-	-
32. मेहमानों के दीर्घकालिक और अल्पकालिक दोनों लक्ष्यों को तैयार करने और डिजाइन करने के लिए प्राथमिकताओं की पहचान करें	—	2	-	-
33. योगा प्रशिक्षकों के लिए प्रमुख मानव प्रणालियों के सामान्य विकारों और विकृतियों और सामान्य मानसिक स्वास्थ्य स्थितियों के साथ-साथ योगा प्रशिक्षक के काम के लिए प्रासंगिक छात्र के अन्य लक्ष्यों और आकांक्षाओं को संबोधित करने के लिए रणनीति तैयार करना	1	2	-	-
34. रणनीति और योजना तैयार करना - व्यक्तिगत और समूह के लिए उपयुक्त अभ्यास सत्र विकसित करने के लिए सेवन, मूल्यांकन, अवलोकन और कार्य मूल्यांकन को संयोजित करना	—	2	-	-
35. पाठ्यक्रम, अभ्यास मॉड्यूल, कार्यक्रम और पाठ योजनाएं डिजाइन करना	1	2	-	-
36. मेहमानों की प्रगति और उपलब्धियों का आकलन करें	—	2	-	-
37. योगा प्रशिक्षकों के पाठ्यक्रम मॉड्यूल और शिक्षण कौशल की समीक्षा करें	1	2	-	-

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी माक्स	प्रैक्टिकल माक्स	प्रोजेक्ट माक्स	वाइवा माक्स
38. प्रतिभागियों/अतिथियों को उनके दीर्घकालिक या अल्पकालिक लक्ष्य निर्धारित करने के लिए योगिक आध्यात्मिक परामर्श प्रदान करना	1	2	-	-
39. योगा प्रशिक्षक बनने के लिए योगा प्रशिक्षकों को सैद्धांतिक और ग्राफिक रूप से विशेष प्रशिक्षण प्रदान करना	-	2	-	-
40. योगा प्रशिक्षकों के प्रदर्शन का आकलन करें और उनकी आवश्यकताओं के अनुसार उनके लिए कौशल विकास कार्यक्रम तैयार करें	1	2	-	-
41. योगा अभ्यास की दक्षताओं का मूल्यांकन करने के लिए अनुसंधान पद्धति विकसित करना और इनपुट प्रदान करना / अनुसंधान कार्यक्रमों के संचालन में भाग लेना	1	2	-	-
42. संगोष्ठियों/कार्यशालाओं/सार्वजनिक मंचों/सम्मेलनों आदि में संस्थानों का प्रतिनिधित्व करते हैं	1	2	-	-
N O S T o t a l	2 5	7 5	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल

8वें एनएसक्यूएफ में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

परिणामों के लिए आकलन मान दंड	थ्योरी माक्स	प्रैक्टिकल माक्स	प्रोजेक्ट माक्स	वाइवा माक्स
कार्यक्षेत्र तैयार करना और बनाए रखना	30	70	-	-
पीसी1. सुनिश्चित करें कि परिवेश की स्थिति ग्राहक के लिए उपयुक्त है .एक स्वच्छ, सुरक्षित और कीटाणुरहित वातावरण में की जाने वाली सेवा प्रक्रियाएं जैसे कि धूल, रूसी, धुएं, एलर्जी और गंध को कम करने के लिए एयर प्यूरीफायर का उपयोग करना, जिसके परिणामस्वरूप एक स्वस्थ, ताजा और स्वच्छ वातावरण होता है। दो ग्राहकों के बीच कम से कम 2 मीटर की दूरी बनाकर कार्यस्थल की व्यवस्था का पुनर्गठन करना, सामाजिक दूरी का पालन करना	2	6	-	-

परिणामों के लिए आकलन मान दंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा मार्क्स
पीसी2. उपयुक्त उपकरण (यदि लागू हो) और संबंधित सत्रों/सेवाओं के लिए आवश्यक उत्पादों की पहचान करना और उनका चयन करना	2	5	-	-
पीसी3. संगठनात्मक दिशानिर्देशों के पालन में सत्र के लिए क्षेत्र की स्थापना	2	5	-	-
पीसी4. एक सेनिटाइज्ड ट्रॉली पर डिस्पोजेबल शीट रखें और उसमें या सेवा वितरण के लिए सुविधाजनक और कुशल क्षेत्र में उत्पादों को व्यवस्थित करें और डिस्पोजेबल तौलिए, पानी के लिए गिलास, चाय / कॉफी को सुविधाजनक क्षेत्र में रखें।	2	5	-	-
पीसी5. अनुमोदित उत्पादों का उपयोगा करके संगठनात्मक मानकों के अनुसार कीटाणुनाशक समाधान तैयार करें	2	5	-	-
पीसी6. अनुशंसित समाधानों और शर्तों का उपयोगा करके संगठनात्मक मानकों के अनुसार उपकरण को स्टरलाइज़, कीटाणुरहित करें और ट्रे पर रखें	2	6	-	-
पीसी7. उद्योग की आवश्यकताओं के अनुपालन में अपशिष्ट पदार्थों का निपटान करें; अपशिष्ट पदार्थ जैसे कपास, डिस्पोजेबल फेस मास्क, डिस्पोजेबल दस्ताने आदि।	2	5	-	-
पीसी8. विभिन्न कार्यों/गतिविधियों/प्रक्रियाओं में पानी सहित सामग्री के उपयोगा को अनुकूलित करने के तरीकों की पहचान करना	2	5	-	-
पीसी9. सेवाएं प्रदान करते समय रिसाव की जांच करें	2	4	-	-
पीसी10. अलग-अलग बिन में उत्पन्न होने वाले पुनर्चक्रणीय, गैर-पुनर्नवीनीकरण और खतरनाक कचरे की पहचान करना और उन्हें अलग करना	2	4	-	-
पीसी11. अप्रयुक्त डिस्पोजेबल सामग्री को एक समर्पित क्षेत्र में ठीक से स्टोर करना;	2	4	-	-
पीसी12. विद्युत उपकरण बंद करना सुनिश्चित करें उपयोगा में नहीं होने पर स्विच बंद किया जाता है	2	4	-	-
पीसी13. नीतियों के अनुरूप सुरक्षित रूप से रिकॉर्ड, सामग्री और उपकरण स्टोर करना;	2	4	-	-

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	बाइवा मार्क्स
पीसी14. कर्मचारियों के लिए जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करना (जैसे कि Covid19 के लिए) और नियमित रूप से हाथ धोने को बढ़ावा देने वाले पोस्टर / साइनेज प्रदर्शित करना और परिसर में श्वसन स्वच्छता को स्थापित करना और बढ़ावा देना	2	4		
पीसी15. किसी भी प्रकार के क्रॉस संक्रमण को कम करने के लिए भुगतान के डिजिटल तरीकों को स्थापित करना और बढ़ावा देना	2	4		
कुल संख्या	30	70	-	-

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	बाइवा मार्क्स
कार्यक्षेत्र के स्वास्थ्य और सुरक्षा को बनाए रखें	33	67	-	-
पीसी1. व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण जैसे टिश्यू, एंटीबैक्टीरियल साबुन, अल्कोहल-आधारित हैंड क्लींजर, ट्रिपल लेयर सर्जिकल फेस मास्क, की उचित आपूर्ति सुनिश्चित करें।	3	7	-	-
पीसी 2. बुनियादी स्वच्छता बनाए रखना सुनिश्चित करें और किसी भी प्रकार के संक्रमण से बचने के लिए ग्राहकों के बीच उचित दूरी बनाए रखें, बुनियादी स्वच्छता जैसे डिस्पोजेबल एन-95 / ट्रिपल लेयर सर्जिकल फेस मास्क, दस्ताने, एप्रन, धुलाई / सफाई करना हाथ और नियमित अंतराल पर स्नान करना आदि।	3	6	-	-
पीसी3. कानूनी, स्वच्छता और सुरक्षा आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए कार्यक्षेत्र में स्वयं को रक्षा करना, उपकरण, रसायन, उत्पाद और उपकरण स्थापित करना	3	6	-	-
पीसी4. उपयोग से पहले और बाद में सभी उपकरणों को साफ और निष्फल करें	2	6	-	-
पीसी5. चोट के जोखिम और क्रॉस संक्रमण की संभावना को कम करने के लिए अपनी बुनियादी स्वच्छता और स्थिति बनाए रखें	3	6	-	-
पीसी6. उद्योग स्वीकृत मानकों के अनुसार अपशिष्ट पदार्थों का निपटान करें	3	6	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल

8वें एनएसक्यूएफ में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

पीसी7. प्राथमिक चिकित्सा किट रखें और प्राथमिक चिकित्सा प्रक्रियाओं पर खुद को अपडेट रखें	3	6	-	-
पीसी8. कार्यस्थल में संभावित जोखिमों और खतरों की पहचान करना और उनका दस्तावेजीकरण करना	3	6	-	-
पीसी9. दुर्घटना रिपोर्ट को सही ढंग से बनाएं	3	6	-	-
पीसी10. संबंधित कर्मियों को स्वास्थ्य और सुरक्षा जोखिम / खतरों की रिपोर्ट करें	3	6	-	-
पीसी11. दिशानिर्देशों और निर्माताओं के निर्देशों के अनुसार उपकरण, उपकरण, रसायन और उत्पादों का उपयोग करें	3	6	-	-
कुल संख्या	33	67	-	-

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा मार्क्स
सुरत और व्यवहार	8	14	-	-
पीसी1. अच्छा स्वास्थ्य बनाए रखना सुनिश्चित करें और व्यक्तिगत स्वच्छता सुनिश्चित करें जैसे स्वच्छ हाथ, साफ बंधे और ढके हुए बाल, साफ नाखून आदि।	2	4	-	-
पीसी2. संवरण के संगठन के मानकों (शिष्टाचार, व्यवहार और दक्षता) को पूरा करना जैसे कि बिना लिंग रुढ़िबद्धता ग्राहकों के साथ जुड़ना, कार्यस्थल पर आत्मविश्वास प्रदर्शित करना, स्वयं और ग्राहक को स्थपित करना, सभी की गोपनीयता, समग्र स्वास्थ्य सुनिश्चित करना, तनाव का प्रबंधन, टीमों में काम करना आदि।	2	4	-	-
पीसी3. छूटी के दौरान नशेमुक्त रहें	2	2	-	-
पीसी4. संगठन की वर्दी पहनें और ले जाएं और सामान को डिटर्जेंट और ब्लिच के साथ गर्म पानी में साफ करके सही ढंग से और स्मार्ट तरीके से	2	4	-	-
संगठन के मानकों के अनुसार कार्यनिष्पादन	10	14	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल

8वें एनएसक्यूएफ में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

पीसी5. निर्देशों और दिशानिर्देशों के अनुरूप उचित और स्वीकृत कार्रवाई करें	2	3	-	-
पीसी6. बड़ी टीम के हिस्से के रूप में कार्यस्थल की गतिविधियों में भाग लें	2	4	-	-
पीसी7. काम की कोई समस्या होने पर तुरंत पर्यवेक्षक को रिपोर्ट करें	2	3	-	-
पीसी8. विभिन्न सांस्कृतिक और धार्मिक पृष्ठभूमि, उम्र, विकलांगता और मेहमानों के साथ बातचीत करते समय उपयुक्त भाषा, स्वर और इशारों का प्रयोग करें	4	4	-	-
पीसी9. कौशल को अद्यतन करके सेवाओं की मौजूदा तकनीकों में सुधार करना, जैसे, डिजिटल प्रौद्योगिकियों के बारे में सीखना (अपॉइंटमेंट बुक करने के लिए डिजिटल प्लेटफॉर्म का उपयोग करके, बिल और भुगतान करना, फीडबैक एकत्र करना); वित्तीय साक्षरता (बचत बैंक खाते खोलना, आधार कार्ड को बैंक खाते से जोड़ना, विभिन्न ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म का उपयोग करना); स्व-स्वामित्व, आदि।	2	4	-	-

इलेक्टिव:

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा मार्क्स
उन्नत बाल योगा सत्र आयोजित करें	25	75	-	-
1. योगा सत्रों का भजन ध्यान जप और इसका सार समूह गतिविधि नैतिक मूल्य स्क्रिप्ट / गतिविधि शटक जिन्हें सत्र के दौरान शामिल किया जाना चाहिए	1	3	-	-
2. बच्चों के लिए उन्नत बाल योगा करने के लिए उपयुक्त माहौल सुनिश्चित करना	1	2	-	-
3. प्रार्थना/जप/ध्यान के माध्यम से सत्र का उचित उद्घाटन और समापन प्रदान करें	—	2	-	-
4. सत्र शुरू करने से पहले माता-पिता से बच्चे के चिकित्सा इतिहास, पृष्ठभूमि, वरीयताओं की जानकारी प्राप्त करें	1	2	-	-
5. बच्चे के लचीलेपन को बढ़ाने और आवृत्ति का मुकाबला करने पर काम करें, जिससे उन्हें नकारात्मक जीवन की घटनाओं को अनुकूलित करने और उनका सामना करने में मदद मिलती है	—	2	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल

8वें एनएसक्यूएफ में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

6. तनाव के लिए संतुलित मनोवैज्ञानिक और शारीरिक प्रतिक्रियाओं पर काम करना, जैसे कि बेहतर तनाव प्रबंधन कम समस्याग्रस्त तनाव प्रतिक्रियाएं कोर्टिसोल सांद्रता में कमी	1	3	-	-
7. बच्चों की आध्यात्मिक जरूरतों को पूरा करना और मूल्य-आधारित पाठ्यक्रम के माध्यम से उनके चरित्र को ढालने में मदद करना	1	2	-	-
8. बच्चों को विभिन्न भारतीय शास्त्रों (रामायण, भागवत पुराण) से परिचित कराएं और सही मूल्यों और नैतिक सिद्धांतों का पाठ करें	—	2	-	-
9. शिक्षाओं को आत्मसात करने के लिए बच्चों के लिए एक मजेदार और गैर-प्रतिस्पर्धी वातावरण प्रदान करना	1	3	-	-
10. सुनिश्चित करें कि बच्चों और उनके संबंधित शिक्षकों के बीच अनुशासन और सम्मान है	—	2	-	-
11. सुनिश्चित करें कि कक्षा में शिक्षा सभी बच्चों और उनके संबंधित समुदायों के लिए समावेशी और लागू है। माता-पिता को कक्षाओं में जो पढ़ाया जाता है, उसे घर पर मजबूत करने में सहज महसूस करना चाहिए	1	3	-	-

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी माक्स	प्रैक्टिकल माक्स	प्रोजेक्ट माक्स	वाइवा माक्स
12. प्रभावी शिक्षण विधियों को लागू करना, सीखने की अनूठी शैलियों के अनुकूल होना, सहायक और प्रभावी प्रतिक्रिया प्रदान करना, बच्चे की प्रगति को स्वीकार करना और अद्वितीय कठिनाइयों/ सफलताओं का सामना करना	1	2	-	-
13. पूरी प्रक्रिया के दौरान आत्म-जागरूकता और आत्म-जिम्मेदारी के मूल्यों को संचारित करें	1	2	-	-
14. बच्चे के लक्ष्यों, अपेक्षाओं और आकांक्षाओं को समझना	1	2	-	-
15. बच्चे की स्थिति, सीमाओं और संभावनाओं के कार्य मूल्यांकन को विकसित करने के लिए सेवन, मूल्यांकन और अवलोकन से जानकारी को एकीकृत करें	1	2	-	-
16. निर्धारित करें कि उन्नत बाल योगा के माध्यम से बच्चों की स्थितियों, लक्ष्यों और आकांक्षाओं के किन पहलुओं को संबोधित किया जा सकता है	—	2	-	-
17. योगा उपकरण और तकनीकों के उपयोग को चुनें और प्राथमिकता दें	1	3	-	-
18. बच्चों की आवश्यकताओं के अनुरूप योगा अभ्यासों के अनुक्रम को संशोधित और अनुकूलित करना	1	2	-	-
19. व्यक्तियों के साथ-साथ समूह के लिए उपयुक्त अभ्यास प्रदान करना, उनकी स्थितियों, सीमाओं, संभावनाओं और समग्र अभ्यास रणनीति के आकलन को ध्यान में रखते हुए	1	2	-	-
20. शिक्षा की बहु-मॉडल रणनीतियों जैसे ऑडियो-विजुअल टूल, कीनेस्थेटिक लर्निंग टूल्स आदि का उपयोग करके बच्चों को निर्देश, प्रदर्शन, शिक्षा प्रदान करना	1	2	-	-
21. गोपनीयता और सुरक्षा के माध्यम से एक उपयुक्त वातावरण स्थापित करके विश्वास को बढ़ावा देना	1	3	-	-
22. व्यक्तिगत पारिवारिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, जातीय और धार्मिक कारकों के प्रति सम्मान और संवेदनशीलता के आधार पर प्रभावी छल-केंद्रित संचार का अभ्यास करें	1	2	-	-
23. प्रतिक्रिया एकल करें, पुनर्मूल्यांकन करें और अल्पकालिक या दीर्घकालिक लक्ष्यों और प्राथमिकताओं को निर्धारित करने के लिए अभ्यास को फिर से करें	—	2	-	-

परिणामों के लिए आकलन मान दंड	थ्योरी माक्स	प्रैक्टिकल माक्स	प्रोजेक्ट माक्स	वाइवा माक्स
24. योगा परंपरा से पेशेवर बातचीत और संबंधों तक नैतिक सिद्धांतों और संबंधित अवधारणाओं को स्वीकार और उनका पालन करें	—	2	-	-
25. बच्चों को योगा के विभिन्न रूपों और शरीर और मन पर इसके प्रभावों के बारे में सूचित करें	1	2	-	-
26. बीमारियों के खिलाफ प्रभावी अभ्यास बनाने के लिए जरूरतों, उम्र और क्षमता के स्तर के आधार पर व्यायाम के संयोजन के साथ मन-शरीर-आधारित उपचार उपकरणों की एक विस्तृत श्रृंखला का उपयोग करें	1	2	-	-
27. स्वास्थ्य बढ़ाने, बीमारी पर काबू पाने और एक स्वस्थ और अधिक सार्थक जीवन जीने के लिए सत्र आयोजित करते समय योगिक सिद्धांतों को लागू करें	1	2	-	-
28. बच्चों को सभी उन्नत बाल योगा तकनीकों का प्रदर्शन और प्रदर्शन करना और सुरक्षा और स्वास्थ्य मानकों का अनुपालन सुनिश्चित करना	1	2	-	-
29. सभी उन्नत बाल योगा तकनीकों को प्रभावी ढंग से करने के लिए बच्चों की सहायता करना	1	1	-	-
30. बच्चों द्वारा किए गए अभ्यासों का मूल्यांकन करें और जब भी आवश्यक हो सुधार करें	—	2	-	-
31. स्वस्थ तन और मन को सुनिश्चित करने के लिए योगिक जीवन शैली परामर्श पर बच्चों के माता-पिता के साथ समन्वय करें	1	2	-	-
32. माता-पिता की संतुष्टि सुनिश्चित करें और बच्चों के सभी प्रश्नों का उत्तर देने में सहायता करें	—	2	-	-
33. कार्य क्षेत्र को आगे की कक्षाओं के लिए उपयुक्त स्वच्छ और स्वास्थ्यकर स्थिति में छोड़ दें	1	2	-	-
34. किसी भी कमी के बारे में पर्यवेक्षक को बताएं	1	2	-	-
35. बच्चों की आध्यात्मिक जरूरतों को पूरा करना और मूल्य आधारित पाठ्यक्रम के माध्यम से उनके चरित्र को ढालने में मदद करना	—	2	-	-
कुल संख्या	25	75	-	-

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा मार्क्स
उन्नत महिला योगा सत्र आयोजित करें	28	72	-	-
1. उन्नत महिला योगा सत्र करने के लिए मेहमानों के लिए उपयुक्त माहौल सुनिश्चित करें	1	3	-	-
2. प्रार्थना/जप/ध्यान के माध्यम से सत्र का उचित उद्घाटन और समापन प्रदान करें	—	2	-	-
3. यदि आवश्यक हो तो सत्र के दौरान अतिथि के साथ शारीरिक संपर्क के लिए अनुमति प्राप्त करें / ग्राहक को सूचित करें	1	2	-	-
4. सत्र शुरू करने से पहले मेहमानों के चिकित्सा इतिहास, पृष्ठभूमि, वरीयताओं आदि के बारे में जानकारी प्राप्त करें	1	2	-	-
5. उभरते पेशेवर संबंधों में विशिष्ट अतिथि आवश्यकताओं को पहचानें, समायोजित करें और अनुकूलित करें	—	2	-	-
6. शिक्षक/अतिथि संबंधों में निहित सूक्ष्म गतिकी को पहचानें और प्रबंधित करें	1	3	-	-
7. प्रभावी शिक्षण विधियों को लागू करना, सीखने की अनूठी शैलियों के अनुकूल होना, सहायक और प्रभावी प्रतिक्रिया प्रदान करना, मेहमानों की प्रगति को स्वीकार करना और अद्वितीय कठिनाइयों / सफलताओं का सामना करना	1	2	-	-
8. पूरी प्रक्रिया में आत्म-जागरूकता और आत्म-जिम्मेदारी के मूल्य को प्रसारित करें	—	2	-	-
9. अतिथि के लिए उपयुक्त अभ्यास रणनीतियों को विकसित और समायोजित करें	1	3	-	-
10. मेहमानों की स्थिति, सीमाओं और संभावनाओं के कार्य मूल्यांकन को विकसित करने के लिए सेवन, मूल्यांकन और अवलोकन से जानकारी को एकीकृत करें	1	2	-	-
11. निर्धारित करें कि उन्नत महिला योगा सत्रों के माध्यम से मेहमानों की स्थितियों, लक्ष्यों और आकांक्षाओं के किन पहलुओं को संबोधित किया जा सकता है	1	3	-	-
12. मेहमानों से समझें, पोज दें जिससे उन्हें किसी भी तरह की परेशानी हो	1	2	-	-
13. मेहमानों को इस उन्नत महिला योगा सत्र के माध्यम से प्राप्त होने वाले लाभों के बारे में शिक्षित करें	1	2	-	-

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा मार्क्स
14. उन्नत महिला योगा उपकरणों और तकनीकों के उपयोगा को चुनें और प्राथमिकता दें	1	2	-	-
15. मेहमानों की ज़रूरतों के लिए उपयुक्त योगा अभ्यासों के अनुक्रम को संशोधित और अनुकूलित करें	1	2	-	-
16. व्यक्तियों के साथ-साथ समूह के लिए उनकी स्थितियों, सीमाओं, संभावनाओं और समग्र अभ्यास रणनीति के आकलन को ध्यान में रखते हुए उपयुक्त अभ्यास प्रदान करें।	1	2	-	-
17. शिक्षा की बहु-मॉडल रणनीतियों जैसे श्रव्य-दृश्य उपकरण, कीनेस्थेटिक शिक्षण उपकरण आदि का उपयोगा करके मेहमानों को निर्देश, प्रदर्शन, शिक्षा प्रदान करना।	1	3	-	-
18. गोपनीयता, गोपनीयता और सुरक्षा के माध्यम से एक उपयुक्त वातावरण स्थापित करके विश्वास को बढ़ावा देना	1	2	-	-
19. व्यक्तिगत पारिवारिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, जातीय और धार्मिक कारकों के प्रति सम्मान और संवेदनशीलता के आधार पर प्रभावी, अतिथि-केंद्रित संचार का अभ्यास करें	1	2	-	-
20. अल्पकालिक या दीर्घकालिक लक्ष्यों और प्राथमिकताओं को निर्धारित करने के लिए प्रतिक्रिया एकल करें, पुनर्मूल्यांकन करें और अभ्यास को फिर से करें	1	2	-	-
21. अतिथि की नई और बदलती परिस्थितियों, लक्ष्यों, आकांक्षाओं और प्राथमिकताओं को संबोधित करना और उचित सहायता प्रदान करना	1	3	-	-
22. योगा परंपरा से पेशेवर बातचीत और संबंधों तक नैतिक सिद्धांतों और संबंधित अवधारणाओं को स्वीकार और उनका पालन करें	1	2	-	-
23. कार्य क्षेत्र को हर समय साफ और स्वच्छ बनाए रखें	1	2	-	-
24. उन्नत महिला योगा के विभिन्न रूपों और शरीर और मन पर इसके प्रभावों के बारे में मेहमानों को सूचित करें	—	2	-	-
25. बीमारियों के खिलाफ प्रभावी अभ्यास बनाने के लिए ज़रूरतों, उम्र और क्षमता स्तरों के आधार पर व्यायाम के संयोजन के साथ मन-शरीर-आधारित उपचार उपकरणों की एक विस्तृत श्रृंखला का उपयोगा करें	1	2	-	-

परिणामों के लिए आकलन मान दंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा मार्क्स
26. स्वास्थ्य बढ़ाने, बीमारी पर काबू पाने और स्वस्थ और अधिक सार्थक जीवन जीने के लिए अतिथि सत्र आयोजित करने के लिए योगा सिद्धांतों को लागू करें	—	2	-	-
27. मेहमानों को सभी उन्नत महिला योगा तकनीकों का प्रदर्शन और सुरक्षा और स्वास्थ्य मानकों का अनुपालन सुनिश्चित करना	1	2	-	-
28. सभी उन्नत महिला तकनीकों को प्रभावी ढंग से करने के लिए मेहमानों की सहायता करें	1	2	-	-
29. मेहमानों द्वारा किए गए अभ्यासों का मूल्यांकन करें और जब भी आवश्यक हो सुधार की सिफारिश करें	1	1	-	-
30. स्वस्थ तन और मन को सुनिश्चित करने के लिए योगिक जीवनशैली परामर्श पर मेहमानों के साथ समन्वय करें	1	2	-	-
31. अतिथि संतुष्टि सुनिश्चित करें और सभी अतिथि प्रश्नों का उत्तर देने में सहायता करें	—	2	-	-
32. संगठन की नीतियों के अनुसार सुरक्षित रूप से अतिथि और उपकरण रिकॉर्ड स्टोर करें	1	2	-	-
33. कार्य क्षेत्र को आगे की कक्षाओं के लिए उपयुक्त स्वच्छ और स्वास्थ्यकर स्थिति में छोड़ दें	1	1	-	-
34. किसी भी कमी के बारे में पर्यवेक्षक को बताएं	1	2	-	-
कुल संख्या	2 8	7 2	-	-

परिणामों के लिए आकलन मान दंड	थ्योरी माक्स	प्रैक्टिकल माक्स	प्रोजेक्ट माक्स	वाइवा माक्स
उन्नत वृद्धा योगा सत्र आयोजित करें	29	71	-	-
1. बुजुर्ग मेहमानों के लिए उन्नत वृद्धा योगा सत्र करने के लिए उपयुक्त माहौल सुनिश्चित करें	1	3	-	-
2. प्रार्थना/जप/ध्यान के माध्यम से सत्र का उचित उद्घाटन और समापन प्रदान करें	—	2	-	-
3. यदि आवश्यक हो तो उन्नत वृद्धा योगा सत्र के दौरान अतिथि के साथ शारीरिक संपर्क के लिए अनुमति प्राप्त करें / मेहमानों को सूचित करें	1	2	-	-
4. उन्नत वृद्धा योगा सत्र शुरू करने से पहले मेहमानों के चिकित्सा इतिहास, पृष्ठभूमि, वरीयताओं आदि के बारे में जानकारी प्राप्त करें	1	2	-	-
5. विकसित हो रहे चिकित्सीय/पेशेवर संबंधों में विशिष्ट ग्राहक/छात्र की जरूरतों को पहचानना, समायोजित करना और अनुकूल बनाना	—	2	-	-
6. शिक्षक/अतिथि संबंधों में निहित सूक्ष्म गतिशीलता को पहचानें और प्रबंधित करें	1	3	-	-
7. विभिन्न उन्नत वृद्धा योगा मुद्राओं को करने में, उम्र बढ़ने के कारण व्यक्तियों को जिन कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है, उनका विश्लेषण करें	1	2	-	-
8. मेहमानों को वार्म-अप को तेज चलने और जोड़ों की गतिविधियों के साथ बदलने का सुझाव दें	1	2	-	-
9. खड़े योगासन त्रिकोण मुद्रा (कोणासन श्रृंखला) और खड़े रीढ़ की हड्डी (कटी चक्रासन) सिखाएं	1	3	-	-
10. बैठे योगासन को बटरी पोज़, पालना (यदि संभव हो), बाँड़ी रोटेशन, कैट स्ट्रेच और चाइल्ड पोज़ (शिशु आसन) सिखाएं।	1	2	-	-
11. योगा मुद्राएं सिखाएं जो पीठ या पेट के बल लेट कर की जाती हैं और कोबरा मुद्रा (भुजंगासन), टिट्टी मुद्रा (शलभासन) या घुटने से ठोड़ी प्रेस (पवनमुक्तासन) जैसी किसी भी मुद्रा को धारण करने के बजाय दोहराव पर ध्यान केंद्रित करें।	1	3	-	-

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी माक्स	प्रैक्टिकल माक्स	प्रोजेक्ट माक्स	वाइवा माक्स
12. योगा निद्रा सिखाएं जो किसी भी योगा अभ्यास का अब तक का सबसे आवश्यक हिस्सा है, और जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है, आसन अभ्यास के प्रभाव को हमारी प्रणाली में आत्मसात करने में मदद करना और भी आवश्यक हो जाता है।	1	2	-	-
13. प्रभावी शिक्षण विधियों को लागू करना, सीखने की अनूठी शैलियों के अनुकूल होना, सहायक और प्रभावी प्रतिक्रिया प्रदान करना, मेहमानों की प्रगति को स्वीकार करना और अद्वितीय कठिनाइयों / सफलताओं का सामना करना	1	2	-	-
14. पूरी प्रक्रिया के दौरान आत्म-जागरूकता और आत्म-जिम्मेदारी के मूल्य को प्रसारित करें	1	2	-	-
15. मेहमानों की ज़रूरतों के लिए उपयुक्त योगा अभ्यासों के अनुक्रम को संशोधित और अनुकूलित करें	1	2	-	-
16. व्यक्तियों के साथ-साथ समूह के लिए उनकी स्थितियों, सीमाओं, संभावनाओं और समग्र अभ्यास रणनीति के आकलन को ध्यान में रखते हुए उपयुक्त अभ्यास प्रदान करें।	1	2	-	-
17. गोपनीयता, गोपनीयता और सुरक्षा के माध्यम से एक उपयुक्त वातावरण स्थापित करके विश्वास को बढ़ावा देना	1	3	-	-
18. व्यक्तिगत पारिवारिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, जातीय और धार्मिक कारकों के प्रति सम्मान और संवेदनशीलता के आधार पर प्रभावी, अतिथि-केंद्रित संचार का अभ्यास करें	—	2	-	-
19. अल्पकालिक या दीर्घकालिक लक्ष्यों और प्राथमिकताओं को निर्धारित करने के लिए प्रतिक्रिया एकल करें, पुनर्मूल्यांकन करें और अभ्यास को फिर से करें	1	2	-	-
20. अतिथि की नई और बदलती परिस्थितियों, लक्ष्यों, आकांक्षाओं और प्राथमिकताओं को संबोधित करना और उचित सहायता प्रदान करना	1	2	-	-
21. योगा परंपरा से पेशेवर बातचीत और संबंधों तक नैतिक सिद्धांतों और संबंधित अवधारणाओं को स्वीकार और उनका पालन करें	1	3	-	-
22. कार्य क्षेत्र को हर समय साफ-सुथरा रखना	1	2	-	-
23. मेहमानों को उन्नत वृद्धा योगा के विभिन्न रूपों और शरीर और मन पर इसके प्रभावों के बारे में सूचित करें	1	2	-	-

परिणामों के लिए आकलन मान दंड	थ्योरी माक्स	प्रैक्टिकल माक्स	प्रोजेक्ट माक्स	वाइवा माक्स
24. बीमारियों के खिलाफ प्रभावी अभ्यास बनाने के लिए जरूरतों, उम्र और क्षमता के स्तर के आधार पर व्यायाम के संयोजन के साथ मन-शरीर-आधारित उपचार उपकरणों की एक विस्तृत श्रृंखला का उपयोग करें।	—	2	-	-
25. स्वास्थ्य बढ़ाने, बीमारी पर काबू पाने और स्वस्थ और अधिक सार्थक जीवन जीने के लिए उन्नत वृद्धा योगा सत्र आयोजित करने के लिए योगिक सिद्धांतों को लागू करें	1	2	-	-
26. मेहमानों को सभी उन्नत वृद्धा योगा तकनीकों का प्रदर्शन और प्रदर्शन करना और सुरक्षा और स्वास्थ्य मानकों का अनुपालन सुनिश्चित करना	1	2	-	-
27. सभी उन्नत वृद्धा योगा तकनीकों को प्रभावी ढंग से करने के लिए मेहमानों की सहायता करें	1	2	-	-
28. मेहमानों द्वारा किए गए अभ्यासों का मूल्यांकन करें और जब भी आवश्यक हो सुधार की सिफारिश करें	1	2	-	-
29. स्वस्थ तन और मन को सुनिश्चित करने के लिए योगिक जीवनशैली परामर्श पर मेहमानों के साथ समन्वय स्थापित करें	1	1	-	-
30. अतिथि संतुष्टि सुनिश्चित करें और सभी अतिथि प्रश्नों का उत्तर देने में सहायता करें	1	2	-	-
31. संगठन की नीतियों के अनुसार सुरक्षित रूप से अतिथि और उपकरण रिकॉर्ड स्टोर करें	1	2	-	-
32. कार्य क्षेत्र को आगे की कक्षाओं के लिए उपयुक्त स्वच्छ और स्वास्थ्यकर स्थिति में छोड़ दें	1	2	-	-
33. किसी भी कमी के बारे में पर्यवेक्षक को बताएं	1	2	-	-
कुल संख्या	29	71	-	-

मूल्यांकन के साधन 1

सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा प्रत्येक योग्यता पैक के मूल्यांकन के लिए मानदंड बनाए जाएंगे। प्रत्येक प्रदर्शन मानदंड (पीसी) को एनओएस में इसके महत्व के अनुपात में अंक दिए जाएंगे। एसएससी प्रत्येक पीसी के लिए थ्योरी और स्किल्स प्रैक्टिकल के लिए अंकों का अनुपात भी निर्धारित करेगा।

सिद्धांत भाग के लिए मूल्यांकन एसएससी द्वारा बनाए गए प्रश्नों के ज्ञान बैंक पर आधारित होगा।

व्यक्तिगत मूल्यांकन एजेंसियां प्रत्येक परीक्षा/प्रशिक्षण केंद्र पर प्रत्येक उम्मीदवार के लिए सिद्धांत भाग के लिए अद्वितीय प्रश्न पत्र तैयार करेंगी (नीचे मूल्यांकन मानदंड के अनुसार।)

व्यक्तिगत मूल्यांकन एजेंसियां के लिए व्यावहारिक कौशल के लिए अद्वितीय मूल्यांकन तैयार करेंगी।

इन मानदंडों के आधार पर प्रत्येक परीक्षा/प्रशिक्षण केंद्र में प्रत्येक छात्र।

मूल्यांकन के साधन 2

-

उत्तीर्ण / अनुत्तीर्ण

क्वालिफिकेशन पैक पास करने के लिए, प्रत्येक प्रशिक्षु को कुल मिलाकर कम से कम 70% स्कोर करना चाहिए।

केवल कुछ निश्चित संख्या में एन.ओ.एस को सफलतापूर्वक पास करने के मामले में, प्रशिक्षु क्वालिफिकेशन पास करने के लिए शेष एन.ओ.एस पर बाद में मूल्यांकन करने के लिए पात्र है।

धारा 2

स्तर विकल्प

A . का साक्ष्य

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: सीनियर योगा ट्रेनर			स्तर: 6
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	योग्यता/घटक के परिणाम	परिणाम एनएसक्यूएफ स्तर से कैसे संबंधित हैं वर्णनकर्ता	एनएसक्यूएफ स्तर
Process	व्यक्ति से आचरण करने की अपेक्षा उन्नत अष्टांग विनयसा योगा, समूहों और व्यक्तियों के लिए उन्नत हठ योगा सत्र जो मुद्रा / श्वास और ध्यान अभ्यास के साथ-साथ योगा के क्षेत्र में व्यापक प्रशिक्षण सत्र और अनुसंधान आयोजित करते हैं।	भूमिका विशेष विस्तृत श्रृंखला की मांग करती है तकनीकी कौशल, ज्ञान और अभ्यास की व्यापक श्रेणी में मानक और गैर-मानक प्रथाओं को शामिल करना, जैसे कि हर समय स्वच्छ और स्वच्छ कार्य क्षेत्र बनाए रखना, मेहमानों / मेहमानों / प्रतिभागियों को सूचित करना योगा के विभिन्न रूप और शरीर और मन पर इसके प्रभाव, सभी क्रिया / योगा तकनीकों / मुद्राओं का प्रदर्शन और प्रदर्शन करते हैं विनयसा योगा और उनके प्रदर्शन का आकलन करने के लिए यदि आवश्यक हो तो उनके लिए अपस्किग कार्यक्रम तैयार करें। इनके साथ-साथ शिक्षक से यह भी अपेक्षा की जाती है कि वह सकारात्मक बनाने के लिए लुटिहीन व्यक्तिगत संवारने और व्यवहार का प्रदर्शन करे	6

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: सीनियर योगा ट्रेनर		स्तर: 6	
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	योग्यता/घटक के परिणाम	परिणाम एनएसक्यूएफ स्तर से कैसे संबंधित हैं वर्णनकर्ता	एनएसक्यूएफ स्तर
		मेहमानों के सामने और कार्यस्थल पर प्रभाव और कार्यस्थल पर स्वास्थ्य और सुरक्षा बनाए रखना। यह ध्यान में रखते हुए कि उपरोक्त सभी परिणाम विशिष्ट तकनीकी कौशल की विस्तृत श्रृंखला और मानक और गैर-मानक प्रथाओं को शामिल करते हुए योगा सेवाओं की विस्तृत श्रृंखला में ज्ञान और अभ्यास की स्पष्टता से संबंधित हैं, इसलिए नौकरी की भूमिका स्तर 06 पर आंकी गई है। चूंकि व्यक्ति के कार्य का दायरा परिचित संदर्भ में प्रक्रियाओं के स्पष्ट विकल्प के साथ अच्छी तरह से विकसित कौशल तक सीमित नहीं है, बल्कि इसमें व्यापक श्रेणी के विशेषज्ञ भी शामिल हैं। तकनीकी कौशल जैसे हाथ पर अनुभव पहचान/योजना/तैयारी/वितरण योगा सेवाओं के प्रशिक्षण सत्रों की निगरानी/मूल्यांकन करना और शिक्षार्थियों को समर्थन और प्रशिक्षण देना। इसलिए व्यक्ति को स्तर ५ पर नहीं रखा जा सकता है और चूंकि नौकरी धारक को व्यापक विशिष्ट सैद्धांतिक और व्यावहारिक कौशल पर एक कमांड रखने की आवश्यकता नहीं होती है, जो नौकरी धारक को नियोजन / योगा सेवाओं के प्रशिक्षण आकलनों को तैयार करना/आयोजित करना और उनका मूल्यांकन करना, या उनका प्रबंधन करना केंद्र संचालन / गुणवत्ता संबंधी पहलू, इसलिए उसे 7 के स्तर पर नहीं रखा जा सकता है।	
पेशेवर	व्यक्ति से अपेक्षा की जाती है कि	नौकरी धारक से हठ योगा और अष्टांग विनयसा योगा	6

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: सीनियर योगा ट्रेनर		स्तर: 6	
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	योग्यता/घटक के परिणाम	परिणाम एनएसक्यूएफ स्तर से कैसे संबंधित हैं वर्णनकर्ता	एनएसक्यूएफ स्तर
ज्ञान	वह मन की संरचना / अवस्थाओं / कार्यप्रणाली और स्थितियों पर योगा के दृष्टिकोण के गहन ज्ञान का प्रदर्शन करे। योगा प्रथाओं की श्रेणी और सामान्य परिस्थितियों के लिए उनके संभावित चिकित्सीय प्रभावों का ज्ञान, परामर्श / शिक्षण पद्धति का ज्ञान और ज्ञान और कार्यक्रमों को डिजाइन / कार्यान्वित / मूल्यांकन और मूल्यांकन करने की क्षमता मेहमानों / छात्रों के विभिन्न समूहों के अनुरूप।	के भीतर व्यापक संदर्भों में तथ्यात्मक और सैद्धांतिक प्रदर्शन की उम्मीद की जाती है जैसे कार्यस्थल से संबंधित लागू कानून का ज्ञान / योगा परंपरा की शिक्षाओं और दर्शन का विकास और इसकी प्रासंगिकता और पतंजलि योगा सूत्र / हठ योगा प्रदीपिका / घेरंडा संहिता / शिव संहिता की समझ / प्रभाव, समझ / प्रभाव और विभिन्न आसनों / प्राणायामों और मुद्राओं / यम और नियम / योगिक आहार और योगिक जीवन शैली के निहितार्थ। उसे परामर्श/शिक्षण पद्धति के बारे में पता होना चाहिए, मानव शरीर रचना विज्ञान और शरीर विज्ञान के गहन ज्ञान में, स्वास्थ्य देखभाल आचार संहिता के आम तौर पर स्वीकृत नैतिक सिद्धांतों और योगा के नैतिक सिद्धांतों, वर्तमान रुझानों और क्षेत्र में हाल के विकास के बारे में पता होना चाहिए। उसे भक्ति योगा, ज्ञान योगा, कर्म योगा इत्यादि जैसे योगा के अन्य विद्यालयों का बुनियादी ज्ञान और समझ भी होनी चाहिए। स्थानीय स्थानीय भाषा में पढ़ने और लिखने की क्षमता और अंग्रेजी इस स्थिति के लिए हमेशा बेहतर होती है। चूंकि उल्लिखित सभी ज्ञान योगा सेवाओं के भीतर व्यापक संदर्भों में तथ्यात्मक और सैद्धांतिक से संबंधित हैं।	

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: सीनियर योगा ट्रेनर		स्तर: 6	
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	योग्यता/घटक के परिणाम	परिणाम एनएसक्यूएफ स्तर से कैसे संबंधित हैं वर्णनकर्ता	एनएसक्यूएफ स्तर
		स्तर 6 पर रखा गया है। नौकरी धारक से योगा सेवाओं के बारे में तथ्यों, सिद्धांतों, प्रक्रियाओं और सामान्य अवधारणाओं के ज्ञान से अधिक पेशेवर ज्ञान रखने की अपेक्षा की जाती है, बल्कि सैद्धांतिक ज्ञान को व्यापक संदर्भों में शामिल किया जाता है जैसे कि वयस्क शिक्षा के सिद्धांत और उन्हें प्रशिक्षण वितरण में कैसे लागू किया जाए (जैसे व्यवहारिक) सीखने का सिद्धांत, संज्ञानात्मक शिक्षण सिद्धांत और सूचना प्रसंस्करण सिद्धांत) और योगा सेवाओं का तथ्यात्मक ज्ञान जैसे व्यक्तिगत सीखने की जरूरतों की पहचान करने के लिए मूल्यांकन उपकरणों का उपयोग (एक-से-एक चर्चा, आत्म-मूल्यांकन और औपचारिक मूल्यांकन उपकरण), इसलिए वह कर सकता है। टी स्तर 5 . पर रखा जाना और नौकरी धारकों के रूप में पेशेवर ज्ञान को तथ्यात्मक और सैद्धांतिक ज्ञान के संबंध में व्यापक होने की आवश्यकता नहीं है जैसे कि योगा सेवाओं के प्रशिक्षण के अपेक्षित परिणामों के वास्तविक प्रदर्शन का तुलनात्मक विश्लेषण करने में सक्षम होना या प्रभावशीलता का मूल्यांकन करना और दक्षता या इसकी डिलीवरी और सामग्री, इसलिए उसे स्तर 7 पर नहीं रखा जा सकता है।	
पेशेवर कौशल	नौकरी धारक से अपेक्षा की जाती है कि	नौकरी धारक से हठ योगा और अष्टांग विनयसा योगा में विशिष्ट समाधान उत्पन्न करने के लिए	6

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: सीनियर योगा ट्रेनर		स्तर: 6	
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	योग्यता/घटक के परिणाम	परिणाम एनएसक्यूएफ स्तर से कैसे संबंधित हैं वर्णनकर्ता	एनएसक्यूएफ स्तर
	वह अधीनस्थों के लिए स्वयं या टीम द्वारा की जाने वाली सभी सेवाओं, बुकिंग और प्रशिक्षण सत्रों के लिए कार्यक्रम की योजना और आयोजन करेगा और उसका पालन सुनिश्चित करेगा। इसके अलावा उसे नियमित आधार पर निर्णय लेने और स्वयं और टीम के सामने आने वाली समस्याओं को हल करने में सक्षम होना चाहिए। नौकरी धारक को अतिथि से संबंधित डेटा का विश्लेषण करने में भी सक्षम होना चाहिए/उत्पाद/सेवाएं और निर्णय लेने के लिए भविष्य की कार्रवाई का मूल्यांकन करें।	आवश्यक संज्ञानात्मक और व्यावहारिक कौशल प्रदर्शित करने की अपेक्षा की जाती है जैसे कार्य से संबंधित निर्णय लेने की क्षमता, सेवा फीडबैक फॉर्म की योजना बनाना और व्यवस्थित करना, ग्राहकों के साथ संबंध बनाना और प्रबंधित करना, समाधान विशेषज्ञ होने के नाते। नौकरी धारक को अवलोकन से एकत्रित जानकारी का आवेदन, विश्लेषण और मूल्यांकन भी करना चाहिए। चूंकि उल्लिखित सभी पेशेवर कौशल योगा सेवाओं के भीतर विशिष्ट समस्याओं के समाधान उत्पन्न करने के लिए संज्ञानात्मक और व्यावहारिक कौशल से संबंधित हैं, इसलिए व्यक्ति को स्तर 6 पर रखा जा सकता है। नौकरी धारक से व्यावसायिक कौशल की अपेक्षा की जाती है जो कार्यों को पूरा करने के लिए आवश्यक संज्ञानात्मक और व्यावहारिक कौशल से अधिक है, बल्कि योगा सेवाओं में विशिष्ट समस्याओं के समाधान उत्पन्न करने के लिए समान कौशल का अभ्यास करता है जैसे सीखने के सीखने के आवेदन में सुधार के लिए रचनात्मक और प्रेरक प्रतिक्रिया प्रदान करना योगा प्रथाओं और संबंधित उत्पादों की काम पर मेहमानों को अधिकतम लाभ और उच्च संतुष्टि स्तर सुनिश्चित करने के लिए जिसके परिणामस्वरूप प्रशिक्षण सत्रों में शिक्षार्थियों की रुचि बढ़ेगी और शिक्षार्थियों के बीच अनुपस्थिति की प्रवृत्ति को भी कम करेगा। इस तरह से एक समूह के वातावरण का प्रबंधन ताकि शिक्षार्थी मूल्यवान, समर्थित, आत्मविश्वास महसूस करें और बिना किसी अवरोध के सीखने में सक्षम हों। इसलिए, नौकरी धारक नहीं हो सकता स्तर 5 पर रखा गया है और नौकरी धारकों के रूप में योजना को पकड़ने के लिए संज्ञानात्मक और व्यावहारिक कौशल इतने व्यापक नहीं हैं	

		और योगा सेवा प्रशिक्षण के मूल्यांकन की आवश्यकता के अनुसार या विभिन्न मूल्यांकन विधियों को जानने के लिए उपयुक्त उपकरणों की डिजाइनिंग और योगा सेवा मॉड्यूल के प्रशिक्षण वितरण के आकलन के लिए उपकरण, इसलिए वह स्तर 7 नहीं कर सकता है	
--	--	--	--

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: सीनियर योगा ट्रेनर			स्तर: 6
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	योग्यता/घटक के परिणाम	परिणाम एनएसक्यूएफ स्तर से कैसे संबंधित हैं वर्णनकर्ता	एनएसक्यूएफ स्तर
मूल कौशल	व्यक्ति से अच्छे संचार कौशल का प्रदर्शन करने की अपेक्षा की जाती है जिसमें मजबूत अतिथि संबंध स्थापना और रखरखाव, सटीक रिकॉर्ड बनाए रखना और पर्यावरण की बुनियादी समझ शामिल है संगठन के संदर्भ में नए उत्पादों और सेवाओं के बारे में पढ़ने के साथ-साथ वेबसाइटों और ब्लॉगों जैसे बाहरी मंचों से विभिन्न प्रकार के अतिथि टेली की विभिन्न आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए	नौकरी धारक से गणितीय गणना में यथोचित रूप से अच्छा होने की उम्मीद की जाती है, एक अच्छी समझ सामाजिक, राजनीतिक और डेटा एकत्र करने, सूचनाओं को व्यवस्थित करने और तार्किक संचार जैसे कॉल लॉग्स/रिपोर्ट्स/कार्य सूचियों/अनुसूचियों के दस्तावेजीकरण का ज्ञान, ड्राफ्टिंग मेमो और ई-मेल का ज्ञान जो कार्य अपडेट प्रदान करता है और बिना भाषा के प्रासंगिक जानकारी की पूछताछ में उचित रूप से अच्छा होना चाहिए। लुटियाँ। पदधारी को नए उत्पादों और सेवाओं के बारे में खुद को अपडेट रखना चाहिए और यह जानना चाहिए कि शब्दजाल, कठबोली या परिवर्णी शब्दों का उपयोग किए बिना ग्राहकों को क्या कहना है, कब कहना है और कैसे कहना है।	6

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: सीनियर योगा ट्रेनर		स्तर: 6	
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	योग्यता/घटक के परिणाम	परिणाम एनएसक्यूएफ स्तर से कैसे संबंधित हैं वर्णनकर्ता	एनएसक्यूएफ स्तर
		इस प्रकार, मुख्य कौशल को देखते हुए नौकरी धारक स्तर 6 . पर रखा जा सकता है चूंकि नौकरी धारक के मूल कौशल गणितीय गणना पर उचित अधिकार रखने तक सीमित नहीं हैं, बल्कि इसमें यथोचित रूप से अच्छे होने की उम्मीद है क्योंकि उन्हें व्यावहारिक और तथ्यात्मक रूप से इसे शिक्षार्थियों (यानी, योगा प्रशिक्षकों) को प्रदर्शित करने की आवश्यकता है कि विभिन्न का उपयोग कैसे करें उत्पाद, आर्थिक रूप से कम से कम संभावित स्पिलेज के साथ और योगा सेवाओं के मानक से समझौता किए बिना, यह पर्याप्त बचत और केंद्र के बजट पर सकारात्मक प्रभाव डाल सकता है, इसलिए उसे स्तर 5 पर नहीं रखा जा सकता है और चूंकि मूल कौशल इतना व्यापक नहीं है कि नौकरी धारक को गणितीय कौशल में परिपूर्ण होने की उम्मीद है जो योगा सेवाओं के मूल्यांकन की योजना / डिजाइन / मूल्यांकन में मदद करता। इस प्रकार मूल कौशल पर विचार करते हुए नौकरी धारक को स्तर 6 पर रखा जा सकता है क्योंकि नौकरी धारक मुख्य कौशल गणितीय गणना पर उचित अधिकार रखने तक ही सीमित नहीं है बल्कि इसमें उचित रूप से अच्छा होने की उम्मीद है क्योंकि उसे इसे व्यावहारिक और तथ्यात्मक रूप से प्रदर्शित करने की आवश्यकता है। शिक्षार्थियों (अर्थात योगा प्रशिक्षकों) को कि कैसे उपयोग करना	

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: सीनियर योगा ट्रेनर			स्तर: 6
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	योग्यता/घटक के परिणाम	परिणाम एनएसक्यूएफ स्तर से कैसे संबंधित हैं वर्णनकर्ता	एनएसक्यूएफ स्तर
जिम्मेदारी	व्यक्ति कई प्रकार के उपचारों के लिए योगा प्रशिक्षकों और मेहमानों के मूल्यांकन और प्रशिक्षण देने के लिए जिम्मेदार है, वह प्रबंधन के लिए भी जिम्मेदार है।	नौकरी धारक से अपेक्षा की जाती है कि वह स्वयं के काम और सीखने की जिम्मेदारी लेगा क्योंकि वह हठ योगा और अष्टांग विनयसा योगा परंपरा में विशेषज्ञता के लिए योगा प्रशिक्षकों को प्रदान करने या सिखाने में सक्षम होने के लिए व्यापक प्रशिक्षण के साथ एक विशेषज्ञ योगा प्रशिक्षक है और मन शरीर आधारित योगिक उपकरणों की एक विस्तृत श्रृंखला का उपयोग करके मेहमानों को सलाह दें	6

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: सीनियर योगा ट्रेनर		स्तर: 6	
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	योग्यता/घटक के परिणाम	परिणाम एनएसक्यूएफ स्तर से कैसे संबंधित हैं वर्णनकर्ता	एनएसक्यूएफ स्तर
		व्यक्ति गुणवत्ता मानदंडों के पालन के लिए योगा प्रशिक्षण सत्र, व्यापक शोध और मूल्यांकन आयोजित करता है। नौकरी धारक से दूसरे के कार्यों और सीखने की पूरी जिम्मेदारी लेने की भी अपेक्षा की जाती है। यह देखते हुए कि व्यक्ति स्वयं के काम और सीखने के लिए जिम्मेदार है और टीम के काम और सीखने के लिए भी जिम्मेदार है, यानी योगा प्रशिक्षक और योगा शिक्षक, इसलिए वह / वह स्तर 6 . पर रखा जा सकता है चूंकि व्यक्ति की जिम्मेदारी उसकी टीम के प्रदर्शन के लिए आंशिक रूप से जिम्मेदार होने तक ही सीमित नहीं है, बल्कि योगा प्रशिक्षकों और योगा शिक्षकों के उनकी संबंधित सेवाओं में बेहतर व्यवहार के लिए पूरी तरह से जिम्मेदार है, अतिथि संतुष्टि सूचकांक अनुपात जितना अधिक होगा, जिसके परिणामस्वरूप दोहराए जाने वाला व्यवसाय होगा मेहमानों से, नए संभावित मेहमानों के लिए रेफरल और नियमित मेहमानों का प्रतिधारण, इसलिए उसे स्तर 5 पर नहीं रखा जा सकता है और चूंकि नौकरी धारक की जिम्मेदारियां पूरे योगा केंद्र के उत्पादन के लिए पूरी तरह से जिम्मेदार होने के लिए पर्याप्त नहीं हैं क्योंकि यह केंद्र प्रमुख की जिम्मेदारी है क्योंकि इसमें केंद्र के बिक्री लक्ष्य को पूरा करने के लिए सभी आवश्यक उपाय करना, जनसंपर्क विकसित करना, आईटी सुनिश्चित करना शामिल है। और केंद्र और आदि का डेटा हैंडलिंग, इसलिए उसे स्तर 7 पर रखा नहीं जा सकता	

धारा 3 आवश्यकता का प्रमाण

26	इस बात का क्या प्रमाण है कि योग्यता की आवश्यकता है? इस योग्यता का अनुमान लगाया गया है और इस अनुमान का आधार क्या है?		
	आधार	एस.एस.सी के मामले में	अन्य पुरस्कार देने वाले निकायों के मामले में (केंद्रीय मंत्रालयों और राज्यों के तहत संस्थान विभाग)
	योग्यता की आवश्यकता कृपया अनुलग्नक 1 के अनुसार संलग्नक और उनके करियर पथ के अनुसार नौकरी की भूमिकाओं और व्यवसायों की संलग्न सूची देखें, जो चार कार्यशालाओं से व्यापक उद्योग बातचीत, और साइट के दौरे और प्रतिनिधियों के साथ बातचीत के माध्यम से प्राप्त की गई है। पूरे देश में विभिन्न संगठन। अनुसंधान था ब्यूटी एंड वैलनेस क्षेत्र में 2022 तक राजस्व और जनशक्ति आवश्यकता अनुमानों को पकड़ने के लिए आयोजित किया गया। शोध डेटा प्रदान करता है कि चर्चा की	बी एंड डब्ल्यूएसएससी ने बाजार अध्ययन किया और प्रस्तावित योग्यता की आवश्यकता को प्रमाणित करने के लिए अल्पकालिक और दीर्घकालिक दोनों आधार पर प्रस्तावित नौकरी की भूमिका के लिए मांग पूर्वानुमान संलग्न करेगा। B&WSSC प्राथमिक या अधिकृत द्वितीयक स्रोतों से भी डेटा का उत्पादन कर सकता है।	सबमिट करने वाले निकाय को कोई भी प्रतिष्ठित और विश्वसनीय शोध रिपोर्ट तैयार करनी चाहिए, जैसे कि श्रम बाजार सूचना रिपोर्ट; व्यावसायिक मानचित्रण या मंत्रालय/राज्य/किसी अन्य प्रामाणिक स्रोत द्वारा प्रस्तावित योग्यता की मांग का पूर्वानुमान लगाने के लिए किए गए समान अनुसंधान।

उद्योग प्रासंगिकता	B&WSSC ने वास्तविक अंत-उपयोगकर्ता उद्योग के साथ नौकरी की भूमिकाओं का सत्यापन किया, जहां उद्योग के सामान्य सत्यापन के बजाय इस तरह के रोजगार उत्पन्न और अवशोषित होने जा रहे हैं। B&WSSC विशिष्ट कार्य भूमिका के लिए प्रशिक्षित लोगों की आवश्यकता का स्पष्ट रूप से समर्थन करने वाले या अन्यथा योग्यता के उपयोगकर्ताओं/इच्छित उपयोगकर्ताओं से अनुमोदन प्रस्तुत करेगा। (उद्योग सत्यापन प्रारूप का उपयोग किया गया था)	जमाकर्ता निकाय योग्यता के पाठ्यक्रम/पाठ्यक्रम सामग्री तैयार करते समय उद्योग की भागीदारी की सूची प्रस्तुत करेगा। इनमें बैठक के कार्यवृत्त/इन परामर्शों की रिपोर्ट शामिल हो सकती हैं
प्रयोगा का योग्यता	एसएससी प्रस्तुत करेगा रोजगार का विवरण उत्पन्न (कहीं भी) लागू) और एहसास में प्रशिक्षण के आधार पर की योग्यता सेक्टर पहले सबमिट किया गया एनएसक्यूएफ संरेखण के लिए। B&WSSC एक है असंगठित क्षेत्र, इसलिए मामला अध्ययन/साक्ष्य होंगे दिया हुआ।	सबमिट करने वाला निकाय प्रस्तुत करेंगे प्रशिक्षित और का विवरण में डेटा रखा प्रस्तावित योग्यता (यदि कोई मौजूदा योग्यता है एनएसक्यूएफ के लिए प्रस्तावित संरेखण) के बारे में जानकारी की सफलता योग्यता दी जानी चाहिए (जैसे, आगे बढ़ना आंकड़े, उदाहरण भर्ती में उपयोगा करें और प्लेसमेंट दरें (यदि ज्ञात) होना चाहिए दिया हुआ। हालांकि कई

			जिन निकायों में प्लेसमेंट ट्रेकिंग तंत्र स्थापित नहीं है, उन्हें राज्य/मंत्रालय द्वारा आवश्यक अनुमोदन प्रदान करना चाहिए, जिसमें कहा गया है कि एक ट्रेकिंग तंत्र को संस्थागत बनाया जाएगा और प्लेसमेंट रिकॉर्ड सालाना या बाद में प्रदान किया जाएगा, जो कि लंबाई पर निर्भर करता है। योग्यता।
	अनुमानित उठाव वैश्विक योगा बाजार लायक है \$80 बिलियन और भारत में, यह बाजार INR 490 बिलियन का है। एसोचैम के अनुसार रिपोर्ट के अनुसार, भारत में सालाना योगा सीखने की मांग में 35 प्रतिशत की वृद्धि हुई है।	योगा दुनिया भर में लोकप्रियता हासिल कर रहा है, जबकि प्रशिक्षित योगा पेशेवरों की कमी है। एसोचैम द्वारा हाल ही में किए गए एक अध्ययन के अनुसार, अगले कुछ वर्षों में ऐसे प्रशिक्षकों की मांग 30-35% बढ़ने की संभावना है।	सबमिट करने वाले निकाय को योग्यता जमा करने से कम से कम दो साल के लिए इस योग्यता के लिए लेने वालों की संख्या को दर्शाते हुए अनुमानित उठाव प्रस्तुत करना चाहिए
२७	सरकार/नियामक निकाय के संबंधित लाइन मंत्रालय से सिफारिश। दस्तावेजी साक्ष्यों द्वारा समर्थित होने के लिए। एन/ए (N/A)		
28	यह सुनिश्चित करने के लिए क्या कदम उठाए गए थे कि योग्यता (एस) एनएसक्यूएफ में पहले से मौजूद या नियोजित योग्यताओं की नकल नहीं करती है? डुप्लीकेट योग्यता प्रस्तुत करने का औचित्य बताएं। एनसीवीईटी के तहत, कोई अन्य समान एसटीटी पाठ्यक्रम नहीं है।		
29	योग्यता की निगरानी और समीक्षा करने के लिए क्या व्यवस्था है? किस डेटा का उपयोग किया जाएगा और किस जगह पर		

योग्यता (ओं) को संशोधित या अद्यतन किया जा सकता है? यहां समीक्षा प्रक्रिया निर्दिष्ट करें

उद्योग के विशेषज्ञों के साथ बातचीत के माध्यम से टिप्पणियां, प्रतिक्रिया और सुझाव एकत्र किए गए थे। इसे संकलित किया जाएगा और उचित परिवर्तनों को क्यूपी के अगले/अद्यतन संस्करण में शामिल किया जाएगा। इस क्यूपी को 08/04/2024 से पहले संशोधित किया जाना तय है।

कृपया ऊपर दिए गए किसी भी विषय के बारे में अधिक जानकारी देते हुए सबसे प्रासंगिक और हाल के दस्तावेज़ संलग्न करें।
दस्तावेज़ (दस्तावेज़ों) के शीर्षक और अन्य प्रासंगिक विवरण यहाँ दें। प्रासंगिक जानकारी कहाँ प्राप्त करें, यह दिखाने वाले पृष्ठ संदर्भ शामिल करें।

खंड 4

प्रगति के साक्ष्य

30	इस क्षेत्र में अन्य योग्यताओं के लिए एक स्पष्ट रास्ता सुनिश्चित करने के लिए इस या अन्य योग्यताओं के डिजाइन में क्या कदम उठाए गए हैं? स्पष्ट प्रगति को दर्शाने के लिए यहां करियर का नक्शा दिखाएं 1. छोटे, मध्यम और बड़े पैमाने के संगठनों में विभिन्न उद्योग के खिलाड़ियों के संगठनात्मक चार्ट का अध्ययन करने के बाद प्रत्येक व्यवसाय के भीतर विकास प्रक्षेपवक्र पर चर्चा करना। 2. चर्चा की गई योग्यता के लिए विभिन्न पार्श्व करियर के अवसरों की खोज 3. यह सुनिश्चित करना कि पदानुक्रम में निम्न NSQF स्तर से उच्च स्तर तक प्रदर्शन मानदंड योग्यता अनुभव और कौशल आवश्यकता के संदर्भ में एक स्पष्ट भूमिका है। कृपया अनुबंध 1 के अनुसार संलग्न करियर पथ देखें जो स्पष्ट रूप से करियर पथ को परिभाषित करता है।
----	---

कृपया ऊपर दिए गए किसी भी विषय के बारे में अधिक जानकारी देते हुए सबसे प्रासंगिक और हाल के दस्तावेज़ संलग्न करें। दस्तावेज़ (दस्तावेज़ों) के शीर्षक और अन्य प्रासंगिक विवरण यहाँ दें। प्रासंगिक जानकारी कहाँ प्राप्त करें, यह दिखाने वाले पृष्ठ संदर्भ शामिल करें।

1. सीनियर योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू) का करियर मानचित्र - अनुलग्नक 1
2. QP BWS/Q2205- अनुलग्नक -2

अनुलग्नक 1- सीनियर योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू) का करियर मानचित्र



अनुलग्नक 2- क्यू.पी बी.डब्ल्यू.एस/क्यू2205

यह प्रकाशन यूरोपीय संघ की सहायता से तैयार किया गया है। सामग्री यूरोपीय संघ कौशल विकास परियोजना की एकमात्र जिम्मेदारी है और इसे यूरोपीय संघ के विचारों को प्रतिबिंबित करने के लिए किसी भी तरह से नहीं लिया जा सकता है।