

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल

8वें एनएसक्यूएफ में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

क्वालिफिकेशन फाइल जमा करने वाले निकाय का संपर्क विवरण

निकाय जमा करने का नाम और पता:

ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल

कार्यालय संख्या - यूजी-5बी, अपर ग्राउंड फ्लोर, हिमालय हाउस-23, कस्तूरबा गांधी मार्ग, कनॉट प्लेस, दिल्ली-110001

सबमिशन से निपटने वाले व्यक्ति का नाम और संपर्क विवरण

नाम: मोनिका बहल

संगठन में पद: सी.ई.ओ

पता अगर ऊपर से अलग है: ऊपर की तरह

टेलीफोन नंबर: 011 - 40342940/42/44/45

ईमेल पता: ceo@bwssc.in

क्वालिफिकेशन फाइल के समर्थन में प्रस्तुत दस्तावेजों की सूची

1. क्वालिफिकेशन पैक
2. इंडस्ट्री वेलिडेशन लैटर्स
3. इंडस्ट्री इंडोर्समेंट ट्रैकर
4. एकीकृत व्यावसायिक मानचित्र
5. सारांश शीट
6. मॉडल पाठ्यक्रम

मॉडल पाठ्यक्रम जोड़ा जाएगा जिसमें निम्नलिखित शामिल होंगे:

- प्रशिक्षण आयोजित करने के लिए उपकरणों/उपकरणों की सांकेतिक सूची
- ट्रेनर की योग्यता
- पाठ योजना
- प्रशिक्षण अवधि का सिद्धांत/व्यावहारिक/ओ.जे.टी घटक में वितरण

सारांश

1	योग्यता / शीर्षक: योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू)
2	योग्यता कोड, यदि कोई हो: क्यू पी - बी.डब्ल्यू.एस/क्यू. २२०३ (BWS/Q2203)
3	एन.सी.ओ कोड और पेशा: एन.सी.ओ-2015/शून्य
4	योग्यता की प्रकृति और उद्देश्य (कृपया निर्दिष्ट करें कि योग्यता अल्पकालिक या दीर्घकालिक है): क्वालिफिकेशन की प्रकृति - क्वालिफिकेशन पैक (क्यू पी) क्वालिफिकेशन का मुख्य उद्देश्य - बेरोजगार लोगों को काम पर लगाने के लिए
5	योग्यता प्रदान करने वाले निकाय / निकाय: ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल (B&WSSC)
6	निकाय जो योग्यता के लिए अग्रणी पाठ्यक्रमों की पेशकश करने के लिए प्रदाताओं को मान्यता देगा: ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल (B&WSSC)
7	क्या प्रत्यायन/संबद्धता मानदंड पहले से मौजूद हैं या नहीं, यदि लागू हो (यदि हां, तो एक प्रति संलग्न करें): हां
8	व्यवसाय (व्यवसाय) जिसके लिए योग्यता पहुँच प्रदान करती है: योगा, उप-क्षेत्र के अंतर्गत योगा सेवाएं
9	व्यवसाय का नौकरी विवरण: योगा ट्रेनर (B & W) 360 डिग्री वेलनेस के लिए योगा में एक व्यापक अतिरिक्त प्रशिक्षण के साथ एक पेशेवर प्रशिक्षित व्यक्ति है; और योगा मुद्रा, आसन, प्राणायाम, ध्यान और विश्राम तकनीकों का संचालन करके क्लाइंट के साथ काम करने में सक्षम है। व्यक्ति को योगिक तकनीकों के सिद्धांतों और प्रथाओं का अच्छा ज्ञान होना चाहिए ताकि वह ग्राहक के सवालों को अच्छी तरह से समझाने और जवाब दे सके और योगा प्रशिक्षकों को प्रशिक्षण प्रदान करने में सक्षम होना चाहिए।
10	लाइसेंसिंग आवश्यकताएं: एन/ए
11	प्रासंगिक क्षेत्र की वैधानिक और नियामक आवश्यकता (दस्तावेजी साक्ष्य प्रदान किया जाना है): एन/ए
12	एनएसक्यूएफ में योग्यता का स्तर: स्तर 5
१३	योग्यता को पूरा करने के लिए अपेक्षित प्रशिक्षण/सीखने की अपेक्षित मात्रा: 372 घंटे (340 घंटे और अनिवार्य वैकल्पिक एनओएस: 32 घंटे) 1. बाल योगा ट्रेनर- 32 घंटे। 2. महिला योगा ट्रेनर- 32 घंटे। 3. वृद्धा योगा ट्रेनर- 32 घंटे।
14	इस योग्यता को प्रदान करने के लिए आवश्यक प्रशिक्षण उपकरणों की सांकेतिक सूची: योगा मैट/मैसूर कालीन/तौलिये/दरियां, योगा कंबल, विद्युत हीटर/प्रेरण या गैस स्टोव या उबलते पानी के लिए 5 लीटर केतली, कंटेनर (25 लीटर -50 लीटर क्षमता), नेटी-पॉट, योगा कुशन (वैकल्पिक), प्राथमिक चिकित्सा किट
15	प्रवेश आवश्यकताएँ और/या सिफारिशें और न्यूनतम आयु: <ul style="list-style-type: none"> ● न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता - दसवीं कक्षा ● प्रशिक्षण: योगा / स्तर 4 में डिप्लोमा पाठ्यक्रम - योगा इंस्ट्रक्टर (B & W) (BWS / Q2201) ● अनुभव: योगा इंस्ट्रक्टर के रूप में 24 महीने का अनुभव; तथा ● उम्र: अठारह वर्ष
16	योग्यता से प्रगति (कृपया पेशेवर और अकादमिक दिखाएं प्रगति): सीनियर योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू) (स्तर 6)

17	<p>पूर्व शिक्षा की मान्यता (आरपीएल) के लिए व्यवस्था: वर्तमान में ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल (B&WSSC) 12 घंटे के सीखने के घंटों को कवर करने और उसके बाद आकलन करने के बाद RPL आकलन कर रही है। आकलन ऑनलाइन आधार पर हो रहे हैं। मूल्यांकन के तीन चरण हैं जिनका विभिन्न कार्य भूमिकाओं की सभी मूल्यांकन प्रक्रिया में पालन किया जाता है-</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. थ्योरी वेटेज - 30% 2. प्रैक्टिकल वेटेज - 70% (हैंड्स ऑन असेसमेंट + वाइवा) <p>थ्योरी प्रश्न बहुविकल्पीय विकल्प के साथ वस्तुनिष्ठ प्रकार के होते हैं, जिनमें से हमारे कुछ चिन्तात्मक प्रश्न भी होते हैं। वाइवा प्रश्न भी नौकरी की भूमिका पर आधारित होते हैं और व्यावहारिक प्रश्नों का मूल्यांकन व्यावहारिक प्रदर्शन पर किया जाता है। (विस्तृत आकलन योजना फ़ोल्डर में संलग्न है)</p>		
१८	<p>अंतर्राष्ट्रीय तुलनीयता जहां ज्ञात हो (अनुसंधान साक्ष्य प्रदान किए जाने हैं): यह स्तर 5 यू.के.एन.ओ.एस स्तर 3 के साथ तुलना करती है</p>		
19	<p>क्वालिफिकेशन की नियोजित समीक्षा की तिथि द्वारा: 08-03-2024</p>		
20	<p>क्वालिफिकेशन की औपचारिक संरचना अनिवार्य घटक</p>		
(i)	<p>घटक का शीर्षक और पहचान कोड/एनओएस/लर्निंग परिणाम</p>	<p>अनुमानित आकार (सीखने के घंटे)</p>	<p>स्तर</p>
	BWS/N9001 कार्य क्षेत्र तैयार करना और उसका रखरखाव करना	12	3
	BWS / N2204 360 डिग्री वेलनेस के लिए उन्नत योगा सत्र आयोजित करें	75	5
	BWS / N2202 हठ योगा सत्र आयोजित करें	189	5
	BWS / N9002 कार्यस्थल के स्वास्थ्य और सुरक्षा को बनाए रखें	12	3
	BWS/N9003 कार्यस्थल पर सकारात्मक प्रभाव पैदा करें	52	3
	उप कुल (ए)	340	
(ii)	<p>इलेक्टिव (अनिवार्य इलेक्टिव: 32 घंटे) - (C)</p>		
	BWS / N2208 बाल योगा सत्रों का संचालन करें	32	5
	BWS / N2209 महिला योगा सत्रों का संचालन करें	32	5
	BWS / N2210 वृद्धा योगा सत्रों का संचालन करें	32	5
	(B) 32 घंटे		
	कुल (ए+बी) = 372 घंटे		
	कुल (ए+ सी)= 436 घंटे		
	प्रशिक्षक के नेतृत्व में ऑन-लाइन मॉड्यूल - 50 घंटे		

खंड 1 मूल्यांकन

<p>21</p>	<p>मूल्यांकन करने वाले निकाय:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. एस्पायरिंग माइंडस 2. मेट्रल 3. अमृत स्किल्स 4. वेदोक्त 5. स्किल्स मंला 6. प्राइमा 7. आई.आर.आई.अस 8. आई.वाई.डी 9. ग्रीन ऐरोस 10. अस.पी.आए.डब्ल्यू.डी 11. ट्रेडसेटर्स 12. स्टार प्रोजेक्ट्स 13. रेडियट इन्फोनेट 14. नावृत्ति टेक्नोलॉजीज प्राइवेट लिमिटेड 15. ख्वासपुरिया एडवाइजरी प्राइवेट लिमिटेड 16. ग्लोकल थिकर्स 17. एडुवान्टेज 18. डायवर्सिफाइड बिजनेस सॉल्यूशन प्राइवेट लिमिटेड 19. डेमोर्जिया कंसल्टिंग सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड
<p>22</p>	<p>आरपीएल मूल्यांकन कैसे प्रबंधित किया जाएगा और इसे कौन करेगा?</p> <p>क्वालिफिकेशन के लिए आरपीएल मूल्यांकन कैसे किया जाएगा और गुणवत्ता का आश्वासन कैसे दिया जाएगा, इसका विवरण दें।</p> <p>आरपीएल मूल्यांकन पूर्व मूल्यांकन के माध्यम से किया जाएगा, जैसे कौशल अंतराल की पहचान करना, योग्यता अंतराल को कवर करने के लिए ब्रिज प्रशिक्षण प्रदान करना और फिर उम्मीदवारों का अंतिम मूल्यांकन करना </p>
<p>23</p>	<p>समग्र मूल्यांकन रणनीति और विशिष्ट व्यवस्थाओं का वर्णन करें जो यह सुनिश्चित करने के लिए की गई हैं कि मूल्यांकन हमेशा वैध, विश्वसनीय और निष्पक्ष है और यह दर्शाता है कि ये एनएसक्यूएफ की आवश्यकताओं के अनुरूप हैं।</p> <p>आकलन तीसरे पक्ष के माध्यम से किया जाता है जो बी एंड डब्ल्यूएसएससी से संबद्ध हैं:</p> <p>आकलन निकाय मूल्यांकनकर्ताओं के प्रशिक्षण कार्यक्रम के माध्यम से मूल्यांकनकर्ताओं को B&WSSC द्वारा प्रशिक्षित और प्रमाणित किया जाता है। मूल्यांकन में दो प्रक्रियाएं शामिल हैं। पहली प्रक्रिया व्यक्तियों की योग्यता के प्रमाण एकत्र कर रही है। मूल्यांकन प्रक्रिया का दूसरा भाग यह निर्णय है कि कोई व्यक्ति सक्षम है या नहीं। मूल्यांकन योजना में निम्नलिखित जानकारी शामिल है:</p> <p>आकलन ऑनलाइन/ऑफलाइन आधार पर हो रहे हैं। मूल्यांकन के तीन चरण हैं जिनका विभिन्न कार्य भूमिकाओं की सभी मूल्यांकन प्रक्रिया में पालन किया जाता है -</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ थ्योरी वेटेज - 30% ➤ प्रैक्टिकल + वाइवा वेटेज - 70% (हैंड्स ऑन असेसमेंट + वाइवा) <p>थ्योरी प्रश्न बहुविकल्पीय विकल्प के साथ वस्तुनिष्ठ प्रकार के होते हैं, जिनमें से हमारे कुछ चित्तात्मक प्रश्न भी होते हैं। वाइवा प्रश्न भी नौकरी की भूमिका पर आधारित होते हैं और व्यावहारिक प्रश्नों का मूल्यांकन व्यावहारिक प्रदर्शन पर किया जाता है। निर्णय लेने और प्रक्रिया मैनुअल पर मानदंड फ़ोल्डर में संलग्न है (संलग्नक का नाम - मूल्यांकन प्रक्रिया)</p>

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल

8वें एनएसक्यूएफ में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

कृपया मूल्यांकन और/या आरपीएल के बारे में अधिक जानकारी देते हुए सबसे प्रासंगिक और हाल के दस्तावेज़ संलग्न करें।

दस्तावेज़ (दस्तावेज़ों) के शीर्षक और अन्य प्रासंगिक विवरण यहाँ दें। प्रासंगिक जानकारी कहां प्राप्त करें, यह दिखाने वाले पृष्ठ संदर्भ शामिल करें।

मूल्यांकन साक्ष्य

सारांश में "क्वालिफिकेशन की औपचारिक संरचना" में सूचीबद्ध प्रत्येक घटक के लिए एक ग्रिड को पूरा करें।

नोट: इस ग्रिड को क्वालिफिकेशन दस्तावेज़ के किसी भी हिस्से से बदला जा सकता है जो समान जानकारी दिखाता है - यानी, मूल्यांकन किए जाने वाले सीखने के परिणाम, मूल्यांकन मानदंड और मूल्यांकन के साधन।

24. मूल्यांकन साक्ष्य

शीर्षक: योगा इंस्ट्रक्टर (बी एंड डब्ल्यू)

प्रशिक्षकों के आकलन के लिए मानदंड

कार्य की भूमिका: योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू)

योग्यता पैक: बी.डब्ल्यू.एस/क्यू2203

सेक्टर स्किल काउंसिल: ब्यूटी एंड वैलनेस

मूल्यांकन के लिए दिशानिर्देश

1. सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा प्रत्येक योग्यता पैक के मूल्यांकन के लिए मानदंड बनाए जाएंगे। प्रत्येक प्रदर्शन मानदंड (पी.सी) को एनओएस में इसके महत्व के अनुपात में अंक दिए जाएंगे। एसएससी प्रत्येक पीसी के लिए थ्योरी और स्किल्स प्रैक्टिकल के लिए अंकों का अनुपात भी निर्धारित करेगा।
2. थ्योरी भाग के लिए मूल्यांकन एसएससी द्वारा बनाए गए प्रश्नों के ज्ञान बैंक पर आधारित होगा।
3. सभी अनिवार्य एन.ओ.एस के लिए और जहां लागू हो, चयनित ऐच्छिक/विकल्प एन.ओ.एस/एनओएस के सेट पर मूल्यांकन किया जाएगा।
4. व्यक्तिगत मूल्यांकन एजेंसियां प्रत्येक परीक्षा/प्रशिक्षण केंद्र पर (नीचे मूल्यांकन मानदंड के अनुसार) प्रत्येक उम्मीदवार के लिए थ्योरी भाग के लिए अद्वितीय प्रश्न पत्र तैयार करेंगी।
5. व्यक्तिगत मूल्यांकन एजेंसियां इस मानदंड के आधार पर प्रत्येक परीक्षा/प्रशिक्षण केंद्र में प्रत्येक छात्र के लिए व्यावहारिक कौशल के लिए अद्वितीय मूल्यांकन तैयार करेंगी।
6. क्वालिफिकेशन पैक पास करने के लिए, प्रत्येक प्रशिक्षु को कुल मिलाकर कम से कम 70% स्कोर करना चाहिए।
7. असफल समापन के मामले में, प्रशिक्षु इस पर पुनर्मूल्यांकन की मांग कर सकता है।

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	व्यावहारिक मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा मार्क्स
कुल योग सत्र आयोजित करें	37	63		
1. अतिथि के लिए योगा सत्र करने के लिए उपयुक्त माहौल सुनिश्चित करें	1	1	-	-
2. प्रार्थना / जप / ध्यान के माध्यम से सत्र का उचित प्रारम्भ और समापन प्रदान करें	1	2	-	-
3. संगठन के सदस्य और व्यवस्था से सहमत होने के तहत स्ट्रेचिंग अभ्यास या सुक्ष्म व्यायाम का प्रदर्शन करें और निर्देश दें	1	3	-	-
4. संगठन के अतिथि और व्यवस्था से सहमत होने के लिए क्लासिक आसन का प्रदर्शन और निर्देश देना दें	1	3	-	-

5. संगठन के सदस्य और व्यवस्था से सहमत हुए प्राणायाम का प्रदर्शन और निर्देश करे	1	3	-	-
6. संगठन के सदस्य और मैनेजमेंट से सहमति से मद्राएँ और बंधास का प्रदर्शन और निर्देश करे	1	3	-	-
7. संगठन के सदस्य और मैनेजमेंट से सहमति से क्रियाओं का प्रदर्शन करे और निर्देश दें	1	3	-	-
8. विकसित व्यावसायिक संबंधों में ग्राहक / छात्र की विशिष्ट आवश्यकताओं को पहचानने, समायोजित करने और अनुकूलित करने की आवश्यकता	1	1	-	-
9. अतिथि संबंध में निहित सूक्ष्म गतिशीलता को पहचानें और प्रबंधित करें	1	1	-	-
10. प्रभावी शिक्षण विधियों को लागू करना, सीखने की अनूठी शैलियों के अनुकूल होना, सहायक और प्रभावी प्रतिक्रिया प्रदान करना, ग्राहकों की प्रगति को स्वीकार करना और अद्वितीय कठिनाइयों / सफलताओं का सामना करना	1	1	-	-
11. चिकित्सीय प्रक्रिया के दौरान आत्म-जागरूकता और आत्म-जिम्मेदारी के मूल्य को प्रसारित करना चाहिए	1	1	-	-
12. अतिथि को उपयुक्त अभ्यास रणनीतियों को विकसित और समायोजित करना चाहिए	1	2	-	-
13. अतिथि के लक्ष्यों, अपेक्षाओं और आकांक्षाओं को पूरा करना चाहिए	1	1	-	-
14. ग्राहक की स्थिति, सीमाओं और संभावनाओं के कामकाजी मूल्यांकन को विकसित करने के लिए सेवन, मूल्यांकन और अवलोकन से जानकारी को एकीकृत करना चाहिए	1	2	-	-
15. यह निर्धारित करना चाहिए कि योगा के माध्यम से अतिथि की स्थितियों, लक्ष्यों और आकांक्षाओं के किन पहलुओं को संबोधित किया जा सकता है	1	1	-	-
16. व्यक्तियों को समूह के साथ-साथ उनकी स्थितियों, सीमाओं, संभावनाओं और समग्र अभ्यास रणनीति के आकलन को ध्यान में रखते हुए उचित अभ्यास प्रदान करना चाहिए	1	2	-	-
17. एक को शिक्षा के बहु-मॉडल रणनीतियों जैसे ऑडियो-विजुअल टूल, कीनेस्टेटिक लर्निंग टूल्स, आदि का उपयोग करके अतिथि को शिक्षा, प्रदर्शन, शिक्षा प्रदान करनी चाहिए	1	2	-	-
18. व्यक्तिगत पारिवारिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, जातीय और धार्मिक कारकों के प्रति सम्मान और संवेदनशीलता के आधार पर प्रभावी, अतिथि-केंद्रित संचार का अभ्यास करना चाहिए	1	2	-	-
19. अल्पकालिक या दीर्घकालिक लक्ष्यों और प्राथमिकताओं को निर्धारित करने के लिए प्रतिक्रिया, पुनः मूल्यांकन और अभ्यास को परिष्कृत करना चाहिए	1	1	-	-
20. अतिथि की नई और बदलती परिस्थितियों, लक्ष्यों, आकांक्षाओं और प्राथमिकताओं को संबोधित करना चाहिए और उचित समर्थन प्रदान करना चाहिए	1	1	-	-
21. योगा परंपरा से लेकर पेशेवर बातचीत और रिश्तों तक नैतिक सिद्धांतों और संबंधित अवधारणाओं को स्वीकार करना और उनका पालन करना चाहिए	1	1	-	-

22. हर समय साफ और स्वच्छ कार्य क्षेत्र बनाए रखें	1	1	-	-
23. अतिथि को योगा के विभिन्न रूपों और शरीर और मन पर इसके प्रभाव के बारे में सूचित करें	1	2	-	-
24. बीमारियों के खिलाफ प्रभावी अभ्यास बनाने के लिए जरूरतों, उम्र और क्षमता के स्तर के आधार पर व्यायाम के साथ संयोजन में मन-शरीर-आधारित चिकित्सा उपकरणों की एक विस्तृत श्रृंखला का उपयोग करना चाहिए	1	2	-	-
25. भलाई बढ़ाने, बीमारी को दूर करने और स्वस्थ और अधिक सार्थक जीवन जीने के लिए अतिथि सत्र आयोजित करने के लिए योगिक सिद्धांतों को लागू करना चाहिए	1	2	-	-
26. अतिथि के लिए सभी योगा तकनीकों का प्रदर्शन और प्रदर्शन करें और सुरक्षा और स्वास्थ्य मानकों का अनुपालन सुनिश्चित करें	1	3	-	-
27. सभी तकनीकों को प्रभावी ढंग से करने के लिए अतिथि की सहायता करें	1	2	-	-
28. अतिथि द्वारा किए गए अभ्यासों का मूल्यांकन करें और जब भी आवश्यक हो सुधार की सिफारिश करें	1	2	-	-
29. स्वस्थ शरीर और मन को सुनिश्चित करने के लिए योगिक जीवन शैली परामर्श पर वरिष्ठ पर्यवेक्षकों और मेहमानों के साथ समन्वय करें	1	1	-	-
30. अतिथि संतुष्टि सुनिश्चित करें और सभी अतिथि प्रश्नों के उत्तर देने में सहायता करें	1	1	-	-
31. अतिथि और उपकरणों के रिकॉर्ड को सुरक्षित रूप से संगठनों की नीतियों के अनुरूप स्टोर करें	1	1	-	-
32. कार्य क्षेत्र को आगे की कक्षाओं के लिए उपयुक्त स्वच्छ स्थिति में छोड़ दें	1	1	-	-
33. पर्यवेक्षक को किसी भी कमियों का संचार करें	1	1	-	-
34. पाठ्यक्रम, अभ्यास मॉड्यूल, कार्यक्रम और पाठ योजनाओं को डिजाइन करने में वरिष्ठ योगा ट्रेनर की सहायता करें	1	2	-	-
35. अतिथि की प्रगति और उपलब्धियों का आकलन करें	1	2	-	-
36. पाठ्यक्रम मॉड्यूल और योगा प्रशिक्षकों के शिक्षण कौशल की समीक्षा करने के लिए वरिष्ठ शिक्षकों की सहायता करें	1	2	-	-
37. मेहमानों को अपने दीर्घ-कालिक या अल्प-कालिक लक्ष्य निर्धारित करने के लिए योगिक परामर्श प्रदान करें	1	2	-	-
कुल संख्या	37	63		

360 डिग्री वेलनेस के लिए उन्नत योगा सत्र आ योजित करें	35	65		
1. उन्नत योगा सत्र करने के लिए मेहमानों के लिए उपयुक्त माहौल सुनिश्चित करें	1	1	-	-
2. प्रार्थना / जप / ध्यान के माध्यम से सत्र का उचित प्रारम्भ और समापन प्रदान करें	1	2	-	-
3. यदि आवश्यक हो, तो सत्र के दौरान अतिथि के साथ शारीरिक संपर्क के लिए अनुमति प्राप्त करें / सूचित करें	1	3	-	-
4. सत्र शुरू करने से पहले, मेहमानों के मेडिकल इतिहास, पृष्ठभूमि, वरीयताओं आदि के बारे में जानकारी प्राप्त करें	1	3	-	-
5. विकसित चिकित्सीय / व्यावसायिक संबंध में विशिष्ट अतिथि आवश्यकताओं को पहचानना, समायोजित करना और अनुकूलित करना	1	1	-	-
6. चिकित्सक / अतिथि संबंध में निहित सूक्ष्म गतिशीलता को पहचानें और प्रबंधित करें	1	1	-	-
7. प्रभावी शिक्षण विधियों को लागू करना, सीखने की अनूठी शैलियों के अनुकूल होना, सहायक और प्रभावी प्रतिक्रिया प्रदान करना, मेहमानों की प्रगति को स्वीकारना और अद्वितीय कठिनाइयों / सफलता का सामना करना	1	1	-	-
8. चिकित्सीय प्रक्रिया के दौरान आत्म-जागरूकता और आत्म-जिम्मेदारी के मूल्य को प्रसारित करें	1	1	-	-
9. अतिथि के लिए उपयुक्त अभ्यास रणनीतियों को विकसित और समायोजित करें	1	1	-	-
10. अतिथि के लक्ष्यों, अपेक्षाओं और आकांक्षाओं को प्रकाश में लाना	1	1	-	-
11. मेहमानों की स्थिति, सीमाओं और संभावनाओं के कामकाजी मूल्यांकन को विकसित करने के लिए सेवन, मूल्यांकन और अवलोकन से जानकारी को एकीकृत करें	1	1	-	-
12. निर्धारित करें कि ग्राहक / छात्रों की स्थितियों, लक्ष्यों और आकांक्षाओं के किन पहलुओं को उन्नत योगा सत्रों के माध्यम से संबोधित किया जा सकता है	1	1	-	-
13. उन्नत योगा उपकरणों और तकनीकों के उपयोग को चुनें और प्राथमिकता दें	1	2	-	-
14. अतिथि की आवश्यकताओं के लिए उपयुक्त योगा प्रथाओं के अनुक्रम को सुधारें और अनुकूलित करें	1	3	-	-
15. व्यक्तियों के साथ-साथ समूह के लिए उपयुक्त प्रथाओं को वितरित करना, उनकी स्थितियों, सीमाओं, संभावनाओं और समग्र अभ्यास रणनीति के मूल्यांकन को ध्यान में रखना	1	3	-	-
16. शिक्षा के बहु-मॉडल रणनीतियों जैसे ऑडियो विजुअल टूल, काइनेस्टेटिक लर्निंग टूल्स, आदि का उपयोग करके अतिथि की शिक्षा, प्रदर्शन, शिक्षा प्रदान करें	1	1	-	-

17. गोपनीयता, गोपनीयता और सुरक्षा के माध्यम से एक उपयुक्त चिकित्सीय वातावरण स्थापित करके विश्वास को बढ़ावा देना।	1	2	-	-
18. व्यक्तिगत पारिवारिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, जातीय और धार्मिक कारकों के प्रति सम्मान और संवेदनशीलता के आधार पर प्रभावी, अतिथि-केंद्रित संचार का अभ्यास करें।	1	2	-	-
19. अल्पकालिक या दीर्घकालिक लक्ष्यों और प्राथमिकताओं को निर्धारित करने के लिए प्रतिक्रिया इकट्ठा करें, फिर से मूल्यांकन करें और अभ्यास को परिष्कृत करें।	1	1	-	-
20. अतिथि की नई और बदलती परिस्थितियों, लक्ष्यों, आकांक्षाओं और प्राथमिकताओं को संबोधित करें और उचित समर्थन प्रदान करें।	1	1	-	-
21. उन्नत योगा सत्र का उचित समापन प्रदान करें	1	1	-	-
22. योगा परंपरा से लेकर पेशेवर बातचीत और रिश्तों तक नैतिक सिद्धांतों और संबंधित अवधारणाओं को स्वीकार और पालन करें	1	3	-	-
23. हर समय साफ और स्वच्छ कार्य क्षेत्र बनाए रखें	1	2	-	-
24. मेहमानों को योगा के विभिन्न उन्नत रूपों और शरीर और मन पर इसके प्रभाव के बारे में सूचित करें	1	2	-	-
25. बीमारियों के खिलाफ प्रभावी अभ्यास बनाने के लिए जरूरतों, उम्र और क्षमता के स्तर के आधार पर व्यायाम के साथ मन-शरीर आधारित उपचार उपकरणों की एक विस्तृत श्रृंखला का उपयोग करें	1	1	-	-
26. अतिथि के लिए उन्नत योगा सत्र आयोजित करने के लिए योगिक सिद्धांतों को लागू करें ताकि स्वास्थ्य में वृद्धि हो, बीमारी पर काबू पाया जा सके और एक स्वस्थ और अधिक सार्थक जीवन जीया जा सके	1	3	-	-
27. मेहमानों को सभी उन्नत योगा तकनीकों का प्रदर्शन और प्रदर्शन करना और सुरक्षा और स्वास्थ्य मानकों का अनुपालन सुनिश्चित करना	1	1	-	-
28. सभी उन्नत तकनीकों को करने के लिए मेहमानों की प्रभावी ढंग से सहायता करें	1	3	-	-
29. मेहमानों द्वारा किए गए अभ्यासों का मूल्यांकन करें और जब भी आवश्यक हो सुधार की सिफारिश करें	1	1	-	-
30. योगिक जीवनशैली के लिए वरिष्ठ योगा प्रशिक्षक से परामर्श करें और स्वस्थ तन और मन को सुनिश्चित करने के लिए मेहमानों के साथ समन्वय करें	1	3	-	-
31. अतिथि की संतुष्टि सुनिश्चित करें और सभी प्रश्नों के उत्तर देने में सहायता करें	1	1	-	-
32. सुरक्षित रूप से संगठनों की नीतियों के अनुरूप अतिथि और उपकरण रिकॉर्ड स्टोर करें	1	3	-	-
33. कार्य क्षेत्र को आगे की कक्षाओं के लिए उपयुक्त स्वच्छ स्थिति में छोड़ें	1	3	-	-
34. पर्यवेक्षक को किसी भी प्रकार की कमियों के बारे में सूचित करें	1	3	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल

8वें एनएसक्यूएफ में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

35. मेहमानों की काउंसलिंग करें	1	3	-	-
कुल संख्या	35	65		

कार्य क्षेत्र तैयार करना और बनाए रखना	30	70	-	-
पीसी1. सुनिश्चित करें कि परिवेश की स्थिति ग्राहक के लिए उपयुक्त है और एक स्वच्छ, सुरक्षित और कीटाणुरहित वातावरण में की जाने वाली सेवा प्रक्रियाएं जैसे कि धूल, रूसी, धुएं, एलर्जी और गंध को कम करने के लिए एयर प्यूरीफायर का उपयोग करना, जिसके परिणामस्वरूप एक स्वस्थ, ताजा और स्वच्छ वातावरण होता है। दो ग्राहकों के बीच कम से कम 2 मीटर की दूरी बनाकर कार्यस्थल की व्यवस्था का पुनर्गठन करना, सामाजिक दूरी का पालन करते हुए परहेज करना सहकर्मियों/ग्राहकों से हाथ मिलाना/गले लगाना आदि।	2	6	-	-

परिणामों के लिए आकलन मान दंड	थ्योरी मार्क्स	व्यावहारिक मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वैद्वीय मार्क्स
पीसी 2. उपयुक्त उपकरण (यदि लागू हो) और संबंधित सत्रों/सेवाओं के लिए आवश्यक उत्पादों की पहचान करना और उनका चयन करना	2	5	-	-
पीसी3. संगठनात्मक दिशानिर्देशों के पालन में सत्र के लिए क्षेत्र की स्थापना	2	5	-	-
पीसी4. एक सेनिटाइज्ड ट्रॉली पर डिस्पोजेबल शीट रखें और उसमें या सेवा वितरण के लिए सुविधाजनक और कुशल क्षेत्र में उत्पादों को व्यवस्थित करें और डिस्पोजेबल तौलिए, पानी के लिए गिलास, चाय / कॉफी को सुविधाजनक क्षेत्र में रखें।	2	5	-	-
पीसी5. अनुमोदित उत्पादों का उपयोग करके संगठनात्मक मानकों के अनुसार स्टेरिलाइजेशन समाधान तैयार करें	2	5	-	-
पीसी6. अनुशंसित समाधानों और शर्तों का उपयोग करके संगठनात्मक मानकों के अनुसार उपकरण को स्टरलाइज़, कीटाणुरहित और ट्रे पर रखें	2	6	-	-
पीसी7. उद्योग की आवश्यकताओं के अनुपालन में अपशिष्ट पदार्थों का निपटान; अपशिष्ट पदार्थ जैसे कपास, डिस्पोजेबल फेस मास्क, डिस्पोजेबल दस्ताने आदि।	2	5	-	-
पीसी8. विभिन्न कार्यों/गतिविधियों/प्रक्रियाओं में पानी सहित सामग्री के उपयोग को अनुकूलित करने के तरीकों की पहचान करना	2	5	-	-
पीसी9. सेवाएं प्रदान करते समय फैल/रिसाव की जांच करें	2	4	-	-
पीसी10. अलग-अलग बिन में उत्पन्न होने वाले पुनर्चक्रणीय, गैर-पुनर्नवीनीकरण और खतरनाक कचरे की पहचान करना और उन्हें अलग करना	2	4	-	-
पीसी11. अप्रयुक्त डिस्पोजेबल सामग्री को एक समर्पित क्षेत्र में ठीक से स्टोर करें; सामग्री जैसे डिस्पोजेबल चश्मा	2	4	-	-
पीसी12. विद्युत उपकरण और उपकरण सुनिश्चित करें उपयोग में नहीं होने पर स्विच किया जाता है	2	4	-	-
पीसी13. नीतियों के अनुरूप सुरक्षित रूप से रिकॉर्ड, सामग्री और उपकरण स्टोर करें	2	4	-	-

परिणामों के लिए आकलन मान दंड	थ्योरी मार्क्स	सावहारिक मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	बढ़ावा मार्क्स
पीसी14. कर्मचारियों के लिए जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करना (जैसे कि Covid19 के लिए) और नियमित रूप से हाथ धोने को बढ़ावा देने वाले पोस्टर / साइनेज प्रदर्शित करना और परिसर में श्वसन स्वच्छता	2	4		
पीसी15. किसी भी प्रकार के क्रॉस संक्रमण को कम करने के लिए भुगतान के डिजिटल तरीकों को स्थापित करना और बढ़ावा देना	2	4		
कुल संख्या	30	70	-	-

कार्यक्षेत्र के स्वास्थ्य और सुरक्षा को बनाए रखें	33	67		
पीसी1. व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण जैसे टिश्यू, एंटीबैक्टीरियल साबुन, अल्कोहल-आधारित हैंड क्लीजर, ट्रिपल लेयर सर्जिकल फेस मास्क, की उचित आपूर्ति सुनिश्चित करें। कर्मचारियों और ग्राहकों के लिए दस्ताने आदि	3	7	-	-
पीसी 2. बुनियादी स्वच्छता बनाए रखना सुनिश्चित करें और किसी भी प्रकार के संक्रमण से बचने के लिए ग्राहकों के बीच उचित दूरी बनाए रखें, बुनियादी स्वच्छता जैसे डिस्पोजेबल एन-95 / ट्रिपल लेयर सर्जिकल फेस मास्क, दस्ताने, एप्रन, धुलाई / सफाई करना, हाथ और नियमित अंतराल पर स्नान करना आदि।	3	6	-	-
पीसी3. कानूनी, स्वच्छता और सुरक्षा आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए कार्य क्षेत्र में स्वयं को, उपकरण, रसायन, उत्पाद और उपकरण स्थापित करना और स्थापित करना	3	6	-	-
पीसी4. उपयोग से पहले और बाद में सभी उपकरणों और उपकरणों को साफ और निष्फल करें	3	6	-	-
पीसी5. थकान, चोट के जोखिम और क्रॉस संक्रमण की संभावना को कम करने के लिए अपनी मुद्रा और स्थिति बनाए रखें	3	6	-	-
पीसी6. उद्योग स्वीकृत मानकों के अनुसार अपशिष्ट पदार्थों का निपटान करें	3	6	-	-
पीसी7. प्राथमिक चिकित्सा किट बनाए रखें और प्राथमिक चिकित्सा प्रक्रियाओं पर खुद को अपडेट रखें	3	6	-	-
पीसी8. कार्यस्थल में संभावित जोखिमों और खतरों की पहचान करना और उनका दस्तावेजीकरण करना	3	6	-	-
पीसी9. दुर्घटना रिपोर्ट को सही ढंग से बनाए रखें	3	6	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल

8वें एनएसक्यूएफ में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

पीसी10. संबंधित कर्मियों को स्वास्थ्य और सुरक्षा जोखिम / खतरों की रिपोर्ट करें	3	6	-	-
पीसी11. दिशानिर्देशों और निर्माताओं के निर्देशों के अनुसार उपकरण, उपकरण, रसायन और उत्पादों का उपयोग करें	3	6	-	-
कुल संख्या	33	67	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

परिणामों के लिए आकलन मान दंड	थ्योरी मार्क्स	व्यवहारिक मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा मार्क्स
रूप और व्यवहार	8	14	-	-
पीसी1. अच्छा स्वास्थ्य बनाए रखना सुनिश्चित करें और व्यक्तिगत स्वच्छता जैसे स्वच्छ हाथ, साफ बंधे और ढके हुए बाल, साफ नाखून आदि।	2	4	-	-
पीसी 2. संवारने के संगठन के मानकों (शिष्टाचार, व्यवहार और दक्षता) को पूरा करना जैसे कि विनाशिक रूढ़िबद्धता वाले ग्राहकों के साथ जुड़ना, कार्यस्थल पर आत्मविश्वास प्रदर्शित करना, स्वयं और ग्राहक को इस तरह से स्थापित करना, सभी की गोपनीयता, आराम और भलाई सुनिश्चित करना पूरे सेवाओं में लिंग, तनाव का प्रबंधन, टीमों में काम करना आदि।	2	4	-	-
पीसी3. छूटी के दौरान नशे से मुक्त रहें	2	2	-	-
पीसी4. संगठन की वर्दी पहनें और ले जाएं और सामान को डिजेंट और ब्लीच के साथ गर्म पानी में साफ करके सही ढंग से और स्मार्ट तरीके से	2	4	-	-
संगठन के मानकों के अनुसार कार्य निष्पादन	10	18	-	-
पीसी5. निर्देशों और दिशानिर्देशों के अनुरूप उचित और स्वीकृत कार्रवाई करें	2	3	-	-
पीसी6. बड़ी टीम के हिस्से के रूप में कार्यस्थल की गतिविधियों में भाग लें	2	4	-	-
पीसी7. काम की कोई समस्या होने पर तुरंत पर्यवेक्षक को रिपोर्ट करें	2	3	-	-
पीसी8. विभिन्न सांस्कृतिक और धार्मिक पृष्ठभूमि, उम्र, विकलांगता और अतिथि के साथ बातचीत करते समय उपयुक्त भाषा, स्वर और इशारों का प्रयोग करें लिंग	4	4	-	-
पीसी9. कौशल को अद्यतन करके सेवाओं की मौजूदा तकनीकों में सुधार करना, जैसे, डिजिटल प्रौद्योगिकियों के बारे में सीखना (अपॉइंटमेंट बुक करने के लिए डिजिटल प्लेटफॉर्म का उपयोग करके, बिल और भुगतान करना, फीडबैक एकल करना); वित्तीय साक्षरता (बचत बैंक खाते खोलना, आधार कार्ड को बैंक खाते से जोड़ना, विभिन्न ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म का उपयोग करना); स्व-स्वामित्व, आदि।	2	4	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

संचार और सूचना रिकॉर्ड	18	32	-	-
पीसी10. प्रथाओं और संगठनों के सेक्टर कोड के आधार पर अतिथि को प्रक्रिया संबंधी जानकारी का संचार करें प्रक्रियाएं/दिशानिर्देश	2	5	-	-
पीसी11. हितधारकों को भूमिका संबंधी जानकारी को विनम्र तरीके से संप्रेषित करें और प्रश्नों का समाधान करें, यदि कोई हो	2	3	-	-
पीसी12. अतिथि को उनकी ज़रूरतों के आधार पर सेवाओं या उत्पादों के लिए सहायता और मार्गदर्शन करना	2	4	-	-
पीसी13. आक्रामक / अनियंत्रित व्यवहार की रिपोर्ट करना और रिकॉर्ड करना और सहायता प्राप्त करना	2	3	-	-
पीसी14. संगठन द्वारा अनिवार्य संचार उपकरण (फोन, ईमेल आदि) का उपयोग करें	2	3	-	-
पीसी15. नियमित दस्तावेज़ीकरण (जैसे कर्मचारी के कार्यों, ली गई सेवाओं और ग्राहकों द्वारा दी गई प्रतिक्रिया से संबंधित विवरण रिकॉर्ड करना) को स्पष्ट रूप से और सही ढंग से वांछित में करना प्रारूप	2	3	-	-
पीसी16. सूचना की गोपनीयता बनाए रखना, आवश्यकतानुसार, भूमिका में	2	4	-	-
पीसी17. कार्यस्थल पर लिंग और उसकी अवधारणाओं के आंतरिककरण को संप्रेषित करना	2	4	-	-
पीसी18. कार्यस्थल पर कर्मचारियों के लिए विभिन्न कार्यशालाओं का संचालन करना; कार्यस्थल पर विकलांगों की सहायता करने वाली प्रौद्योगिकियों की श्रृंखला आदि का उपयोग करना	2	4	-	-
कुल संख्या	36	64	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

इलेक्टिव

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	व्यावहारिक अंक	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा निशान
बाल योगा सत्रों का संचालन करें	34	66	-	-
1. सत्र के दौरान जिन घटकों को शामिल किया जाना चाहिए वे हैं योगा श्लोक, भजन, ध्यान, का जप और इसका सार - समूह गतिविधि नैतिक मूल्य स्किट / गतिविधि	1	2	-	-
2. बाल योगा करने के लिए बच्चों के लिए उपयुक्त माहौल सुनिश्चित करें	1	2	-	-
3. प्रार्थना / जप / ध्यान के माध्यम से सत्र का उचित प्रारम्भ और समापन प्रदान करें	1	2	-	-
4. सत्र शुरू करने से पहले बच्चे के चिकित्सा इतिहास, पृष्ठभूमि, माता-पिता से वरीयताओं की जानकारी प्राप्त करें	1	2	-	-
5. बच्चे का लचीलापन बढ़ाने और आवृत्ति का मुकाबला करने पर काम करें, जिससे उन्हें नकारात्मक जीवन की घटनाओं के अनुकूल और सामना करने में मदद मिले	1	2	-	-
6. तनाव के लिए संतुलित शारीरिक प्रतिक्रियाओं को बढ़ावा देने पर काम करना, जैसे कि बेहतर तनाव प्रबंधन, समस्याग्रस्त तनाव प्रतिक्रियाओं को कम करना, कोर्टिसोल सांद्रता में कमी	1	2	-	-
7. बच्चों की आध्यात्मिक आवश्यकताओं को संबोधित करें और मूल्य आधारित पाठ्यक्रम के माध्यम से उनके चरित्र को ढालने में मदद करें	1	2	-	-
8. बच्चों को विभिन्न भारतीय शास्त्रों (रामायण, भागवत पुराण) से परिचित कराएं और सही मूल्यों और नैतिक सिद्धांतों का पाठ प्राप्त करें	1	2	-	-
9. शिक्षाओं को आत्मसात करने के लिए बच्चों के लिए एक मजेदार और गैर-प्रतिस्पर्धी वातावरण प्रदान करना	1	2	-	-
10. सुनिश्चित करें कि बच्चों और उनके संबंधित शिक्षकों के बीच अनुशासन और सम्मान है	1	2	-	-
11. सुनिश्चित करें कि कक्षा में शिक्षा सभी बच्चों और उनके संबंधित समुदायों के लिए समावेशी और लागू है। माता-पिता को कक्षाओं में जो पढ़ाया जाता है, उसे घर पर मजबूत करने में सहज महसूस करना चाहिए	1	2	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

12. प्रभावी शिक्षण विधियों को लागू करना, सीखने की अनूठी शैलियों के अनुकूल होना, सहायक और प्रभावी प्रतिक्रिया प्रदान करना, बच्चे की प्रगति को स्वीकार करना और अद्वितीय कठिनाइयों का सफलतापूर्वक सामना करना	1	2	-	-
13. पूरी प्रक्रिया में आत्म-जागरूकता और आत्म-जिम्मेदारी के मूल्य को प्रसारित करें	1	2	-	-
14. बच्चे के लक्ष्यों, अपेक्षाओं और आकांक्षाओं को पूरा करें	1	2	-	-
15. बच्चे की स्थिति, सीमाओं और संभावनाओं के कामकाजी मूल्यांकन को विकसित करने के लिए सेवन, मूल्यांकन और अवलोकन से जानकारी को एकीकृत करें	1	2	-	-
16. निर्धारित करें कि बाल योगा के माध्यम से बच्चों की स्थितियों, लक्ष्यों और आकांक्षाओं के किन पहलुओं को संबोधित किया जा सकता है	1	2	-	-
17. योगा उपकरण और तकनीकों के उपयोग को चुनें और प्राथमिकता दें	1	2	-	-
18. बच्चों की जरूरतों के लिए उपयुक्त योगा प्रथाओं के अनुक्रम को संशोधित और अनुकूलित करें	1	2	-	-
19. व्यक्तियों के साथ-साथ समूह के लिए उपयुक्त अभ्यास प्रदान करना, उनकी स्थितियों, सीमाओं, संभावनाओं और समग्र अभ्यास रणनीति के आकलन को ध्यान में रखते हुए	1	2	-	-
20. शिक्षा के बहु-मॉडल रणनीतियों जैसे ऑडियो विजुअल टूल, कीनेस्टेटिक लर्निंग टूल्स, आदि का उपयोग करके बच्चों की शिक्षा, प्रदर्शन, शिक्षा प्रदान करना	1	2	-	-
21. गोपनीयता और सुरक्षा के माध्यम से एक उपयुक्त वातावरण स्थापित करके विश्वास को बढ़ावा देना	1	2	-	-
22. व्यक्तिगत पारिवारिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, जातीय और धार्मिक कारकों के प्रति सम्मान और संवेदनशीलता के आधार पर प्रभावी छात्र-केंद्रित संचार का अभ्यास करें	1	2	-	-
23. अल्प-कालिक या दीर्घ-कालिक लक्ष्यों और प्राथमिकताओं को निर्धारित करने के लिए प्रतिक्रिया इकट्ठा करें, फिर से मूल्यांकन करें और अभ्यास को परिष्कृत करें	1	2	-	-
24. योगा परंपरा से लेकर पेशेवर बातचीत और रिश्तों तक नैतिक सिद्धांतों और संबंधित अवधारणाओं को स्वीकार और पालन करें	1	2	-	-
25. बच्चों को योगा के विभिन्न रूपों और शरीर और मन पर इसके प्रभाव के बारे में सूचित करें	1	2	-	-
26. प्रभावी प्रथाओं को बनाने के लिए जरूरतों, उम्र और क्षमता के स्तर के आधार पर व्यायाम के साथ संयोजन के रूप में मन-शरीर-आधारित चिकित्सा उपकरणों की एक विस्तृत श्रृंखला का उपयोग करें बीमारियों के खिलाफ	1	2	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

27. भलाई बढ़ाने, बीमारी को दूर करने और स्वस्थ और अधिक सार्थक जीवन जीने के लिए सत्र आयोजित करते समय योगिक सिद्धांत लागू करें	1	2		
28. बच्चों को सभी योगा तकनीकों का प्रदर्शन और प्रदर्शन करना और सुरक्षा और स्वास्थ्य मानकों का अनुपालन सुनिश्चित करना	1	2		
29. सभी तकनीकों को प्रभावी ढंग से करने के लिए बच्चों की सहायता करें	1	2		
30. बच्चों द्वारा किए गए अभ्यासों का मूल्यांकन करें और जब भी आवश्यक हो सुधार की सिफारिश करें	1	2		
31. स्वस्थ शरीर और मन को सुनिश्चित करने के लिए योगिक जीवन शैली परामर्श पर वरिष्ठ योगा चिकित्सक और बच्चों के माता-पिता के साथ समन्वय करें	1	2		
32. ग्राहकों की संतुष्टि सुनिश्चित करें और उन सभी प्रश्नों के उत्तर देने में सहायता करें जो बच्चों के पास हो सकते हैं	1	2		
33. कार्य क्षेत्र को आगे की कक्षाओं के लिए उपयुक्त स्वच्छ और स्वच्छ स्थिति में छोड़ें	1	1		
34. पर्यवेक्षक को किसी भी कमियों का संचार करें	1	1		
कुल संख्या	34	66	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	व्यावहारिक मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा मार्क्स
महिला योगा सत्रों का संचालन करें	3 4	6 6	-	-
1. महिला योगा सत्र करने के लिए मेहमानों के लिए उपयुक्त माहौल सुनिश्चित करें	1	2	-	-
2. प्रार्थना/जप/ध्यान के माध्यम से सत्र का उचित उद्घाटन और समापन प्रदान करें	1	2	-	-
3. यदि आवश्यक हो तो सत्र के दौरान अतिथि के साथ शारीरिक संपर्क के लिए अनुमति प्राप्त करें / ग्राहक को सूचित करें	1	2	-	-
4. सत्र शुरू करने से पहले मेहमानों के चिकित्सा इतिहास, पृष्ठभूमि, वरीयताओं आदि के बारे में जानकारी प्राप्त करें	1	2	-	-
5. उभरते पेशेवर संबंधों में विशिष्ट अतिथि आवश्यकताओं को पहचानें, समायोजित करें और अनुकूलित करें	1	2	-	-
6. शिक्षक/अतिथि संबंधों में निहित सूक्ष्म गतिकी को पहचानें और प्रबंधित करें	1	2	-	-
7. प्रभावी शिक्षण विधियों को लागू करना, सीखने की अनूठी शैलियों के अनुकूल होना, सहायक और प्रभावी प्रतिक्रिया प्रदान करना, मेहमानों की प्रगति को स्वीकार करना और अद्वितीय कठिनाइयों / सफलताओं का सामना करना	1	2	-	-
8. पूरी प्रक्रिया में आत्म-जागरूकता और आत्म-जिम्मेदारी के मूल्य को प्रसारित करें	1	2	-	-
9. अतिथि के लिए उपयुक्त अभ्यास रणनीतियों को विकसित और समायोजित करें	1	2	-	-
10. मेहमानों की स्थिति, सीमाओं और संभावनाओं के कामकाजी मूल्यांकन को विकसित करने के लिए सेवन, मूल्यांकन और अवलोकन से जानकारी को एकीकृत करें	1	2	-	-
11. निर्धारित करें कि मेहमानों के कौन से पहलू हैं। महिला योगा सत्रों के माध्यम से स्थितियों, लक्ष्यों और आकांक्षाओं को संबोधित किया जा सकता है	1	2	-	-
12. मेहमानों से समझें कि क्या कोई आसन उनके लिए किसी प्रकार की असुविधा पैदा कर रहा है	1	2	-	-
13. मेहमानों को इस महिला योगा सत्र के माध्यम से प्राप्त होने वाले लाभों के बारे में शिक्षित करें	1	2	-	-
14. महिला योगा उपकरण और तकनीकों के उपयोग को चुनने और प्राथमिकता दें	1	2	-	-
15. मेहमानों की जरूरतों के लिए उपयुक्त योगा प्रथाओं के अनुक्रम को संशोधित और अनुकूलित करें	1	2	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

16. व्यक्तियों के साथ-साथ समूह के लिए उपयुक्त प्रथाओं को वितरित करना, उनकी स्थितियों, सीमाओं, संभावनाओं और समग्र अभ्यास रणनीति के मूल्यांकन को ध्यान में रखना	1	2		
17. ऑडियो विजुअल टूल, कीनेस्टेटिक लर्निंग टूल्स आदि जैसे शिक्षा की बहु-मॉडल रणनीतियों का उपयोग करके मेहमानों की शिक्षा, प्रदर्शन, शिक्षा प्रदान करें	1	2		
18. गोपनीयता, गोपनीयता और सुरक्षा के माध्यम से एक उपयुक्त वातावरण स्थापित करके विश्वास को बढ़ावा देना	1	2		
19. व्यक्तिगत पारिवारिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, जातीय और धार्मिक कारकों के प्रति सम्मान और संवेदनशीलता के आधार पर प्रभावी, अतिथि-केंद्रित संचार का अभ्यास करें	1	2		
20. अल्पकालिक या दीर्घकालिक लक्ष्यों और प्राथमिकताओं को निर्धारित करने के लिए प्रतिक्रिया इकट्ठा करें, फिर से मूल्यांकन करें और अभ्यास को परिष्कृत करें	1	2		
21. अतिथि की नई और बदलती परिस्थितियों, लक्ष्यों, आकांक्षाओं और प्राथमिकताओं को संबोधित करें और उचित समर्थन प्रदान करें	1	2		
22. योगा परंपरा से लेकर पेशेवर बातचीत और रिश्तों तक नैतिक सिद्धांतों और संबंधित अवधारणाओं को स्वीकार और पालन करें	1	2		
23. हर समय साफ और स्वच्छ कार्य क्षेत्र बनाए रखें	1	2		
24. मेहमानों को महिला योगा के विभिन्न रूपों और शरीर और मन पर इसके प्रभाव के बारे में सूचित करें	1	2		
25. बीमारियों के खिलाफ प्रभावी अभ्यास बनाने के लिए जरूरतों, उम्र और क्षमता के स्तर के आधार पर व्यायाम के साथ मन-शरीर आधारित उपचार उपकरणों की एक विस्तृत श्रृंखला का उपयोग करें	1	2		
26. भलाई बढ़ाने, बीमारी को दूर करने और एक स्वस्थ और अधिक सार्थक जीवन जीने के लिए अतिथि सत्र आयोजित करने के लिए योगिक सिद्धांत लागू करें	1	2		
27. मेहमानों के लिए सभी महिला योगा तकनीकों का प्रदर्शन करें और सुरक्षा और स्वास्थ्य मानकों का अनुपालन सुनिश्चित करें	1	2		
28. सभी महिला तकनीकों को प्रभावी ढंग से करने के लिए मेहमानों की सहायता करें	1	2		
29. मेहमानों द्वारा किए गए अभ्यासों का मूल्यांकन करें और जब भी आवश्यक हो सुधार की सिफारिश करें	1	2		
30. स्वस्थ शरीर और मन को सुनिश्चित करने के लिए योगिक जीवन शैली परामर्श पर वरिष्ठ योगा ट्रेनर और मेहमानों के साथ समन्वय करें	1	2		
31. अतिथि संतुष्टि सुनिश्चित करें और सभी अतिथि प्रश्नों के उत्तर देने में सहायता करें	1	2		
32. अतिथि और उपकरण रिकॉर्ड स्टोर करें, सुरक्षित रूप से संगठनों की नीतियों के अनुरूप	1	2		

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

33. कार्य क्षेत्र को आगे की कक्षाओं के लिए उपयुक्त और स्वच्छ स्थिति में छोड़ें	1	1		
34. पर्यवेक्षक को किसी भी कमियों का संचार करें	1	1		
कुल संख्या	3 4	6 6		

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	व्यावहारिक मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वाइवा मार्क्स
वृद्ध योगा सत्र आ योजित करें	33	67	-	-
1. वृद्ध मेहमानों के लिए वृद्धा योगा सत्र करने के लिए उपयुक्त माहौल सुनिश्चित करें	1	2	-	-
2. प्रार्थना/जप/ध्यान के माध्यम से सत्र का उचित उद्घाटन और समापन प्रदान करें	1	2	-	-
3. वृद्ध योगा सत्र के दौरान अतिथि के साथ शारीरिक संपर्क के लिए अनुमति प्राप्त करें / मेहमानों को सूचित करें, यदि आवश्यक हो	1	2	-	-
4. वृद्ध योगा सत्र शुरू करने से पहले मेहमानों के चिकित्सा इतिहास, पृष्ठभूमि, वरीयताओं आदि के बारे में जानकारी प्राप्त करें	1	2	-	-
5. विकसित हो रहे चिकित्सीय/पेशेवर संबंधों में विशिष्ट ग्राहक/छात्र की जरूरतों को पहचानना, समायोजित करना और उनके अनुकूल होना	1	2	-	-
6. शिक्षक/अतिथि संबंधों में निहित सूक्ष्म गतिशीलता को पहचानने और प्रबंधित करें	1	2	-	-
7. विभिन्न वृद्धा योगा मुद्राएं करने में वृद्धावस्था के कारण व्यक्तियों को होने वाली कठिनाइयों का विश्लेषण करें	1	2	-	-
8. मेहमानों को वार्म-अप - तेज चलने और जोड़ों की गतिविधियों के साथ बदलने का सुझाव दें	1	2	-	-
9. खड़े योगासन त्रिकोण मुद्रा (कोणासन श्रृंखला) और खड़े रीढ़ की हड्डी आसन (कटी चक्रासन) सिखाएं	1	3	-	-
10. बैठे योगासन को तितली मुद्रा, पालना (यदि संभव हो), बॉडी रोटेशन, कैट स्ट्रेच और चाइल्ड मुद्रा (शिशु आसन) सिखाएं।	1	2	-	-
11. योगा मुद्राएं सिखाएं जो पीठ या पेट के बल लेट कर की जाती हैं और कोबरा मुद्रा (भुजंगासन), टिड्डी मुद्रा (शलभासन) जैसी किसी भी मुद्रा को धारण करने के बजाय दोहराव पर ध्यान केंद्रित करती हैं।	1	2	-	-
12. योगा निद्रा सिखाएं जो किसी भी योगा अभ्यास का अब तक का सबसे आवश्यक हिस्सा है, और जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है, आसन अभ्यास के प्रभाव को हमारी प्रणाली में आत्मसात करने में मदद करना और भी आवश्यक हो जाता है।	1	2	-	-
13. प्रभावी शिक्षण विधियों को लागू करना, सीखने की अनूठी शैलियों के अनुकूल होना, सहायक और प्रभावी प्रतिक्रिया प्रदान करना, मेहमानों की प्रगति को स्वीकार करना और अद्वितीय कठिनाइयों / सफलताओं का सामना करना	1	2	-	-
14. पूरी प्रक्रिया के दौरान आत्म-जागरूकता और आत्म-जिम्मेदारी के मूल्य को प्रसारित करें	1	2	-	-
15. मेहमानों की जरूरतों के लिए उपयुक्त योगा अभ्यासों के अनुक्रम को संशोधित और अनुकूलित करें	1	2	-	-

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

16. व्यक्तियों के साथ-साथ समूह के लिए उनकी स्थितियों, सीमाओं, संभावनाओं और समय अभ्यास रणनीति के आकलन को ध्यान में रखते हुए उपयुक्त अभ्यास प्रदान करें।	1	2		
17. गोपनीयता, गोपनीयता और सुरक्षा के माध्यम से एक उपयुक्त वातावरण स्थापित करके विश्वास को बढ़ावा देना	1	2		
18. व्यक्तिगत पारिवारिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, जातीय और धार्मिक कारकों के प्रति सम्मान और संवेदनशीलता के आधार पर प्रभावी, अतिथि-केंद्रित संचार का अभ्यास करें	1	2		
19. अल्पकालिक या दीर्घकालिक लक्ष्यों और प्राथमिकताओं को निर्धारित करने के लिए प्रतिक्रिया एकत्र करें, पुनर्मूल्यांकन करें और अभ्यास को फिर से करें	1	2		
20. अतिथि की नई और बदलती परिस्थितियों, लक्ष्यों, आकांक्षाओं और प्राथमिकताओं को संबोधित करना और उचित सहायता प्रदान करना	1	2		
21. योगा परंपरा से पेशेवर बातचीत और संबंधों तक नैतिक सिद्धांतों और संबंधित अवधारणाओं को स्वीकार और उनका पालन करें	1	2		
22. कार्य क्षेत्र को हर समय साफ-सुथरा रखना	1	2		
23. मेहमानों को वृद्ध योगा के विभिन्न रूपों और शरीर और मन पर इसके प्रभावों के बारे में सूचित करें	1	2		
24. बीमारियों के खिलाफ प्रभावी अभ्यास बनाने के लिए जरूरतों, उम्र और क्षमता स्तरों के आधार पर व्यायाम के संयोजन के साथ दिमाग और शरीर आधारित उपचार उपकरणों की एक विस्तृत श्रृंखला का उपयोग करें।	1	2		
25. स्वास्थ्य सुधारने, बीमारी पर काबू पाने और स्वस्थ और अधिक सार्थक जीवन जीने के लिए वृद्ध योगा सत्र आयोजित करने के लिए योगा सिद्धांतों को लागू करें	1	2		
26. मेहमानों के लिए सभी वृद्ध योगा तकनीकों का प्रदर्शन करें और सुरक्षा और स्वास्थ्य मानकों का अनुपालन सुनिश्चित करें	1	2		
27. सभी वृद्ध योगा तकनीकों को प्रभावी ढंग से करने के लिए मेहमानों की सहायता करें	1	2		
28. मेहमानों द्वारा किए गए अभ्यासों का मूल्यांकन करें और जहाँ भी आवश्यक हो सुधार की तरकीब बताएं	1	2		
29. स्वस्थ तन और मन को सुनिश्चित करने के लिए योगिक जीवनशैली परामर्श पर वरिष्ठ योगा प्रशिक्षक और अतिथियों के साथ समन्वय स्थापित करें	1	2		
30. अतिथि संतुष्टि सुनिश्चित करें और सभी प्रश्नों का उत्तर देने में सहायता करें	1	2		
31. संगठन की नीतियों के अनुसार सुरक्षित रूप से अतिथि और उपकरण रिकॉर्ड स्टोर करें	1	2		
32. कार्य क्षेत्र को आगे की कक्षाओं के लिए उपयुक्त और स्वच्छ स्थिति में छोड़ें	1	2		
33. पर्यवेक्षक को किसी भी कमी के बारे में बताएं	1	2		

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

कुल संख्या	33	67		
------------	----	----	--	--

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

मूल्यांकन के साधन 1

सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा प्रत्येक क्वालिफिकेशन पैक के मूल्यांकन के लिए मानदंड बनाए जाएंगे। प्रत्येक प्रदर्शन मानदंड (पीसी) को एन.ओ.एस में इसके महत्व के अनुपात में अंक दिए जाएंगे। एस.एस.सी प्रत्येक पीसी के लिए थ्योरी और स्किल्स प्रैक्टिकल के लिए अंकों का अनुपात भी निर्धारित करेगा। थ्योरी भाग के लिए मूल्यांकन एसएससी द्वारा बनाए गए प्रश्नों के ज्ञान बैंक पर आधारित होगा।

व्यक्तिगत मूल्यांकन एजेंसियां प्रत्येक परीक्षा/प्रशिक्षण केंद्र पर प्रत्येक उम्मीदवार के लिए सिद्धांत भाग के लिए अद्वितीय प्रश्न पत्र तैयार करेंगी (नीचे मूल्यांकन मानदंड के अनुसार।)

व्यक्तिगत मूल्यांकन एजेंसियां इस मानदंड के आधार पर प्रत्येक परीक्षा/प्रशिक्षण केंद्र में प्रत्येक छात्र के लिए व्यावहारिक कौशल के लिए अद्वितीय मूल्यांकन तैयार करेंगी।

मूल्यांकन के साधन 2

-

उत्तीर्ण / अनुत्तीर्ण

क्वालिफिकेशन पैक पास करने के लिए, प्रत्येक प्रशिक्षु को कुल मिलाकर कम से कम 70% स्कोर करना चाहिए।

केवल कुछ निश्चित संख्या में एन.ओ.एस को सफलतापूर्वक पास करने के मामले में, प्रशिक्षु क्वालिफिकेशन पास करने के लिए शेष एन.ओ.एस पर बाद में मूल्यांकन करने के लिए पात्र है।

धारा 2

25. स्तर विकल्प A . का साक्ष्य

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू)		स्तर: 5	
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	योग्यता/घटक के परिणाम	परिणाम एनएसक्यूएफ स्तर से कैसे संबंधित हैं वर्णनकर्ता	एनएसक्यूएफ स्तर
प्रक्रिया	<p>नौकरी धारक से अपेक्षा की जाती है कि वह कार्य क्षेत्र, कार्यस्थल पर स्वास्थ्य और सुरक्षा बनाए रखने और कार्यस्थल पर सकारात्मक प्रभाव के साथ-साथ आसान / श्वास और ध्यान अभ्यास के संयोजन वाले समूहों और व्यक्तियों के लिए अष्टांग विनयसा / हठ योगा और उन्नत योगा सत्र आयोजित करे।</p> <p>व्यक्ति से यह भी अपेक्षा की जाती है कि वह वैकल्पिक रूप से बच्चों और किशोरों/महिलाओं/वरिष्ठ नागरिकों के लिए योगा सत्र आयोजित करे।</p>	<p>नौकरी धारक से अपेक्षा की जाती है कि वह हर समय स्वच्छ और स्वच्छ कार्य क्षेत्र को बनाए रखने जैसे परिचित संदर्भ में प्रक्रियाओं की स्पष्ट पसंद के साथ अच्छी तरह से विकसित कौशल का प्रदर्शन करे।, मेहमानों / मेहमानों / प्रतिभागियों को हठ योगा / अस्टंगा विनयसा योगा और उन्नत योगा के विभिन्न रूपों में शरीर और मन पर इसके प्रभाव के बारे में सूचित करें।, सभी क्रिया / योगा तकनीकों का प्रदर्शन और प्रदर्शन करें।, सभी तकनीकों को प्रभावी ढंग से करने के लिए मेहमानों की सहायता करें।, मेहमानों द्वारा किए गए आसन का मूल्यांकन करें और सुधार की सलाह दें।, पाठ्यक्रम / अभ्यास मॉड्यूल / शेड्यूल और पाठ योजनाओं को डिजाइन करने में वरिष्ठ योगा ट्रेनर की सहायता करें।</p> <p>इनके साथ, योगा ट्रेनर से यह भी अपेक्षा की जाती है कि वह मेहमानों के सामने और कार्यस्थल पर सकारात्मक प्रभाव पैदा करने और कार्यस्थल पर स्वास्थ्य और सुरक्षा बनाए रखने के लिए लुटिहीन व्यक्तिगत सौंदर्य और व्यवहार का प्रदर्शन करे।</p> <p>जैसा कि उपर्युक्त परिणामों से स्पष्ट है कि व्यक्ति को योगा सेवाओं के भीतर परिचित संदर्भ में प्रक्रियाओं की स्पष्ट पसंद के साथ अच्छी तरह से विकसित कौशल होने की उम्मीद है, इसलिए नौकरी धारक को स्तर 5 पर रखा जा सकता है। चूंकि व्यक्ति का काम परिचित, नियमित और पूर्वानुमानित वातावरण में काम करने तक सीमित नहीं है, बल्कि इसमें अच्छी तरह से विकसित कौशल की आवश्यकता होती है जैसे कि शिक्षा, ऑडियो-विजुअल टूल जैसे शिक्षा की बहु-मॉडल रणनीतियों का उपयोग करके अतिथि की शिक्षा।, किनेस्थेटिक लर्निंग टूल्स, आदि। या अल्पकालिक या दीर्घकालिक लक्ष्यों और प्राथमिकताओं को निर्धारित करने के लिए अभ्यास का पुनः आकलन और परिष्कृत करने के लिए प्रतिक्रिया इकट्ठा करें, इसलिए उसे स्तर 4 में नहीं रखा जा सकता है।</p> <p>और चूंकि नौकरी धारक को विशेष तकनीकी कौशल की विस्तृत श्रृंखला प्रदर्शित करने की आवश्यकता नहीं होती है जैसे कि योगा प्रशिक्षक को प्रशिक्षित करना, अष्टांग विनयसा योगा / हठ योगा / उन्नत की पेचीदगियां योगा, इसलिए उसे स्तर 6 पर नहीं रखा जा सकता है।</p>	5

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू)		स्तर: 5	
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	योग्यता/घटक के परिणाम	परिणाम NSQF स्तर के वर्णनकर्ताओं से कैसे संबंधित हैं	एनएसक्यूएफ स्तर
पेशेवर ज्ञान	नौकरी धारक से यह अपेक्षा की जाती है कि वह विषहरण तकनीकों के ज्ञान का प्रदर्शन करे, प्रत्येक तकनीक से जुड़े गर्भनिरोधक संकेतों का ज्ञान। साथ ही सामान्य परिस्थितियों के लिए योगाभ्यासों की श्रेणी और उनके संभावित चिकित्सीय प्रभावों के ज्ञान के साथ।	<p>नौकरी धारक से तथ्यों, सिद्धांतों, प्रक्रियाओं के ज्ञान का प्रदर्शन करने की अपेक्षा की जाती है</p> <p>और योगा के क्षेत्र में सामान्य अवधारणाएं जैसे कार्यस्थल से संबंधित लागू कानून का ज्ञान / योगा परंपरा की शिक्षाओं और दर्शन का विकास और इसकी प्रासंगिकता और पतंजलि योगा सूत्र / हठ योगा प्रदीपिका / चेरा संहिता / शिव संहिता की प्रासंगिकता और समझ, विभिन्न आसनों / प्राणायामों और मुद्राओं / यम और नियम / योगिक आहार और योगिक जीवन शैली की समझ / प्रभाव और निहितार्थ। इस पद के लिए स्थानीय स्थानीय भाषा और अंग्रेजी में पढ़ने और लिखने की क्षमता हमेशा बेहतर होती है।</p> <p>चूंकि उपर्युक्त सभी पेशेवर ज्ञान योगा सेवाओं के क्षेत्र में तथ्यों, सिद्धांतों, प्रक्रियाओं और सामान्य अवधारणाओं से संबंधित हैं, इसलिए भूमिका स्तर 5 के लिए योग्य है।</p> <p>नौकरी धारक से योगा सेवाओं के बारे में केवल तथ्यात्मक ज्ञान से अधिक पेशेवर ज्ञान रखने की अपेक्षा की जाती है, बल्कि योगा सूत्रों / भगवद् गीता और अन्य ग्रंथों में व्यक्त की गई मन की विचलित / अशांत स्थितियों पर योगा के दृष्टिकोण जैसे तथ्यों का ज्ञान भी होता है। भक्ति योगा / ज्ञान योगा / कर्म योगा / राज योगा जैसे योगा के अन्य प्रकार के योगा जैसे अष्टांग विनयसा / अयंगर / राजधिराज योगा आदि, इसलिए उसे स्तर 4 पर नहीं रखा जा सकता है। इसके अलावा नौकरी धारक के बाद से ' योगा सेवाओं और तकनीकी पहलुओं पर प्रशिक्षु योगा प्रशिक्षकों के संबंधित प्रशिक्षण के भीतर व्यापक संदर्भों में तथ्यात्मक और सैद्धांतिक ज्ञान प्रदर्शित करने की आवश्यकता नहीं है, इसलिए व्यक्ति को स्तर 6 पर नहीं रखा जा सकता है।</p>	

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू)		स्तर: 5	
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	क्वालिफिकेशन /घटक के परिणाम	परिणाम एनएसक्यूएफ स्तर के वर्णनकर्ताओं से कैसे संबंधित हैं	एनएसक्यूएफ स्तर
पेशेवर कौशल	नौकरी धारक से अपेक्षा की जाती है कि वह स्वयं या टीम द्वारा की जाने वाली सभी सेवाओं और बुकिंग के लिए शेड्यूल की योजना बनाएं और व्यवस्थित करें और उसका पालन सुनिश्चित करें। इसके अलावा उसे नियमित आधार पर व्यावहारिक निर्णय लेने और बुनियादी विधियों, उपकरणों, सामग्रियों और सूचनाओं को लागू करके स्वयं और टीम के सामने आने वाली समस्या को हल करने में सक्षम होना चाहिए। नौकरी धारक को अतिथि / उत्पाद / सेवाओं से संबंधित डेटा का विश्लेषण करने और निर्णय लेने के लिए भविष्य की कार्रवाई का मूल्यांकन करने में सक्षम होना चाहिए।	<p>कार्यों को पूरा करने और समस्याओं को हल करने के लिए कई प्रकार के व्यावहारिक और संज्ञानात्मक कौशल की आवश्यकता होती है, जैसे कि काम के संबंधित क्षेत्र से संबंधित निर्णय लेना, अतिथि शेड्यूलिंग के आधार पर कार्य दिनचर्या की योजना बनाना और प्रबंधन करना और केंद्र के सॉफ्टवेयर का उपयोग करके बुकिंग करना, व्यक्ति से यह भी अपेक्षा की जाती है कि उसके पास नवीनतम प्रचार योजनाओं की जानकारी जैसी सामग्री के बारे में जानकारी हो।</p> <p>विभिन्न योगा सेवाओं/संबंधित उत्पादों पर उनके उपलब्ध स्टॉक और उनकी विशेषताओं और लाभों के साथ नौकरी धारक को स्वयं को विकसित करने के लिए प्रतिक्रिया और अन्य स्रोतों से सीखने को व्यावहारिक रूप से लागू करने में सक्षम होना चाहिए।</p> <p>इस प्रकार, पेशेवर कौशल को देखते हुए उसे स्तर 5 पर रखा जा सकता है</p> <p>चूंकि नौकरी धारक से कार्यों को पूरा करने के लिए आवश्यक व्यावहारिक कौशल के साथ संज्ञानात्मक कौशल का प्रदर्शन करने की अपेक्षा की जाती है, यह सुनिश्चित करके कि योगा प्रशिक्षकों की टीम दैनिक आधार पर शेड्यूल से अवगत है, दैनिक कार्यों और नौकरी की अपेक्षाओं, प्रदर्शन मानकों आदि पर अद्यतन है। नौकरी धारक से यह भी अपेक्षा की जाती है कि वह किसी भी काम से संबंधित कार्यों के लिए टीम के बीच परामर्श और मुद्दों/शिकायतों/चिंताओं को संबोधित करके समस्याओं का समाधान करे, इसलिए उसे स्तर 4 पर नहीं रखा जा सकता है।</p> <p>इसके अलावा, चूंकि नौकरी धारक को विशिष्ट ग्राहक समस्याओं / प्राथमिकताओं के समाधान उत्पन्न करने के लिए आवश्यक व्यावहारिक और संज्ञानात्मक कौशल रखने की आवश्यकता नहीं है जैसे संगठन और उद्योग के अनुसार आपात स्थिति के प्रबंधन के लिए योजनाएं और प्रक्रियाएं विकसित करना</p> <p>मानकों, इसलिए उसे स्तर 6 पर नहीं रखा जा सकता है।</p>	

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू)		स्तर: 5	
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	क्वालिफिकेशन /घटक के परिणाम	परिणाम एनएसक्यूएफ स्तर के वर्णनकर्ताओं से कैसे संबंधित हैं	एनएसक्यूएफ स्तर
मूल कौशल	ट्रेनर से अपेक्षा की जाती है कि वह मजबूत अतिथि संबंध स्थापना और रखरखाव सहित अच्छे संचार कौशल का प्रदर्शन करे, सटीक रिकॉर्ड रखरखाव करे और विभिन्न प्रकार के मेहमानों की विभिन्न आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए पर्यावरण की बुनियादी समझ रखता है। संगठन के संदर्भ में नए उत्पादों और सेवाओं के बारे में पढ़ने के साथ-साथ वेबसाइटों और ब्लॉग जैसे बाहरी मंचों से भी।	<p>नौकरी धारक के पास विभिन्न योगा सेवाओं/संबंधित उत्पादों पर चल रही प्रचार योजनाओं की गणना करने, सामाजिक, राजनीतिक वातावरण की समझ की गणना करने के लिए वांछित गणितीय कौशल होने की उम्मीद है ताकि नवीनतम वैश्विक योगा प्रवृत्तियों के साथ मेहमानों को सूचित किया जा सके और जानकारी एकत्र करने और व्यवस्थित करने के कुछ कौशल योगा सेवाओं के बारे में या सामान्य रूप से योगा केंद्र में होने के पूरे अनुभव के बारे में मौखिक / लिखित प्रतिक्रिया लेना, और उचित संचार कौशल रखना ताकि नौकरी धारक संगठन द्वारा दी जाने वाली रैंज पर परामर्श और सलाह के माध्यम से मेहमानों को विभिन्न योगा सेवाओं के उत्पादों को बढ़ावा दे सकता है। इस प्रकार, मूल कौशल को ध्यान में रखते हुए, उसे स्तर 5 . पर रखा जा सकता है।</p> <p>नौकरी धारक से अपेक्षा की जाती है कि वह आवश्यक स्पष्टता के साथ लिखित और मौखिक रूप में न केवल संचार कौशल से अधिक मुख्य कौशल का प्रदर्शन करे, बल्कि जानकारी एकत्र करने और व्यवस्थित करने के कुछ कौशल जैसे कि योगा से संबंधित उत्पादों / सेवाओं के लिए मतभेदों की पहचान करने और सिफारिशें प्रदान करने के लिए अतिथि से परामर्श करें। सेवाओं के लिए जो अतिथि के लिए उपयुक्त हैं, इसलिए उसे स्तर 4 पर नहीं रखा जा सकता है।</p>	5

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

शीर्षक/योग्यता/घटक का नाम: योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू)		स्तर: 4	
एनएसक्यूएफ कार्यक्षेत्र	क्वालिफिकेशन /घटक के परिणाम	परिणाम एनएसक्यूएफ स्तर के वर्णनकर्ताओं से कैसे संबंधित हैं	एनएसक्यूएफ स्तर
		<p>और चूंकि नौकरी धारक को गणनाओं के साथ अच्छा होने की आवश्यकता नहीं है, जो हर महीने बजट लक्ष्य की उपलब्धि की निगरानी में मदद करता है और बिक्री को और अधिक प्रभावी ढंग से और वैज्ञानिक रूप से बुकिंग करने के लिए रणनीतियों की समीक्षा करने के लिए टीम को समय पर सलाह देता है, और न ही तार्किक संचार प्रदर्शित करने की अपेक्षा की जाती है जो योगा प्रशिक्षकों को योगा संबंधी प्रशिक्षण सत्र आयोजित करते समय या योगा सेवाओं/संबंधित उत्पादों पर ग्राहकों की चिंताओं को पहचानने और हल करने का प्रयास करते समय जांच प्रश्न पूछने के दौरान शिक्षार्थियों के संदेहों को स्पष्ट करने में मदद करता है, इसलिए उसे स्तर 6 पर नहीं रखा जा सकता है।</p>	
जिम्मेदारी	<p>प्रशिक्षक जिम्मेदार है समूहों और व्यक्तियों के साथ काम करने के लिए; अष्टांग विनयसा, हठ योगा और उन्नत योगा सत्र आयोजित करने के लिए; आसन, श्वास और ध्यान अभ्यास के साथ-साथ मेहमानों के सामने और कार्यस्थल पर एक सकारात्मक प्रभाव पैदा करने के लिए; लुटिहीन व्यक्तिगत सौंदर्य और व्यवहार का प्रदर्शन करने के लिए; कार्यस्थल पर स्वास्थ्य और सुरक्षा बनाए रखने के लिए</p>	<p>योगा प्रशिक्षक (बी एंड डब्ल्यू) अपने काम और सीखने और एक हद तक अधीनस्थ के कार्यों और सीखने के लिए जिम्मेदार है। योगा मुद्रा, आसन, प्राणायाम, ध्यान और विश्राम पर मेहमानों के साथ काम करने में सक्षम होने के लिए उसके पास व्यापक अतिरिक्त प्रशिक्षण है अष्टांग विनयसा योगा, हठ योगा और उन्नत योगा के भीतर तकनीकें। अतिथि प्रश्नों को समझाने और उनका उत्तर देने के लिए व्यक्ति को योगा तकनीकों के सिद्धांतों और प्रथाओं के ज्ञान का प्रदर्शन करना चाहिए।</p> <p>यह देखते हुए कि पदधारी अपने काम और सीखने के लिए पूरी तरह से जिम्मेदार है, इसलिए उसे स्तर 5 पर रखा जा सकता है।</p> <p>चूंकि नौकरी धारक की जिम्मेदारी सीमित नहीं है अपने स्वयं के काम और सीखने तक, लेकिन दूसरों के काम और सीखने के लिए कुछ जिम्मेदारियों को भी शामिल करता है क्योंकि उनसे योगा प्रशिक्षकों की टीम की निगरानी करने की अपेक्षा की जाती है, इसलिए उन्हें 4 पर नहीं रखा जा सकता है।</p>	5

धारा 3 आवश्यकता का प्रमाण

26	<p>इस बात का क्या प्रमाण है कि योग्यता की आवश्यकता है? क्या है इस योग्यता का अनुमान लगाया गया है और इस अनुमान का आधार क्या है?</p>		
	<p>आधार</p>	<p>एस.एस.सी के मामले में</p>	<p>अन्य पुरस्कार देने वाले निकायों के मामले में (केंद्रीय मंत्रालयों और राज्यों के तहत संस्थान विभाग)</p>
	<p>योग्यता की आवश्यकता कृपया अनुलग्नक 1 के अनुसार संलग्नक और उनके करियर पथ के अनुसार नौकरी की भूमिकाओं और व्यवसायों की संलग्न सूची देखें, जो चार कार्यशालाओं से व्यापक उद्योग बातचीत, और साइट के दौरे और प्रतिनिधियों के साथ बातचीत के माध्यम से प्राप्त की गई है। पूरे देश में विभिन्न संगठन। अनुसंधान था ब्यूटी एंड वैलनेस क्षेत्र में 2022 तक राजस्व और जनशक्ति आवश्यकता अनुमानों को पकड़ने के लिए आयोजित किया गया। अनुसंधान विश्लेषण रिपोर्ट के रूप में सांख्यिकी और अनुसंधान विश्लेषण का विवरण अलग से प्रदान किया जाता है।</p>	<p>बी एंड डब्ल्यूएसएससी ने बाजार अध्ययन किया और प्रस्तावित योग्यता की आवश्यकता को प्रमाणित करने के लिए अल्पकालिक और दीर्घकालिक दोनों आधार पर प्रस्तावित नौकरी की भूमिका के लिए मांग पूर्वानुमान संलग्न करेगा। B&WSSC प्राथमिक या अधिकृत द्वितीयक स्रोतों से भी डेटा का उत्पादन कर सकता है।</p>	<p>सबमिट करने वाले निकाय को कोई भी प्रतिष्ठित और विश्वसनीय शोध रिपोर्ट तैयार करनी चाहिए, जैसे कि श्रम बाजार सूचना रिपोर्ट; व्यावसायिक मानचित्रण या मंत्रालय/राज्य/किसी अन्य प्रामाणिक स्रोत द्वारा प्रस्तावित योग्यता की मांग का पूर्वानुमान लगाने के लिए किए गए समान अनुसंधान।</p>

उद्योग	बी एंड डब्ल्यूएसएससी ने लिया	प्रस्तुत करने वाला निकाय
प्रासंगिकता	<p>B&WSSC ने वास्तविक अंत-उपयोगकर्ता उद्योग के साथ नौकरी की भूमिकाओं का सत्यापन किया, जहां उद्योग के सामान्य सत्यापन के बजाय इस तरह के रोजगार उत्पन्न और अवशोषित होने जा रहे हैं। B&WSSC विशिष्ट कार्य भूमिका के लिए प्रशिक्षित लोगों की आवश्यकता का स्पष्ट रूप से समर्थन करने वाले या अन्यथा योग्यता के उपयोगकर्ताओं/इच्छित उपयोगकर्ताओं से अनुमोदन प्रस्तुत करेगा। (उद्योग सत्यापन प्रारूप का उपयोग किया गया था)</p>	<p>जमाकर्ता निकाय योग्यता के पाठ्यक्रम/पाठ्यक्रम सामग्री तैयार करते समय उद्योग की भागीदारी की सूची प्रस्तुत करेगा। इनमें बैठक के कार्यवृत्त/इन परामर्शों की रिपोर्ट शामिल हो सकती हैं</p>
प्रयोग का योग्यता	<p>एसएससी एनएसक्यूएफ संरेखण के लिए पहले प्रस्तुत किए गए क्षेत्र की योग्यता में प्रशिक्षण के आधार पर उत्पन्न (जहां लागू हो) और प्राप्त रोजगार का विवरण प्रस्तुत करेगा। B&WSSC एक असंगठित क्षेत्र है, इसलिए केस स्टडी/साक्ष्य दिए जाएंगे।</p>	<p>प्रस्तुत करने वाला निकाय प्रस्तावित योग्यता में प्रशिक्षित और रखे गए डेटा का विवरण प्रस्तुत करेगा (यदि एनएसक्यूएफ संरेखण के लिए एक मौजूदा योग्यता प्रस्तावित की जा रही है) योग्यता की सफलता के बारे में जानकारी दी जानी चाहिए (उदाहरण के लिए, ऊपर के आंकड़े, भर्ती में उपयोग के उदाहरण और प्लेसमेंट दर (यदि ज्ञात हो) होनी चाहिए दिया हुआ। हालांकि, कई निकाय जिनके पास प्लेसमेंट ट्रेकिंग तंत्र स्थापित नहीं है, वे राज्य/मंत्रालय द्वारा आवश्यक अनुमोदन प्रदान करेंगे, जिसमें कहा गया है कि एक ट्रेकिंग तंत्र को संस्थागत रूप दिया जाएगा और प्लेसमेंट रिकॉर्ड सालाना या बाद में प्रदान किया जाएगा, जो कि लंबाई पर निर्भर करता है। योग्यता।</p>

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

<p>अनुमानित उठाव वैश्विक योगा बाजार लायक है \$80 बिलियन और भारत में, यह बाजार INR 490 बिलियन का है। एसोचैम के अनुसार रिपोर्ट के अनुसार, भारत में सालाना योगा सीखने की मांग में 35 प्रतिशत की वृद्धि हुई है।</p>	<p>योगा दुनिया भर में लोकप्रियता हासिल कर रहा है, जबकि प्रशिक्षित योगा पेशेवरों की कमी है। एसोचैम द्वारा हाल ही में किए गए एक अध्ययन के अनुसार, अगले कुछ वर्षों में ऐसे प्रशिक्षकों की मांग 30-35% बढ़ने की संभावना है।</p>	<p>सबमिट करने वाले निकाय को योग्यता जमा करने से कम से कम दो साल के लिए इस योग्यता के लिए लेने वालों की संख्या को दर्शाते हुए अनुमानित उठाव प्रस्तुत करना चाहिए</p>
<p>27</p>	<p>सरकार/नियामक निकाय के संबंधित लाइन मंत्रालय से सिफारिश। दस्तावेजी साक्ष्यों द्वारा समर्थित होने के लिए एन/ए (N/A)</p>	
<p>28</p>	<p>यह सुनिश्चित करने के लिए क्या कदम उठाए गए थे कि योग्यता (एस) एनएसक्यूएफ में पहले से मौजूद या नियोजित योग्यताओं की नकल नहीं करती है? डुप्लीकेट योग्यता प्रस्तुत करने का औचित्य बताएं</p> <p>एनसीवीईटी के तहत, कोई अन्य समान एसटीटी पाठ्यक्रम नहीं है।</p>	
<p>29</p>	<p>योग्यता की निगरानी और समीक्षा करने के लिए क्या व्यवस्था है? किस डेटा का उपयोग किया जाएगा और किस जगह पर योग्यता (ओं) को संशोधित या अद्यतन किया जा सकता है? यहां समीक्षा प्रक्रिया निर्दिष्ट करें</p> <p>उद्योग के विशेषज्ञों के साथ बातचीत के माध्यम से टिप्पणियां, प्रतिक्रिया और सुझाव एकत्र किए गए थे। इसे संकलित किया जाएगा और उचित परिवर्तनों को क्यूपी के अगले/अद्यतन संस्करण में शामिल किया जाएगा। इस क्यूपी को 08/03/2024 से पहले संशोधित किया जाना तय है।</p>	

कृपया ऊपर दिए गए किसी भी विषय के बारे में अधिक जानकारी देते हुए सबसे प्रासंगिक और हाल के दस्तावेज़ संलग्न करें।
दस्तावेज़ (दस्तावेज़ों) के शीर्षक और अन्य प्रासंगिक विवरण यहाँ दें। प्रासंगिक जानकारी कहां प्राप्त करें, यह दिखाने वाले पृष्ठ संदर्भ शामिल करें।

खंड 4

प्रगति के साक्ष्य

30	<p>इस क्षेत्र में अन्य योग्यताओं के लिए एक स्पष्ट रास्ता सुनिश्चित करने के लिए इस या अन्य योग्यताओं के डिजाइन में क्या कदम उठाए गए हैं?</p> <p><i>स्पष्ट प्रगति को दर्शाने के लिए यहां करियर का नक्शा दिखाएं</i></p> <ol style="list-style-type: none">छोटे, मध्यम और बड़े पैमाने के संगठनों में विभिन्न उद्योग के खिलाड़ियों के संगठनात्मक चार्ट का अध्ययन करने के बाद प्रत्येक व्यवसाय के भीतर विकास प्रक्षेपवक्र पर चर्चा करना।चर्चा की गई योग्यता के लिए विभिन्न पार्श्व कैरियर के अवसरों की खोजयह सुनिश्चित करना कि पदानुक्रम में निम्न NSQF स्तर से उच्च स्तर तक प्रदर्शन मानदंड योग्यता अनुभव और कौशल आवश्यकता के संदर्भ में एक स्पष्ट भूमिका है। <p>कृपया अनुबंध 1 के अनुसार संलग्न करियर पथ देखें जो स्पष्ट रूप से करियर पथ को परिभाषित करता है।</p>
----	---

कृपया ऊपर दिए गए किसी भी विषय के बारे में अधिक जानकारी देते हुए सबसे प्रासंगिक और हाल के दस्तावेज़ संलग्न करें।
दस्तावेज़ (दस्तावेज़ों) के शीर्षक और अन्य प्रासंगिक विवरण यहाँ दें। प्रासंगिक जानकारी कहां प्राप्त करें, यह दिखाने वाले पृष्ठ संदर्भ शामिल करें।

1. योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू) का करियर मानचित्र - अनुलग्नक 1
2. QP BWS/Q2203- अनुलग्नक 2

एनएसक्यूएफ क्वालिफिकेशन फाइल
8वें NSQC में स्वीकृत, दिनांक: 27 मई, 2021

अनुलग्नक 1- योगा ट्रेनर (बी एंड डब्ल्यू) का करियर मानचित्र



अनुलग्नक 2- क्यू.पी.बी.डब्ल्यू.एस/क्यू2203

यह प्रकाशन यूरोपीय संघ की सहायता से तैयार किया गया है। सामग्री यूरोपीय संघ कौशल विकास परियोजना की एकमात्र जिम्मेदारी है और इसे यूरोपीय संघ के विचारों को प्रतिबिम्बित करने के लिए किसी भी तरह से नहीं लिया जा सकता है।