



प्रतिभागी पुस्तिका

सेक्टर
ब्यूटी एंड वेलनेस

उप—सेक्टर
अल्टरनेटिव थेरेपी एंड रिजूवनेशन

व्यवसाय
न्यूरोथेरेपी सेवाएं

संदर्भ आईडी:

BWS/Q2302, संस्करण 3.0, NSQF स्तर 4



सीनियर वेलनेस
न्यूरोथेरेपिस्ट

द्वारा प्रकाशित
ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल
5वी, अपर ग्राउंड फ्लोर
23, हिमालय हाउस, कस्तूरबा गांधी मार्ग,
कनॉट प्लेस, नई दिल्ली-110001
कार्यालय: 011-40342940, 42, 44 और 45
ईमेल: info@bwssc.in
वेबसाइट: www.bwssc.in

यह पुस्तक ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा प्रायोजित है

क्रिएटिव कॉमन्स लाइसेंस के तहत: CC-BY-SA

एक चित्र जिसमें आरेख है

Attribution - ShareAlike: CC-BY-SA



विवरण स्वचालित रूप से जेनरेट किया गया

यह लाइसेंस अन्य लोगों को व्यावसायिक उद्देश्यों के लिए भी आपके काम को रीमिक्स, ट्वीक और बनाने देता है, जब तक वे आपको श्रेय देते हैं और समान शर्तों के तहत अपनी नई कृतियों को लाइसेंस देते हैं। इस लाइसेंस की तुलना अक्सर "कॉपीलेफ्ट" मुक्त और ओपन-सोर्स सॉफ्टवेयर लाइसेंस से की जाती है। आप पर आधारित सभी नए कार्य एक ही लाइसेंस के साथ होंगे, इसलिए कोई भी डेरिवेटिव व्यावसायिक उपयोग की भी अनुमति देगा। यह विकिपीडिया द्वारा उपयोग किया जाने वाला लाइसेंस है और इसकी अनुशंसा उन सामग्रियों के लिए की जाती है जो विकिपीडिया और इसी तरह की लाइसेंस प्राप्त परियोजनाओं से सामग्री को शामिल करने से लाभान्वित होंगे।





“ कौशल भारत का निर्माण कर रहा है।
अगर हमें भारत को विकास की ओर ले
जाना है तो कौशल विकास हमारा
मिशन होना चाहिए। ”

श्री नरेंद्र मोदी

भारत के प्रधान मंत्री



Skill India
शिक्षा विकास नगरी



Certificate

CURRICULUM COMPLIANCE TO QUALIFICATION PACK – NATIONAL OCCUPATIONAL STANDARDS

is hereby issued by the

BEAUTY & WELLNESS SECTOR SKILL COUNCIL

for the

PARTICIPANT HANDBOOK

Complying to National Occupational Standards of

Job Role/ Qualification Pack: Wellness Neurotherapist QP No. BWS/Q2301, v2.0, NSQF Level-3

Date of Issuance: 31st Aug' 2021

Valid up to: 08th April' 2024

* Valid up to the next review date of the Qualification Pack

Blossom Kohli
Chairperson
(Beauty & Wellness Sector Skill Council)

स्वीकृति

ब्यूटी एंड वेलनेस सेक्टर स्किल कार्डिनल (बी एंड डब्ल्यूएसएससी) उन सभी व्यक्तियों और संगठनों के प्रति आभार व्यक्त करना चाहता है जिन्होंने इस पार्टिसिपेंट हैंडबुक को तैयार करने में योगदान दिया है। उन लोगों को विशेष धन्यवाद दिया जाता है जिन्होंने विभिन्न मॉड्यूल की तैयारी में सहयोग किया है। वेलनेस उद्योग के न्यूरोथेरेपी विशेषज्ञों के सहयोग के बिना इस पुस्तिका को तैयार करना संभव नहीं होता। उद्योग की प्रतिक्रिया स्थापना से लेकर समापन तक बेहद उत्साहजनक रही है और उनके इनपुट के साथ ही हमने उद्योग में आज मौजूद कौशल अंतराल से निपटने का प्रयास किया है। हम न्यूरोथेरेपी के संस्थापक और अग्रणी डॉ लाजपतराय मेहरा को भी इस कायाकल्प उपचार तकनीक में उनके योगदान और शोध के लिए धन्यवाद देना चाहते हैं।

हम विशेष रूप से आचार्य राम गोपाल दीक्षित, आरोग्य पीठ और निरोगालय इंस्टीट्यूट ऑफ वेलनेस रिसर्च एंड ट्रेनिंग (एनआईडब्ल्यूआरटी) को धन्यवाद देना चाहते हैं, जिन्होंने इस हैंडबुक के लिए इनपुट देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। यह पार्टिसिपेंट हैंडबुक उन सभी इच्छुक युवाओं को समर्पित है जो न्यूरोथेरेपी के कौशल को हासिल करने की इच्छा रखते हैं, जो उनके भविष्य के प्रयासों के लिए एक आजीवन संपत्ति होगी और उन्हें वेलनेस सेक्टर में एक सफल करियर बनाने में मदद करेगी।

पार्टिसिपेंट हैंडबुक के बारे में

न्यूरोथेरेपी उपचार का एक वैकल्पिक तरीका है। इस लिए बाहर से किसी रसायन या दवा की आवश्यकता नहीं होती है, क्योंकि मानव शरीर में आवश्यक हार्मोन और रसायनों का उत्पादन करके खुद को ठीक करने की क्षमता होती है। इस उपचार में, शरीर के विभिन्न हिस्सों पर अलग—अलग कोणों पर विशिष्ट अवधि के लिए दबाव डाला जाता है जो शरीर को फिर से जीवंत और डिटॉक्सीफाई करता है। यह शरीर और दिमाग को आराम देता है, और यह एक प्रभावी तकनीक है जो ग्रंथियों को उनके सर्वोत्तम स्तर पर काम करने के लिए बहाल करके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य प्रदान करती है। थेरेपी बीमारी के लक्षणों पर नहीं बल्कि कारण पर केंद्रित है।

न्यूरोथेरेपी सेवाएं वैकल्पिक चिकित्सा और कायाकल्प के उप-क्षेत्र के अंतर्गत आती हैं। भारत में ब्यूटी एंड वेलनेस द्योग 18.64 प्रतिशत की सीएजीआर से बढ़ रहा है और जल्द ही 100,000 करोड़ के आंकड़े तक पहुंचने की संभावना है। यह सेक्टर समृद्ध और मध्यम वर्ग की आबादी के बढ़ते वर्ग पर फल—फूल रहा है, जिसने ब्यूटी और वेलनेस को एक आवश्यकता के रूप में समझना शुरू कर दिया है। अच्छे और युवा दिखने की लोगों की इच्छा के साथ हॉलिस्टिक वेलबीइंग पर अधिक जोर, ब्यूटी एंड वेलनेस उद्योग के लिए अन्य अभिप्रेकों में से हैं।

यह पार्टिसिपेंट हैंडबुक वेलनेस न्यूरोथेरेपिस्ट बनने के लिए सैद्धांतिक और व्यावहारिक प्रशिक्षण को सक्षम करने के लिए डिजाइन की गई है। एक वेलनेस न्यूरोथेरेपिस्ट के योग्यता पैक में निम्नलिखित राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक शामिल हैं जो सभी इस प्रशिक्षा मैनुअल में शामिल किए गए हैं:

1. न्यूरोथेरेपी प्रक्रिया के लिए कार्य क्षेत्र तैयार करना और बनाए रखना (बीडब्ल्यूएस / एन2301)
2. बताये गये विधि के अनुसार न्यूरोथेरेपी प्रक्रिया करें (बीडब्ल्यूएस / एन2302)
3. न्यूरोथेरेपी कार्यस्थल में बुनियादी स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रथाओं का प्रयोग करें (बीडब्ल्यूएस / एन9907)

हम बी एवं डब्ल्यूएसएससी टीम, मास्टर ट्रेनर, सलाहकारों और हमारे उद्योग भागीदारों द्वारा किए गए प्रयासों को भी स्वीकार करना चाहते हैं, जिन्होंने इस पार्टिसिपेंट हैंडबुक को बनाने में अपना बहुमूल्य योगदान दिया।

प्रयुक्त प्रतीक



सीखने के प्रमुख परिणाम



स्टेप्स



समय



सलाह



टिप्पणियाँ



यूनिट के उद्देश्य

विषयसूची

क्र.सं.	मॉड्यूल और यूनिट	पृष्ठ सं
1.	परिचय (बीडब्ल्यूएस / एन2301)	1
	यूनिट 1.1 – न्यूरोथेरेपी का परिचय	3
	यूनिट 1.2 – न्यूरोथेरेपी उपचार	7
	यूनिट 1.3 – एक वेलनेस न्यूरोथेरेपिस्ट की नौकरी की भूमिका	11
	यूनिट 1.4 – एक न्यूरोथेरेपी केंद्र की स्थापना और रखरखाव	13
2.	न्यूरोथेरेपी के लिए तैयारी (बीडब्ल्यूएस / एन2301)	25
	यूनिट 2.1 – कार्यक्षेत्र की तैयारी	27
	यूनिट 2.2 – न्यूरोथेरेपिस्ट तैयारी	30
	यूनिट 2.3 – क्लाइंट को तैयार करना	32
3.	न्यूरोथेरेपी प्रक्रियाओं को पूरा करें (बीडब्ल्यूएस / एन2302)	35
	यूनिट 3.1 – एनाटॉमी और फिजियोलॉजी कॉन्सेप्ट्स	37
	यूनिट 3.2 – भोजन में पोषण और संतुलित आहार	52
	यूनिट 3.3 – न्यूरोथेरेपी प्रक्रियाओं का संचालन करना	58
	यूनिट 3.4 – पोस्ट न्यूरोथेरेपी गतिविधियां	78
4.	कार्यस्थल पर स्वास्थ्य और सुरक्षा बनाए रखना	81
	(बीडब्ल्यूएस / एन9907) यूनिट 4.1 – कार्यस्थल सुरक्षा	83
	यूनिट 4.2 – न्यूरोथेरेपी के दौरान सुरक्षा	87
	यूनिट 4.3 – आग और अन्य आपात स्थितियों से निपटना	90
5.	कार्य क्षेत्र पर सकारात्मक प्रभाव बनाएं रखना	99
	यूनिट 5.1 – व्यक्तिगत स्वास्थ्य और स्वच्छता	101
	यूनिट 5.2 – कौशल पर संचार	108
	यूनिट 5.3 – संगठन के नियमों और निर्देशों का पालन करना	115
6.	DGT/VSQ/N0102 रोजगार कौशल (60 घंटे)	119
7.	अनुलग्नक	121



Scan this QR Code to access the Employability skills module

<https://www.skillindiadigital.gov.in/content/detail/1-10d218cd-31f0-41d0-a276-b41ec3b52013>







1. परिचय

यूनिट 1.1 – न्यूरोथेरेपी का परिचय

यूनिट 1.2 – न्यूरोथेरेपी उपचार

यूनिट 1.3 – वेलनेस न्यूरोथेरेपिस्ट की नौकरी की भूमिका

यूनिट 1.4 – एक न्यूरोथेरेपी केंद्र की स्थापना और रखरखाव



सीखने के प्रमुख परिणाम

इस यूनिट के अंत में, प्रतिभागी निम्नलिखित में सक्षम होंगे:

1. न्यूरोथेरेपी का अर्थ समझाने में
2. न्यूरोथेरेपी करने के प्रमुख लाभों की व्याख्या करने में
3. न्यूरोथेरेपी के इतिहास और विकास का वर्णन करने में
4. न्यूरोथेरेपी के सामान्य उपचारों की व्याख्या करने में
5. एक वेलनेस न्यूरोथेरेपिस्ट की नौकरी की भूमिका और जिम्मेदारियों को परिभाषित करने में
6. एक न्यूरोपैथी केंद्र की स्थापना की आवश्यकताओं का वर्णन करने में

यूनिट 1.1: न्यूरोथेरेपी का परिचय

यूनिट उद्देश्य



इस यूनिट के अंत में, प्रतिभागी सक्षम होंगे:

1. न्यूरोथेरेपी का अर्थ समझाने में
2. न्यूरोथेरेपी के इतिहास और विकास का वर्णन करने में
3. न्यूरोथेरेपी की पद्धति का वर्णन करने में
4. न्यूरोथेरेपी के प्रमुख लाभों का वर्णन करने में

1.1.1 न्यूरोथेरेपी क्या है?

न्यूरोथेरेपी नाभि की सेटिंग पर आधारित एक भारतीय पारंपरिक वेलनेस तकनीक है। यह एक प्रेशर थेरेपी है जिसमें शरीर के अलग-अलग हिस्सों पर अलग-अलग कोणों पर विशिष्ट अवधि के लिए दबाव दिया जाता है जो शरीर को फिर से जीवंत और डिटॉक्सिफाई करता है। थेरेपी में शरीर के कायाकल्प और डिटॉक्सिफिकेशन के लिए चिकित्सीय मालिश शामिल है। यह शरीर और दिमाग को आराम देता है। यह शरीर में अम्ल और क्षारीय स्तर को संतुलित करके शरीर के होमियोस्टेसिस स्तर को भी बनाए रखता है। यह एक बहुत ही प्रभावी तकनीक है जो शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य प्रदान करती है क्योंकि यह शारीरिक और मानसिक तनाव को कम करती है।



चित्र 1.1.1 न्यूरोथेरेपी उपचार

1.1.2 न्यूरोथेरेपी का इतिहास और विकास

वैदिक काल से ही हमारे शरीर को फिट और स्वस्थ रखने के लिए कई प्रयोग सफलतापूर्वक किए गए हैं। एक स्वस्थ शरीर कई कारकों पर निर्भर करता है लेकिन सबसे महत्वपूर्ण हमारी दिनचर्या है। भारत में हमारे ऋषि मुनियों का मानना है कि नाभि हमारे शरीर का केंद्र है। वे नाभि प्रणाली को संतुलन में रखने पर जोर देते हैं जो शरीर को फिट रखते हुए नियंत्रित करती है जबकि इसके विपरीत असंतुलित नाभि शरीर में कई कमियां लाती हैं।

नाभि को संतुलन में रखना एक प्राचीन तकनीक है। हमारे ऋषि मुनियों ने प्राकृतिक देखभाल और योग का अभ्यास करके लोगों को अपना ज्ञान दिया। उन्होंने अनुभव किया कि केवल नाभि स्थापित करने से पूरे शरीर के कार्य ठीक से काम करते हैं और एक व्यक्ति स्वस्थ हो जाता है।

भारत में नाभि को स्थापित करने के लिए कई तकनीकों का उपयोग किया जाता है और न्यूरोथेरेपी उनमें से एक है।



चित्र 1.1.2 न्यूरोथेरेपी उपचार

1.1.3 कार्यप्रणाली

इस पद्धति में क्लाइंट को एक पतले गद्दे पर या किसी अन्य नरम आरामदायक स्थान पर लेटा दिया जाता है, जहां प्रशिक्षित चिकित्सक सहायक स्टैंड की मदद से अपने हाथों और पैरों का उपयोग करके दबाव डालता है और संबंधित क्षेत्रों की मालिश करता है।

दबाव डालने की अवधि और संख्या निश्चित होती है और कभी—कभी यह शरीर के अंग की कोमलता और नजाकत पर भी निर्भर करती है।

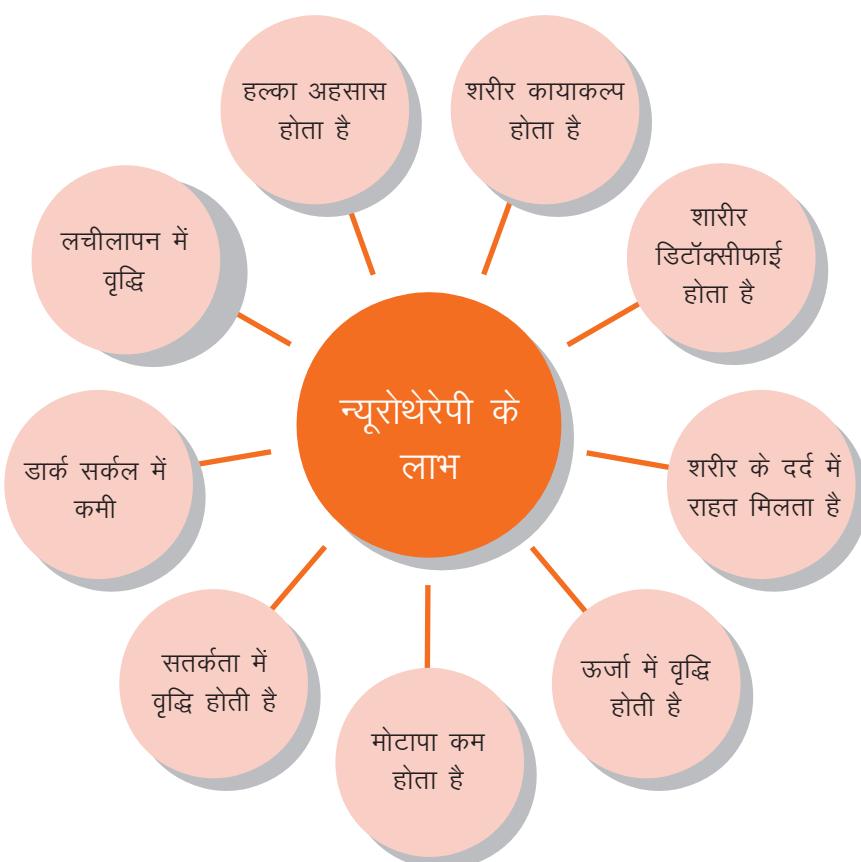


चित्र 1.1.3 न्यूरोथेरेपी की पद्धति

1.1.4 न्यूरोथेरेपी के लाभ

न्यूरोथेरेपी के कुछ लाभ निम्नलिखित हैं –

1. नाभि को सेट करता है, जिससे वलाइंट हल्का महसूस करता है
2. कायाकल्प प्रदान करता है
3. शरीर को डिटॉक्सीफाई करता है
4. बदन दर्द में आराम देता है
5. एनर्जी लेवल को बढ़ाता है।
6. मोटापे को नियंत्रित/कम करता है
7. सतर्कता और स्वास्थ्य/वेलनेस बढ़ाता है
8. पिगमेंटेशन और डार्क सर्कल्स को रोकता है
9. चेहरे पर झुर्रियों को रोकता है
10. शरीर में लचीलापन बढ़ाता है
11. मन को शांति देता है
12. तन और मन को रेलक्स करता है
13. अकड़/कठोरता को दूर करता है
14. चेहरे पर ग्रेस और ग्लो लाएं



चित्र. 1.1.4 न्यूरोथेरेपी के लाभ

१०



यूनिट 1.2: न्यूरोथेरेपी उपचार

यूनिट उद्देश्य



इस यूनिट के अंत में, प्रतिभागी सक्षम होंगे:

1. सामान्य न्यूरोथेरेपी उपचारों का वर्णन करने में
2. न्यूरोथेरेपी उपचारों की संरचना की व्याख्या करने में
3. वेलनेस न्यूरोथेरेपी फॉर्मूले का वर्णन करने में

1.2.1 सामान्य न्यूरोथेरेपी उपचार

कई न्यूरोथेरेपी उपचार हैं, जो विभिन्न न्यूरोथेरेपी प्रक्रियाओं के संयोजन से बने होते हैं:

कायाकल्प उपचार: (20) टीएफ, एनएएन, दोनों विटामिन फॉर्मेशन, स्पाइन सी/डब्लू ऑसी, एनजी, रिलक्स डिटॉक्सिफिकेशन उपचार: किडनी विलयर, पी. इवैक्यूएट, बेसिक

रिलैक्सेशन ट्रीटमेंट: स्पाइन सी/डब्लू बेसिक, दोनों विटामिन फॉर्मेशन, न्यू पार्कहू, पैरों का नया बूम हैप्पी एंडिंग ट्रीटमेंट: बेसिक, ऑल बॉडी धीसाई, ईपी1, फेदर टच

शारीरिक संतुलन उपचार: एसिड उपचार या क्षारीय उपचार + मूल $\times 3$ बार

पाचन में सुधार उपचार: पुराना यूडीएफ

मेटाबॉलिज्म बूस्टर ट्रीटमेंट: मेटाबोलिक + बेसिक

पंच तत्व उपचार: यूडीएफ, ऑक्सीजन टीआरटी, एम इवैक्यूएट, एनएएन (क्लाइंट के स्वास्थ्य के अनुसार ऑक्सीजन और निकासी तय करें)

पंच कोष उपचार: I. यूडीएफ

II. ऑक्सीजन

III. (8) सीएनएस (6) सीएनएस (20) सीएनएस (30) सीएनएस ग 2

IV. अंतरमुखी क्रिया

माइंड बैलेंसिंग ट्रीटमेंट: I. (20) टीएफ (6) एनएनएस, एनसी, स्पाइन सी/डब्लू

II. सेरोटोनिन, एम इवैक्यूएट, अंतरमुखी क्रिया

अधिक व्याधि मुक उपचार: (20) टीएफ, इम्युनिटी उपचार, पुनः महत्वपूर्ण उपचार, मुल इवैक्यूएट उपचार



चित्र 1.2.1. एनए उपचार का स्टेप्स

अधि व्याधि मुक्ति ट्रीटमेंट : (20) टीएफ , प्रतिरक्षण उपचार , पुनर्जीवन उपचार , मुक्तिक्रृ निकासी

इलाज

संजीवनी ट्रीटमेंट : मूल, ऑक्सीजन, पुनः महत्वपूर्ण उपचार

तन सुंदर ट्रीटमेंट : यूडीएफ, बड़े फोलिक ब्लैक, एसिड या क्षारीय उपचार

मन सुंदर ट्रीटमेंट : एन4 एन6 उपचार, एम इवाक्यूएट, अंतरमुखीक्रिया

विघ्नेश ट्रीटमेंट : यूडीएफ, वायरल उपचार, पुनः महत्वपूर्ण उपचार

वात मुक्ति ट्रीटमेंट : (20) टीएफ (6) एनएनएस, यूडीएफ, जी.एल उपचार, जे. इवैक्यूएट

बालों के झड़ने का ट्रीटमेंट : एसिड उपचार, थायराइड, एलटीपीटी

प्रतिरक्षा बूस्टर ट्रीटमेंट : यूडीएफ, प्रतिरक्षा उपचार, पुनः महत्वपूर्ण उपचार

डिस्ट्रेस ट्रीटमेंट: एसिड ट्रीटमेंट, एम इवैक्यूएट, डीसीसी



चित्र 1.2.2. एन6 का स्टेप्स

एंटीस्कर ट्रीटमेंट : पूर्ण आरटी अंडाशय उपचार

रिवाइटल ट्रीटमेंट : यूडीएफ, प्रतिरक्षा उपचार, पुनः महत्वपूर्ण उपचार

थकान रोधी ट्रीटमेंट : बड़े फोलिक ब्लैक, पुनः महत्वपूर्ण उपचार

वजन घटाने का ट्रीटमेंट पूर्ण यकृत, सूजन उपचार, नया ग्रह अम्ल, नया ग्रह क्षारीय

ग्लो ट्रीटमेंट: युडीएफ, लार्ज फोलिक ब्लैक, किडनी किलयर, अंतरमुखी

माधुरी चाल ट्रीटमेंट पूर्ण जिगर, न्यू स्लैनेट एसिड, जीनऋसी उपचार

झील सी आंखें ट्रीटमेंट: युडीएफ, लार्ज फोलिक ब्लैक, एम इवाक्यूएट, एसआईएनएसपी, फेस सी/डब्लू

काली धटा ट्रीटमेंट : एसिड उपचार, थायराइड, एलटीपीटी

चित शुद्धि ट्रीटमेंट (20) टीएफ, एसिड उपचार, एम हेपरिन/पूर्ण जिगर, एम खाली,दोनों विटामिन

गठन, अंतरमुखीक्रिया

एंटी-रिंकल ट्रीटमेंट: (20) टीएफ (2) एन 4 (2) एन5 (2) एन 6 (2) एन 7 ग 2 (30) सीएनएस (4) एन 5 (4) एन 6 (6) ओभी1 (8) टीएईच जी सीएईच1

जवां दिखने वाला ट्रीटमेंट : (20) टीएफ

(3) एन 6 (3) एलकेठी

वायरल ट्रीटमेंट

ब्लैक ट्रीटमेंट

अनुलग्नक 1 का संदर्भ लें: न्यूरोथेरेपी पॉइंट्स (अनुलग्नक तक पहुंचने के लिए यहां विलक करें)

1.2.2 वेलनेस न्यूरोथेरेपी फॉर्मूला

क्र.सं.	उपचार नाम	सूत्र
1	नई निकासी उपचार	(10)एन3 (3)एन4 (12)एन6 (12)सीएच1
2	कैल्शियम उपचार	(6)एन1 (6)एन2 (10)एन3 (3)एन4 (12)एन6 (4)आरटीपीटी (9)आरके1 (9)एलके1 (4)सीएच1 – ओसी
3	विटामिन उपचार	(10)सीएनएस (3)एन1 (3)एन2 (10)एन3 (15)सीएनएस (8)आरटीएचपी (8)एन3 (3)एन4 (9)एन6 (8) एलटीएचपी(6)एडीआरसी–ओसी
4	पाचन उपचार	(15) सीएनएस ग 2 (10) सीएनएस ग 2 एन 1 एन2, आरटीएचपी एलटीएचपी
5	एसिड उपचार	(10) एन3 (3) एन4 (3) एन5 (9) एलके1 (3) एलके2 (8) सीएच1 (3) एलके2 (9) एडीआरसी (2) एस45
6	क्षारीय उपचार	(10)एन3 (3)एन4 (12)एन6 (9)आरके1 आरके2 (4)सीएच1
7	गुर्दे का इलाज	(10) एन 3 ग 3 टीआरटी (10) एन 3 (3) एन 4 (12) एन 6 (4) सीएच1 (6) एलयूएसएच पी (10) एन3 (9) आरके 1 (9) एलके1 (8) सीएच1, ओसी, (2) एस45
8	टॉक्सिन्स रिमूव ट्रीटमेंट	(15) सीएनएस एक्स 2 (10) एन3 (6) एन1 (6) एन2 (8) आरटीएचपी (5) एन4 (12) एन6 (8) एलटीएचपी, ओसी (6) एडीआरसी
9	शारीरिक संतुलन उपचार	(15) सीएनएस ग 2 10) एन 3 (3) एन 4 (3) एन 5 (9) एन 6 (9) एन 7 (3) ओवी1 (3) 2 (9) आरके1 (9) एलके1, एलके2 (8) आरटीएचपी, एलटीएचपी (दोनों)
10	रिलेक्स उपचार	(12) सीएनएस ग 3टीआरटी (8) सीएनएस ग 3टीआरटी एनसी न्यू पार्कहू ओसी (20) राउंड एरो एनजी ईपी1
11	मेटाबोलिक उपचार	(15) सीएनएस ग 2 (4) टीएचआरडी जी (10) एन 3 ग 3 एन 4: एन5: एन6: एन7 ओसी (4) टीएचआरडी जी (6)एडीआरसी
12	मेटाबोलिक उपचार	एसआईएनएसपी ऑर्गन सेक्रल क्लीयरेंस (20) एसपीएन 1 (20) रीढ़ के बगल में (20) राउंड एरो (6) बीए 1 (3) एचए 1 सैक्रल क्लीयरेंस, स्पाइन सीध्डब्ल्यू (4) वोकल जी (6) एलयूएसएच पी (10) स्ट्रेच (15) सीएम ग 3मीटर एनजी

13	पूर्ण एसिड उपचार	1.) एनसी 2.) आराम करो 3.) 8 सीएनएस ग 3 टीआरटी 4.) (20) टीएफ (6)एनएनएस ग 2 5.) फास्ट ट्रीटमेंट – एन 1, एन 2, एन 4, एन 5, एन 6, एन 7, ओवी 1, ओवी 2, ओवी3, आरके1, एलके1, एलके2, आरके2 ग 2
14	पूर्ण क्षारीय उपचार	1.) एनसी 2.) आराम करो 3.)(8)सीएनएस ग 3 4.)(20) टीएफ (6)एनएनएस ग 2 5.)*(2) एन 4 (3) एन 6 ग 2 *(1)एन4 (2)एन6 ग 3 *(3)एन4 (4) एन6 (4)एन1 (4)एन2 (तेज) *(8)एन3 (1)एन5 (2)एन4 (2)एन7 (3)एन6 (3)ओवी2 (3)ओवी1, एलके2, आरके2, स्पाइन सी/डब्ल्यू ओसी, एनजी, आराम करो

अनुलग्नक 1 का संदर्भ लें: न्यूरोथेरेपी पॉइंट्स (अनुलग्नक तक पहुंचने के लिए यहाँ विलक करें)

संकेताक्षर की सूची

Point	N1	N2	N3	N4	N5	N6	N7
Denoted as	GAS ONLY	GAS I	PAN	GAL	SPL	LIV	MU
Point	OV1	OV2	OV3	STOOL	LOOS	RK	LK
Denoted as	RT.OV	LT.OV	WD	CONST	DYS	LIVO	MUO

यूनिट 1.3: वेलनेस न्यूरोथेरेपिस्ट की कार्य भूमिका

यूनिट उद्देश्य



इस यूनिट के अंत में, प्रतिभागी निम्नलिखित में सक्षम होगा:

1. वेलनेस न्यूरोथेरेपिस्ट की कार्य भूमिका को परिभाषित करने में
2. वेलनेस न्यूरोथेरेपिस्ट के उत्तरदायित्वों की व्याख्या करने में
3. वेलनेस न्यूरोथेरेपिस्ट से अपेक्षाएँ स्थापित करने में

1-3-1 एक वेलनेस न्यूरोथेरेपिस्ट की नौकरी की भूमिका

वेलनेस न्यूरोथेरेपिस्ट की नौकरी की भूमिका निम्नलिखित है –

1. नए क्लाइंटों का नामांकन करना।
2. सभी संगठनात्मक दस्तावेजों का ध्यान रखना, जैसे – क्लाइंट के लिए प्रारंभिक फॉर्म भरना, प्रगति रिपोर्ट भरना और घटना रिपोर्ट बनाना।
3. न्यूरोथेरेपी उपचार करते समय सभी सुरक्षा पहलू सुनिश्चित करें।
4. किसी भी आपात स्थिति के दौरान संगठन के अनुसार उचित कार्रवाई करें।
5. प्रासंगिक व्यावसायिक स्वारूप्य और सुरक्षा दिशानिर्देशों के अनुरूप काम करने से पहले उपयुक्त व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण और/या काम का उपयोग करना।
6. काम से संबंधित संभावित जोखिमों का आकलन करना और जहां भी लागू हो प्रासंगिक सुरक्षा उपायों को लागू करना।
7. पर्याप्त मात्रा में निर्दिष्ट प्रक्रियाओं के लिए आवश्यक औजारों, उपकरणों और सामग्री प्राप्त करना और नामित कंटेनरों, औजारों और उपकरणों : जैसे – वजन का पैमाना, ऊंचाई मापने का यंत्र, प्रक्रिया समर्थन स्टैंड, आदि प्राप्त करना।
8. यह पुष्टि करना कि चयनित औजारों और उपकरणों काम कर रहे हैं और उससे काम करना सुरक्षित है।
9. संगठन या श्रेष्ठ द्वारा सौंपी गई अन्य सभी भूमिकाएँ।



चित्र 1.3.1. एक न्यूरोथेरेपिस्ट द्वारा न्यूरोथेरेपी उपचार

1.3.2 एक वेलनेस न्यूरोथेरेपिस्ट की जिम्मेदारियां

वेलनेस न्यूरोथेरेपिस्ट की जिम्मेदारियां निम्नलिखित हैं –

1. निम्नलिखित मानकों के आधार पर साइट पर प्रक्रियाओं के लिए उपयुक्त पर्यावरणीय परिस्थितियों को सुनिश्चित करना : साफ सुथराय अच्छा वेंटिलेशन उपयुक्त कमरे का तापमान पर्याप्त प्रकाश आदि।
2. यह सुनिश्चित करना कि पर्यावरण उम्र, लिंग और उद्देश्य सहित विभिन्न प्रकार के क्लाइंटों की प्रक्रियाओं के लिए उपयुक्त है।
3. यह जांचना कि बिस्तर में आरामदायक गहे, तकिए और साफ चादर हैं।
4. यह सुनिश्चित करना कि समर्थन/सपोर्ट के लिए स्टैंड मजबूत हैं, स्थान और सपोर्ट की आवश्यकताओं के अनुसार सही स्थिति में हैं।
5. संगठनात्मक मानकों के अनुसार हर प्रक्रिया के बाद या गंदी होने पर बिस्तर के चादर को बदलना।
6. यह सुनिश्चित करना कि साफ तौलिये और सैनिटाइजर उपयुक्त रूप में उपयोग के लिए उपलब्ध हैं और क्लाइंट और चिकित्सक द्वारा उपयोग के लिए सुविधाजनक रूप से स्थित हैं।
7. प्रक्रिया के बाद मानक आवश्यकताओं के अनुसार बिस्तर, तकिए और स्टैंड को पुनर्व्यवस्थित करना।
8. कार्य पूरा करने के बाद कार्य क्षेत्र को सुरक्षित स्थिति में छोड़ना।
9. औजारों और उपसाधनों के साथ व्यवहार करते समय सुरक्षित कार्य पद्धतियों का प्रयोग करना।
10. जब भी आवश्यक हो प्रासंगिक विद्युत सुरक्षा प्रथाओं का पालन करना।
11. सभी उपकरणों, सामग्रियों और उपकरणों को उचित भंडारण स्थान पर वापस करना।
12. इस्तेमाल की गई सामग्री जैसे फुट कवर, तौलिये, काम के कपड़े आदि को इकट्ठा करना और कपड़े धोने के लिए उपयुक्त स्थान पर जमा करना।
13. प्रासंगिक नियामक और सुरक्षा आवश्यकताओं के अनुरूप उपयुक्त कर्मियों को किसी भी कार्य संबंधी समस्याओं या मुद्दों की रिपोर्ट करना।



चित्र 1.3.2. एक न्यूरोथेरेपिस्ट द्वारा न्यूरोथेरेपी उपचार