



Skill India
कोशल भारत-कुशल भारत



सत्यमेव जयते
GOVERNMENT OF INDIA
MINISTRY OF SKILL DEVELOPMENT
& ENTREPRENEURSHIP



N S D C
National
Skill Development
Corporation

Transforming the skill landscape



B&WSSC
BEAUTY & WELLNESS
SECTOR SKILL COUNCIL

प्रतिभागी पुस्तिका

PMKVY के तहत अनुकूलित पाठ्यक्रम (210 घंटे)

क्षेत्र
ब्यूटी और वेलनेस

उप-क्षेत्र
ब्यूटी और सैलून

व्यवसाय
स्किन केयर सर्विस

संदर्भ ID-BWS/Q0109, Version1.0
NSQF Level 3



ट्रेनी - कॉस्मेटोलॉजी



“

कौशल विकास एक बेहतर भारत का निर्माण है। यदि हमें भारत को उन्नति की ओर अग्रसर करना है, तो कौशल विकास हमारा लक्ष्य होना चाहिए।

”

>\i ^bikg
<^f'xGEi yU



Certificate

COMPLIANCE TO QUALIFICATION PACK – NATIONAL OCCUPATIONAL STANDARDS

is hereby issued by the

BEAUTY & WELLNESS SECTOR SKILL COUNCIL

for

SKILLING CONTENT: PARTICIPANT HANDBOOK

Complying to National Occupational Standards of

Job Role/ Qualification Pack: 'Trainee -Cosmetologist' QP No. 'BWS/Q0109, V1.0, NSQF

Level 3'

Date of Issuance: 19th January 2023

Valid up to: 19th July 2023

* Valid up to the next review date of the Qualification Pack

Authorised Signatory
(Beauty & Wellness Sector Skill Council)

j < ^

7Rj_Gogig` g^ZmXaZmai` <^ CZ / j_G` l6 jXgZ` j < ^ C^` Xf`
[Gh] igV` μfo:~]Z X` XgfG^` Xi gW/ jbi` Z` [G ai` <^ CZ / jX`
Zfig` [/ cb` Zl] gg` nl / jnl` YmXgfG^` Xi gW // cfealm] Xi gWj_G
V X`` Yo` Xi gW [/ j` Z`]G

7Rj_Gogig` apg` hlf` Xg` b@ jXg` Y NXgW` V`]Z X` XgfG^` Xi` ` uc`
i[U_5V`]Z X` Xgfj` f` ` gj` U fX` ` b@ jX` EAW` Vb` aF` [c]X` ^`]G
j_G / [` aiX` ` m] ` X` [` ifh`]GZ`]ig

j]lig` pg` YjGh` XGmj` U` XgXY` Xi` gX` Xgf` i` X`]G
/ [` μfo:~ Yjmi` Y ai` <^ YfXb` / ej` jXg` Y NXfg` GLi` X`. Z` V` Zfig`
XGmXguf` Xi` gX` [Ghg@` W` ggXg` :` /` ` :` ` ai` Xg` Z` /` ` Xg7Rj_Gogig`
Xgog` YjX` dXb` ^` Xb` ^` Wi` gYhb` Xg5

ब्यूटी एंड वेलनेस उद्योग

भारत में ब्यूटी एंड वेलनेस उद्योग 18.6% CAGR की दर से बढ़ रहा है और संभावना है कि यह जल्द ही 100,000 करोड़ के मुकाम पर पहुंच जाएगा। यह सैक्टर अमीर और मध्यम वर्गीय आबादी के उस बढ़ते हुए तबके की बदौलत फल-फूल रहा है जिन्होंने ब्यूटी एंड वेलनेस को एक आवश्यकता मानना शुरू कर दिया है। अच्छा और जवान दिखाई देने की लोगों की इच्छा के साथ, एक सर्वांगीण स्वास्थ्य पर बढ़ता हुआ जोर ब्यूटी एंड वेलनेस उद्योग के लिए अन्य उत्प्रेरक हैं।

ब्यूटी सैक्टर में, संगठित क्षेत्रों में 23% और असंगठित क्षेत्रों में 15% के साथ 20% CAGR की दर से रोजगार बढ़ने की संभावना है, जहां 600,000 लाख से अधिक कुशल कर्मियों की कमी है। सेवा की गुणवत्ता पर ध्यान शिफ्ट होने के साथ, अब यह उद्योग अपने विकास को बनाए रखने के लिए कुशल कर्मियों को तलाश रहा है।

इस प्रतिभागी पुस्तिका की रूपरेखा एक ब्यूटी थैरेपिस्ट बनने हेतु सैद्धांतिक एवं व्यावहारिक प्रशिक्षण देने में सहायता करने के लिए बनाई गई है। ब्यूटी थैरेपिस्ट की योग्यताओं में निम्नलिखित राष्ट्रीय व्यावसायिक मानदंड शामिल हैं, जिन्हें इस प्रतिभागी पुस्तिका में शामिल किया गया है:

1. BWS/N9001 कार्यस्थल तैयार करना और उसका रखरखाव करना
2. BWS/N0104 बुनियादी त्वचा देखभाल उपचार प्रदान करना
3. BWS/N0105 हेयर रिमूवल सेवाएं प्रदान करना
4. BWS/N0401 मैनीक्योर और पेडीक्योर सेवाएं देना
5. BWS/N0106 मेकअप संबंधी ब्यूटी सेवाएं
6. BWS/N0129 सैलून रिसेप्शन ड्यूटी
7. BWS/N0104, BWS/N0128 स्किनकेयर सर्विसेज करें, ओपरेट इलैक्ट्रिक इक्विपमेंट फोर फेसियल
8. BWS/N9002 कार्यस्थल पर स्वास्थ्य एवं सुरक्षा को बनाए रखना
9. BWS/N9002 कार्यस्थल पर एक सकारात्मक छाप की रचना करना

हमें आशा है कि यह प्रतिभागी पुस्तिका ब्यूटी एंड वेलनेस उद्योग में अपना भविष्य बनाने की इच्छा रखने वाले हमारे युवा मित्रों के लिए सुदृढ़ विद्याप्राप्ति में सहायता उपलब्ध कराएगी।

पुस्तक में प्रयोग किए गए चिह्न



प्रमुख शिक्षा
उद्देश्य



चरण



यूनिट के
उद्देश्य



गतिविधि



अभ्यास



टिप्पणी

9	कार्य स्थल की सुरक्षा और स्वास्थ्य (BWS/N9002)	215
	यूनिट 9.1 कार्यस्थल की सुरक्षा और स्वास्थ्य	217
10	कार्यस्थल पर सकारात्मक छवि बनाना :(BWS/N9003)	227
	यूनिट 10.1 – कार्यस्थल पर सकारात्मक छवि बनाना	229
	यूनिट 10.2 – व्यावसायिक कौशल	241
	यूनिट 10.3 – भाषा कौशल	248
	यूनिट 10.4 – मेरी सीख	251
11.	एम्प्लॉयबिलिटी स्किल्स (DGT/VSQ/N0103)	

It is recommended that all trainings include Employability Skills Module. Content for the same is available here: <https://www.skillindiadigital.gov.in/content/detail/1-83e4daa8-74b7-491f-ad64-4163077f6b09>



Scan this QR Code to access the Employability skills module

12	एनैक्सचर	252
----	----------	-----





Skill India
कौशल भारत-कुशल भारत



सत्यमेव जयते
GOVERNMENT OF INDIA
MINISTRY OF SKILL DEVELOPMENT
& ENTREPRENEURSHIP



N · S · D · C
National
Skill Development
Corporation

Transforming the skill landscape



B&WSSC
BEAUTY & WELLNESS
SECTOR SKILL COUNCIL

भारतीय ब्यूटी और वेलनेस उद्योग

यूनिट 1.1 – कार्यक्रम का उद्देश्य

यूनिट 1.2 – भारतीय ब्यूटी और वेलनेस उद्योग



भारतीय ब्यूटी और वेलनेस उद्योग

YD'Zo 

V`YFhXgVj]1

% X/NYXg>g]g_GX/Ngg]zf`XGmX`c'NX^]_Zg

& <^f`Yg7R`ZNgig`apg`X`cLj_G. 2i]^ddN^]_Zg

"" 7R`ZNgig`apg`Xg]_GZXd`W" `Xg`V2']_Zg

(" 7R`_G@`XgX/`g`dZhgZ/`g]_GZh`le`g`^`ddN^]_Zg

/EJ%86X/NYX_abbf/

/EJXg



V /EJXg UY 1

% V X/NYXg hf'zc''j Gabbf pXg V2.] 2g

& 7H: ㊦ Xg/ gduhZ/ pX'c'NX'] 2g

%88]Zd/

dfM' ㊦ 7H' j_G cng' apg' ig <f' ㊦
|H2' |hf' X' [G V ig' èlf' j_GaMgi V' dE'
X' |hN Xfgjěj ZN ZX' YME|KN |bi'
Xi gXg' :/` :. bQ <^ ㊦ | ^ XgmOj c ^
|G X XgX |M Z/ g' Xg | YBE W N G
V' j <H hNEX' XgX'' [G/ cng']/M Q
a| <g cbQ cOX'' X' WZ' j_G <fV'
a| <g j pX' h' Cn YUmcj i 5



ZI'8867H' gZU

7H' j_G cng' apg' ^E/ j_Gj E^E/ b'g' h'] ^WZc' Z/ pXg :. WZ'] Q
Z' ig |hf' XNjX' <^ YU Xg |hf' Z'] [G [m hNj G] hf' XNjX'
a| mhf' YX WZXY [G V] h' < YX' [g XgX'' 7H' j_G cng' apg'] ^Qf ^
W1/] [G Xj G] hf' XNjX' ZX' Xi' Cc' / h' Gap | Qg pXg' zXW
Z X/ N G

%8&7H: ㊦

7H' j_G cng' apg' YX 7H: ㊦ '' Gk' j_G Q' ㊦ ㊦ N gj pX' Zzi'] K^ X'
|h' / j pMm | g' [G ZX 7H: ㊦ Xg' ㊦ N gj ㊦ g' XgX/ h' G V / b'
'g' / hf' XgWgYhi X^ [g' dZz5' h^ j_G' g' Yn' f' g' hXpXgZó' ^
'g' | hi' X' h' X' [G

ZX 7H: ㊦ X' <hX' j_G Z9hZ/ U

ZX j Z@ 7H: ㊦ Xg' < | nZX 7H: ㊦ Qc@/ j_G Qhf' c' Zzi' '' ㊦ N
a| bX' Yn' éo' X' hi X^ g' Zf' [g' dZz5' 7H: ㊦ '' gV/ b' A3nQ
YGS gQ] gS g' j_G d' gX' bQ' m' W' gZ hGgX/ h' G' :.] jV' aif' gZU
| hi' Xi gY [/ f' Xi gX' a9b' X' hf' [G' Gk' Ygcf' c'' XgWZ' ^Q' g' G' jV'
X/ N G' Gk' YQg' 7H' a| bX' hi X^ | hf' X' ai XgM' g' Z' X' X/ Nf' [G

यूनिट 1.2: भारतीय ब्यूटी और वेलनेस उद्योग

यूनिट के उद्देश्य



इस यूनिट के अंत में, आप:

- 1^o भारत में ब्यूटी एंड वेलनेस उद्योग की वृद्धि पर चर्चा कर पाएंगे
- 2^o ब्यूटी एंड वेलनेस उद्योग के औद्योगिक वर्गीकरण को समझ पाएंगे
- 3^o इस उद्योग में उभर रहे औद्योगिक रुझानों पर चर्चा कर पाएंगे

1.2.1 भारत में ब्यूटी और वेलनेस उद्योग

ब्यूटी एक उद्योग के रूप में बढ़ी ही तेज गति से फैल रहा है। आजकल व्यक्तिगत अलंकरण, सौंदर्य के प्रति जागरूकता और आकर्षक रूप को बनाए रखने की चाह लगातार बढ़ रही है। इसी कारण से ब्यूटी थैरेपिस्ट या ब्यूटिशियन की मांग भी उसी गति से बढ़ रही है। भारत में ब्यूटी और वेलनेस उद्योग नये हैं, यहां स्वास्थ्य और आकर्षक दिखने को लेकर जागरूकता बढ़ रही है। देश में ब्यूटी और ग्रूमिंग उद्योग बहुत बढ़ रहा है, जो पुरुषों और महिलाओं दोनों के बीच अच्छा दिखने और अच्छा महसूस करने की बढ़ती इच्छा का परिणाम हैं।

हेयर केयर ब्यूटी के व्यापार में एक सेगमेंट है जो खासतौर पर अच्छा काम कर रहा है। एसी नीलसन रिपोर्ट भारत में हेयर केयर मार्केट का अनुमान 3,630 करोड़ 20: औसत वार्षिक वृद्धि के साथ लगाती हैं। दूसरा सेगमेंट ब्राइडल मेकअप तेजी से विस्तार कर रहा है। इससे पहले केवल दुल्हन आमतौर पर शादी समारोह से पहले तैयार होने के लिए आती थीं, लेकिन अब दोस्त और रिश्तेदार अक्सर दुल्हन के साथ तैयार होने आते हैं, सैलून उनके लिए विशेष पैकेज की पेशकश रखते हैं।

विशेष ज्ञान के लिए क्वॉलिफाईड ब्यूटी ट्रीटमेंट— इस प्रकार के प्रशिक्षण स्कूलों भी फैल रहे हैं। अधिकांश सैलूनों की चेन के अपने विद्यालय होते हैं। उदाहरण के लिए, वीएलसीसी 75 विभिन्न कोर्सेस चला रहा है। सरकारी ब्यूटी और वेलनेस उद्योग कौशल परिषद भी विभिन्न प्रशिक्षण योजनाओं को चला रहा है। स्वाभाविक रूप से सेक्टर में रोजगार के अवसर भी फलफूल रहे हैं। केपीएमजी वेलनेस रिपोर्ट अनुमान लगाती है कि ब्यूटी और सैलून सेगमेंट में कार्यबल की आवश्यकता लगभग 2013 में 34 लाख से 2022 में 121 लाख तक बढ़ जाएगी। मेकअप और ब्यूटी व्यावसायकों के वेतन रु 15000 से रु 65000 के बीच प्रति माह है।

% j gX dE/ U

a| < g_Yi ZF_Wm 7Hj_Gogig] ^ OdN/g ž] GgXgsh^Xg | Yj[Vlii_ dZžm; gXgV Xg_j cOX_Xg | Yhg_dZžj_GV] ^ OdNž] GgXgWgY[U `g_dZž5

WbN/E`g ``gZUXN_`g Uf`dNzi]K^X``gZjhi`X`j_CXNE`g` 7Hj_Gogig`Xjg`f`[g`a<`^`g`G

WbN/E`g`Yjg`f`[g`a<`^`g`G`X`X`^`h`l`X` X`Z`Y`j`^`7H`V`N`l`j`X`j`E`D`V`W`X`j`b`X`i`<`<`f`V`W`h`^`X`g` W`Z`^`l`_`G

% 7H` gj gX` H

% |gS`g
^

& YgS`g
^

"" : gU

(" gU
/ b`Eg/m

) " gU
/ b`Yg j

j <_

% Z9`YgXGX`ZXZQf`ZX7HdO`i`X`i`[U
[B

u a| b|X`hiX`^`[g`

v jB`O`ZX<D`

w @B`CZf`f`a|Z`Z`

x` hN`Yj`g`

& dMi`Yg7Hj_Gogig`X`]dE`XG`[B

u a| < g`X`Yi ZF`XgWm`

v WbN/E`g` ``Gk`

w jE`D`V`7H`V`N`

x` "] ^ Zž`lž` < \

"" < ^f`Yg7H`apg`Zfig`Zhj`^`X`l`Z` ``gOž`
^`_`[B

u %*1

v %a

w %'1

x` %'&



Skill India
कौशल भारत-कुशल भारत



सत्यमेव जयते
GOVERNMENT OF INDIA
MINISTRY OF SKILL DEVELOPMENT
& ENTREPRENEURSHIP



N · S · D · C
National
Skill Development
Corporation

Transforming the skill landscape

2. उपचा स्थल को तैयार करना और बनाए रखना



यूनिट 2.1 – उपचार स्थल तैयार करना और बनाए रखना



BWS/N9001

YD'Fo



V`YR'hiXjU`Yj]i

% X/NmXgfG^j_GWž^O]žg

& hi] žgKlŋXZXANCGfG^Z/_hž

" hi] žgKald^XgžlŋXXgMgfG^Z/_hž

(" ^g"èfi j_GZ UY`X`Z#_gWgYhi] žg

)" Zh`GfX"j_Gj bOCd_^XgWgY ž'] žg

*" `[\f^Xg gXdgZ]Ji`Xi gXf^XgX`][di`X^] žg